

Cartillas

Divulgación Higiénica

LA SANGRE

TRANSFUSION DE SANGRE

POR EL

DR. J. GARCÍA OLIVER

Director del Instituto de Hemoterapia de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires



Escuela para Adultos N°. 11 Consejo Escolar 7°.

Director: Sr. Francisco G. Sancher Moar



»Bayer« DA HOGAR

5A39-8

25

6 osidad?

ADALINA

calman sin dañar el organismo.

Erupciones parasitarias de la piel, bicho colorado, picaduras, etc. se combaten con

MITIGAL

no irrita la piel ni mancha la ropa.

Protéjase contra inflamaciones de la garganta con Pastillas de

PANFLAVINA

poderoso desinfectante bucal.

Contra tos y catarros

CRESIVAL

para niños y mayores

FIJESE EN LA CRUZ "Bayer"

LA CRUZ» Bayet «simboliza hasta en los más alejados sitios del mundo un éxita legitimamente conquistado a través de 50 años de trabajo honesto y tesanero en el terreno de la investigación y elaboración de medicamentos de indiscutibles méritos. Los productos Bayet «se expenden en todas las farmacias. Consulte a su médico!



accidentes; una legión de estudiosos ha colaborado para aclarar algunos de los profundos misterios que encierra la sangre...

En 1900 Karl Landsteiner descubre los grupos sanguíneos, descubrimiento sensacional cuyas consecuencias están todavía por verse. Pasteur, pocos lustros antes, había creado la bacteriología y enseñado los principios de la asepsia ("falta de infección") sin la cual no hay cirugía posible. Luis Agote, un compatriota nuestro, descubre y generaliza el procedimiento de la transfusión sanguínea citratada, otro descubrimiento fundamental en la historia de la transfusión. Una legión de estudiosos, ayudan por su parte de mil maneras, perfeccionando las técnicas, afinando las indicaciones, creando servicios especiales de transfusión, etc., etc.

Dos grandes guerras, la de 1914 y la actual, impulsan febrilmente los adelantos. Por fin, en 1940 nace la plasmoterapia o tratamiento por el plasma humano, última y gran conquista de esta especialidad médica.

iPara qué sirve la Sangre?

Una persona que deje de respirar muere asfixiado en muy pocos minutos. ¿Por qué? La vida es imposible sin oxígeno; este gas mezclado en un 20 % con el aire, llega a los pulmones cada vez que respiramos y allí, a través de finísimas membranas llamadas alveolos pulmonares, se pone en contacto con los glóbulos rojos de la sangre. Estos glóbulos se cargan entonces de oxígeno o, mejor dicho, el oxígeno "oxida" una substancia especial contenida en los glóbulos; la hemoglobina. Los glóbulos rojos ya "oxidados" en el pulmón se ponen en marcha gracias al motor del corazón y van por todo el cuerpo llevando el oxígeno allí donde hace falta. En cada centímetro cúbico hay 5.00.000.000 (cinco mil millones de hematíes). En cada litro cúbico habrá pues 5.000.000.000.000 de glóbulos: como un hombre normal tiene 5½ litros de sangre, el número de sus hematíes será aproximadamente 27.500.000.000.000. Cada uno de estos glóbulos hará un viaje completo muchas veces al día: irá al pulmón para cargar oxígeno, y, llevado por la sangre, depositará el oxígeno donde haga falta. (A esta función de la sangre se la llama hematosis).

La sangre tiene además otra clase de glóbulos que no se ocupan del oxígeno sino de la defensa contra las infecciones: son los llamados glóbulos blancos los que, en ciertas condiciones son capaces de englobar y destruir temibles bacilos. A esta función de la sangre se la llama fagocitosis.

La sangre lleva todavía un tercer tipo de elementos, llamados "plaquetas", más pequeños que los anteriores y que son indispensables para provocar la coagulación en una herida sangrante. Muchos otros cuerpos o substancias están contenidos en la sangre con fines a la coagulación normal: sin ellos una pequeña herida producida por cualquier causa nos provocaría la muerte por hemorragia; esto es lo que les pasa a los enfermos de una rara enfermedad llamada "hemofilia". Algo falta en su sangre de modo que cualquier hemorragia, insignificante en otros, puede ser en ellos de graves consecuencias.

La sangre lleva, en constante movimiento de circulación, muchas otras cosas además. Por de pronto, hace las veces de una gran compañía de transporte y distribución de los alimentos, ya que, a través de las paredes de los intestinos se vuelcan en la sangre los alimentos semi-transformados, para que ella los distribuya de mil maneras y con muchos fines diferentes. Así, un exceso de azúcar que hayamos comido será llevado por la sangre al hígado donde, en forma de "glicógeno" será almacenado o sino será quemado en los músculos cuando éstos entren en actividad.

La sangre posee también (y aparte de los glóbulos blancos) muchas substancias contra las infecciones; estas substancias o propiedades de la sangre son numerosas, muy complejas y de enorme importancia: por ejemplo; la persona que tuvo una vez viruela no puede tenerla otra vez. ¿Por qué? Ese individuo posee en su sangre substancias anti-viruela que lo hacen inmune a esta enfermedad aunque viva y duerma con enfermos de ella.

Y ahora una pregunta importante: ¿de dónde saca la sangre tantas substancias y tantas propiedades...? Respuesta: de todo el cuerpo ya que la sangre no es sino el resultado y la expresión del trabajo de todos los tejidos del cuerpo. Por eso es que decimos mal cuando decimos "enfermedades de la sangre". Tales enfermedades o propiedades no son del líquido rojo que llamamos sangre, sino de todo el cuerpo que fabricó ese líquido rojo. Por eso es que muchísimas enfermedades (a veces del hígado o del estómago) se pueden diagnosticar con un examen de sangre: es que en la sangre aparecen las manifestaciones claras de esas enfermedades.

Se sabe ahora con certeza que no hay dos sangres absolutamente iguales en los dos mil millones de habitantes que pueblan el mundo: cada niño que nace trae su "tipo de sangre" y cosa curiosa, nada ni nadie podrá cambiar ese tipo, hágase lo que se haga. Esto se debe a que la constitución íntima de la sangre (como la de cualquier otro tejido del cuerpo) obedece a leyes hereditarias de muy estricto cumplimiento. Los grupos sanguíneos permiten dividir a la gente, de manera muy burda, en cuatro grandes tipos de sangre, muy útiles para la transfusión sanguínea, pero dentro de cada uno de esos cuatro tipos hay millares y millares de variaciones, tantas como personas.

selectia in minerta por hemorrages, estases la que les pasas aclos entermos

A continuación, se leerá, trasladado a esta cartilla, el folleto que se imprimió al inaugurarse el Club de Dadores Voluntarios de Sangre ("Das" D-adores A-ltruístas, S-angre). En él se explica para qué sirve la transfusión sanguínea y otras cosas de interés público. Aquellos lectores que deseen pertenecer al Club pueden hacerlo escribiéndome o mejor aún, presentándose directamente en la Central de Hemoterapia del Hospital de Clínicas, calle Córdoba 2149 (teléfono 44-9926).

La inclusión de parte de este folleto es muy importante; a través de su atenta lectura se complementará el concepto muy general que se acaba de dar. Allí figura, por ejemplo, un breve resumen de lo que puede hacerse en Medicina con la sangre humana y se adquieren así conocimientos generales que todo hombre medianamente culto debe poseer hoy en día.

la sangre no les sino de resulta<u>do de la exp</u>resión del masific de todos los uestacas del cinórpor l'orives e el qua mennios sinal ciando de cinos l'enternier

biar escripto, hagase lo que se hagar Esso se diebe la que la lenstifucion la

leyes; hegedilariad de muy estricta compinatonia del a les A. adilitat coldina

muselo existen organizaciones de dado-

Los Dadores de Sangre

que es una organización al pervicio del cata fundada apbre que piedras

basicas, mucho mas fueres que les que carlenen a los grandes edificios:

La Sangra y la Transfersion de Suppre

PALABRAS PRELIMINARES

El Club de Dadores Voluntarios de Sangre (tal es su nombre completo), es un club un poco extraño por donde se lo mire, ya que ni posee salones sociales, ni tiene campo de deportes, ni busca el esparcimiento de sus socios con amables paseos y reuniones. Por otra parte, las condiciones para ser admitido no se parecen a las que exigen en ningún otro club del mundo, así se trate de los más encumbrados y exclusivos. Una de las condiciones es, por ejemplo, la de poseer excelentes venas en los pliegues del codo; otra, la de tener buen corazón y una tercera, la de no temblar como un conejo frente a una aguja hipodérmica.

En menos palabras: ES UNA ASOCIACION HOSPITALARIA, QUE, SIN FINES DE LUCRO, BUSCA ORGANIZAR A LAS PERSONAS DE BUENA VOLUNTAD PARA QUE DEN UN POCO DE SANGRE EN FAVOR DE LOS QUE LA NECESITAN.

Insistimos: es una organización sin fines de lucro para nadie, ya que nadie puede lucrar con la sangre del prójimo; tampoco tiene ni tendrá en el futuro finalidades políticas o religiosas.

A medida que Ud., amable lector o lectora, vaya adentrándose por las páginas de este folleto, irá cayendo en la cuenta de que, si bien se mira, el Club de Dadores representa algo así como una Hermandad de la Sangre o una nueva suerte de Sanaritanos que no dan agua al sediento pero sí sangre al desangrado.

Reflexionando algo más sobre el espíritu de esta obra, se advertirá que es una organización al servicio del país, fundada sobre tres piedras básicas mucho más fuertes que las que sostienen a los grandes edificios: el desinterés para hacer el bien, el amor al bien y la solidaridad en el bien. Por lo tanto, la recompensa para los socios de este club no puede ser otra sino la satisfacción de haber hecho el bien...

Y ahora entremos en materia.

LO QUE SE HA HECHO EN EL MUNDO EN ESTE SENTIDO

En todos los grandes países del mundo existen organizaciones de dadores voluntarios de sangre que cuentan con millares de dadores inscriptos. "Es a causa de la guerra", se dirá el lector. Naturalmente, la guerra ha hecho mucho para fomentar esta clase de organizaciones, pero ya antes de la contienda varios grandes países tenían Servicios de Dadores Voluntarios de Sangre, los que progresaban constantemente, sumando millares y millares de socios. La guerra actual no ha hecho más que confirmar (si es que faltaba confirmación) la imprescindible necesidad de contar con registros de dadores de sangre. Pero cuidemos que los problemas de la guerra y el fantasma de la guerra no nos hagan olvidar los problemas de tiempo de paz.

La organización inglesa y la italiana, la rusa y la alemana, la francesa y la norteamericana, la española y la belga, cada una con sus características nacionales, todas con el mismo fin, son ejemplos de lo que vamos diciendo, verdaderas cooperativas de sangre, obras de amor al prójimo.

Los dadores voluntarios de esos países salvan diariamente muchas vidas en tiempos de paz; llegada la guerra, fueron el núcleo y la inspiración de las enormes organizaciones de tiempo de guerra que trabajando en la retaguardia, recolectan cantidades también enormes de sangre para rescatar vidas de civiles y militares desangrados, shockados y quemados.

¿PARA QUE SE USA LA TRANSFUSION DE SANGRE?

La medicina moderna usa el recurso de la sangre humana cada vez con más frecuencia y eficacia; he aquí algunas de sus mejores indicaciones:

Hemorragia: El enfermo que ha perdido mucha sangre puede morir si ésta no le es devuelta cuanto antes. Le rogamos que aprecie bien el concepto, amable lector o lectora: "puede morir si la sangre no le es devuelta" y también "devuelta cuanto antes". Es decir, sin organización de dadores el remedio maravilloso puede llegar tarde o simplemente no llegar nunca.

Quemaduras: La sangre humana (preparada en una forma especial, como se dice más adelante) permite obtener curas notables en casos de quemaduras que hasta hace muy poco tiempo se reputaban como imposibles de tratar. Enfermos horriblemente quemados han sido tratados con éxito sorprendente, pero también es necesario preveer los hechos y tener todo preparado de antemano. SOLO LA ORGANIZACION VENCE A LA IMPROVISACION, SOLO EL ORDEN AL DESORDEN.

Shock: Esta palabra, extraña para el profano en cosas médicas, tiene un temible significado para el cirujano y el clínico. El shock es un estado especial, muchas veces de muy grave pronóstico que sobreviene a consecuencia de accidentes en la calle, operaciones quirúrgicas, heridas de todas clases, etc. Se trata con magníficos resultados si se cuenta con sangre o su derivado, el plasma.

Anemias: Cuando las anemias se tornan amenazadoras, el recurso de la transfusión permite salvar muchas vidas y en los malos casos prolongarlas mucho tiempo.

Infecciones: Con la sangre de ciertos convalescientes de sarampión, tos convulsiva, paperas, escarlatina, etc., se prepara un suero medicamentoso de grandes resultados preventivos en algunas de esas enfermedades y curativos en otras. Aparte de los sueros de convalescientes, la sangre fresca de un dador sano tiene un alto poder anti-infeccioso que se utiliza mucho hoy en día junto con las maravillosas sulfamidas.

Otras indicaciones: Los intoxicados con gas de alumbrado se salvan con seguridad si se llega a tiempo para "lavar" su sangre del veneno, dándole sangre fresca en cambio. Muchos convalecientes de diversas enfermedades aceleran su convalecencia si reciben un poco de sangre, etc.

EN TIEMPOS DE GUERRA LA HEMORRAFIA, LA QUEMADURA Y EL SHOCK SON LAS TERRIBLES CONSECUENCIAS DE UNA BATALLA O UN BOMBARDEO. ¡LA SANGRE SALVA ESAS VIDAS!

¿QUE SE PROPONE NUESTRO CLUB DE DADORES?

El Club de Dadores se propone tres cosas de importancia práctica inmediata:

- 1) Proveer de sangre al enfermo que la necesite, sin reparar en su estado social, económico, credo religioso, raza o nacionalidad.
- 2) Constituir para ello un núcleo de dadores voluntarios de sangre, sobre cuya experiencia y bases de organización puedan crearse centros análogos en toda la República.
 - 3) En caso de guerra, aprovechar toda la experiencia y los recursos adquiridos y ponerla al servicio del país, sea en colaboración con las autoridades militares o con la Cruz Roja Argentina.

¿QUE SE RECOMIENDA A LAS PERSONAS DESEOSAS DE ANOTARSE EN EL CLUB?

1) MEDITARLO BIEN ANTES DE INSCRIBIRSE.

Hay personas que se entusiasman fácilmente con las iniciativas nobles y altruistas pero que muy pronto pierden el impulso inicial. Preferimos, en bien de todos, aquellas gentes de carácter "calmoso", que suelen esconder convicciones firmes y perdurables tras una apariencia de frialdad.

- 2) NO OFRECERSE COMO DADOR SI NO SE GOZA DE BUENA SALUD.
- Sería un gesto hermoso pero inútil, porque los médicos del Club seleccionan con extremo cuidado a los dadores en potencia que tienen mejor voluntad que salud.
- 3) LOS MENORES DE EDAD DEBEN PRESENTARSE CON LA AUTORI-ZACION DE SUS PADRES.

El dar un poco de sangre no perjudica a nadie. Sin embargo, los padres pueden creer lo contrario y oponer reparos.

4) NO ANOTARSE SI SE HAN PASADO LOS 55 AÑOS.

En rigor de verdad, hay personas de bastante más edad que la dicha que pueden dar sangre sin inconvenientes; no obstante, queremos ser prudentes.

¿COMO ACTUARAN LOS DADORES?

1) Ante todo, los presuntos dadores serán llamados para su revisación médica: se les tomará la presión arterial, el grupo sanguíneo, se observarán las venas, se examinará la sangre, etc. Este paso primero es fundamental y se hace en provecho del mismo dador.

- Una vez aceptado e inscripto en los registros del Club, el dador recibirá instrucciones verbales y escritas de carácter general, pero atingentes a lo que de él se espera en sus nuevas y nobles actividades. También se le hará entrega de la insignia del Club, un pequeño botón o broche que lleva distinto color para cada grupo sanguíneo y la palabra DAS (Dadores Sangre). Si el socio tiene ardor proselitista (y ojalá todos los tengan...!) procurará llevar este distintivo siempre que le sea posible.
- Los dadores serán llamados un número fijo de veces por año: cuatro veces los hombres, tres las mujeres.
- 4) La citación para dar sangre será hecha por carta, varios días antes de la fecha fijada y recordada por teléfono en el día de la extracción.
- 5) En todos los casos el dador recibirá por correo noticias del enfermo que recibió su sangre, con el nombre del beneficiario y otros datos útiles. A su vez el enfermo que salvó su vida, sabrá a quién debe el beneficio.
- Todos los dadores registrados en el Club pueden solicitar revisación médica cuando así lo deseen.
- 7) Las cantidades de sangre a extraerse han sido fijadas en términos de extrema prudencia: más vale sacar poca sangre a muchos que mucha sangre a pocos.

¿ES DOLOROSO DAR SANGRE?

Antes de pinchar la vena del codo por donde se extrae la sangre, se coloca en todos los casos una pequeña gota de anestésico bajo la piel. En esta forma, el dar sangre no representa más dolor que la picadura de un mosquito, y conste que la comparación no es exagerada.

¿SERÁ DAÑINO PARA MI SALUD EL DAR SANGRE?

Muchas personas quisieran dar sangre, pero no se atreven porque han oído decir que es peligroso para la salud. Otras suponen que luego de dar sangre necesitarán un régimen especial de comida, un reposo prolongado, evitar los deportes violentos, etc. TODO ELLO ES ERRONEO: el dar un poco de sangre de vez en cuando no sólo no perjudica a nadie, sino que a muchas personas les hace un bien, hasta el punto de que dicen dormir mejor y tener más apetito. La sangre que se extrae se renueva con gran facilidad; esta renovación supone un saludable ejercicio para la médula ósea que es la encargada de fabricarla.

La Sangre y la Transfusión de Sangre

(Desarrollo del Programa de la Salud)

Historia

A mediados del Siglo XVII un médico francés, Denys, y un inglés, Lower, hicieron verdaderas transfusiones de sangre del animal al hombre y del hombre al hombre. Los documentos de la época nos cuentan muchos detalles de los procedimientos que utilizaron esos precursores. Hay cosas tan curiosas como risueñas en esos relatos. Denys transfundía sangre de carneros a los dementos furiosos argumentando que "siendo el carnero un animal de apacibles costumbres, la sangre de carnero debe necesariamente aplacar a los locos furiosos."

Lo cierto es que morían inmediatamente casi todos los transfundidos y otros eran presa de terribles accidentes; tal fué la mortalidad que produjo la transfusión sanguínea y tantas las pasiones que despertó su práctica que el Parlamento Francés la prohibió por decreto.

Siglos enteros han transcurrido para que se conociera el porqué de esos

En la Central de Hemoterapia del Hospital de Clínicas, donde se han hecho alrededor de 15.000 extracciones, no se conoce un solo caso en que el dador haya sufrido consecuencias desagradables por su noble gesto.

¿PERDERÉ MUCHO TIEMPO PARA DAR SANGRE?

Una vez llenados los requisitos preliminares a la admisión y registro, el Club de Dadores LE TOMARA EXACTAMENTE DOS HORAS Y MEDIA POR AÑO Y NI UN MINUTOS MAS.

¿A QUÉ HORA DEL DIA ME CITARÁN?

El Club ha estudiado dos horarios para las extracciones: uno en las primeras horas de la mañana, el otro en las últimas de la tarde. En esta forma las personas que se ocupan de trabajo en oficinas no serán molestadas en sus tareas. Por otra parte, aquellos dadores que por sus ocupaciones deseen presentarse a horas especiales, sólo tienen que manifestarlo así.

¿QUÉ DESTINO TENDRA LA SANGRE QUE ME EXTRAERAN?

Un 20 % de la sangre extraída será conservada como tal para uso del Hospital de Clínicas y otros hospitales que la requieran; el 80 % restante será transformada en plasma sanguíneo. Pero esto del plasma requiere párrafo aparte:

El plasma constituye más o menos el 50 % de una cantidad cualquiera de sangre y, si se lo separa de los glóbulos rojos, tiene muchas ventajas sobre la sangre completa. Por de pronto, los enfermos de shock y los quemados mejoran más rápidamente con plasma que con sangre total, a igualdad de dosis. Además, el plasma puede conservarse muchísimo tiempo, mientras la sangre completa, no. El plasma puede transportarse a cualquier parte sin que sufra deterioros, mientras que la sangre total se estropea rápidamente si se la agita.

Por lo qué se acaba de decir, el plasma ofrece a todas luces extraordinarias ventajas en caso de guerra.

¿EL PLASMA Y LA SANGRE QUE RECOLECTE EL CLUB SERÁN ENTREGADOS GRATIS A QUIENES LO PIDAN?

El Club de Dadores no cuenta con mayor ayuda pecuniaria... ni tam-

poco la desea demasiado por el momento. Para conservar su independencia y evitar la rutina burocrática, nada como ser discretamente pobre.

Pero, y este pero es importante, tampoco deben faltarle los elementos técnicos ni los médicos y enfermeras en número necesario: de lo contrario iría a un fracaso seguro.

Por otra parte, el transformar la sangre en plasma y conservar como se debe el precioso plasma en los envases especiales que hacen falta, supone un gasto considerable; la organización en sí misma es también onerosa, ya que manejar miles de fichas y extraer cientos de litros de sangre por mes significa gastos de todo orden.

¿Qué hacer entonces para salir de apuros...? ¿Pedir donaciones de dinero a los dadores de sangre...? Sería abusar de ellos y acabaríamos pidiéndoles la ropa que llevan puesta. No, no es por ahí donde está el camino. Más vale y más se ajusta al sentido común fijar un arancel bien estudiado que permita sostener los gastos de la Asociación; este arancel cubrirá estrictamente el costo de la preparación del plasma, el de los envases empleados y los sueldos del personal fijo necesario y ni un centavo más.

¿Qué algún señor de mucho dinero sienta la comezón filantrópica y le guste nuestro Club para hacerlo objeto de su generosidad...? Ciertamente no se rechazará la donacion... Pero en términos generales el Club evitará costear sus gastos con la ayuda oficial o privada, ya que siendo ura organización sin fines de lucro e inspirada en los más puros sentimientos de solidaridad, mal puede buscar la ganancia y el dividendo y mucho menos hacer alarde de potencia financiera...

En resumen: la sangre o el plasma se entregarán a título absolutamente gratuito a los pobres de solemnidad (y también a los pobres vergonzantes) pero tendrá un arancel riguroso para los demás.

Se sobreentiende que los socios del Club dispondrán de la sangre o plasma necesarios para sus parientes enfermos, con solo pedirlo, y sin ningún desembolso.

¿CÓMO ESTARÁ FORMADO EL DIRECTORIO DEL CLUB ENCARGADO DE HACER CUMPLIR LOS POSTULADOS QUE AQUI SE ENUNCIAN?

Las instituciones, cualesquiera que ellas sean, nunca son mejores que los hombres que las dirigen. De aquí que el Directorio de nuestro Club debe constituirse con especial cuidado en cuanto a la honorabilidad y capacidad técnica de sus miembros.

Pero sería absurdo que las cuestiones puramente técnicas y administrativas nos hicieran olvidar que el Club vive por sus socios y a través de sus socios. En consecuencia, además de los miembros médicos del Club habrá un número igual de dadores en el Directorio, los que, renovados periódicamente, permitirán a la parte médica del Directorio conocer en todo momento las ideas y las sugestiones de los que dan sangre.

He aquí, amable lector o lectora, un bosquejo general de la obra a la que invitamos a participar. Esta obra tiene magnificos ejemplos vivos en otras partes del mundo; ¿será verdad que los argentinos no tenemos espíritu solidario? ¿O es que nadie les ha pedido todavía esa solidaridad?

La experiencia recogida en los Club de Dadores de otros países es bien significativa en más de un sentido, puesto que no sólo ha mostrado la utilidad extrema de estas organizaciones en tiempos de paz y guerra, sino que en todas partes se ha prestado a reflexiones consoladoras de los espíritus bien avisados; mientras los hombres se buscan para matarse por millones, van naciendo tímidamente algunas asociaciones de buena voluntad donde se da sangre para el amigo, para el desconocido y para el propio enemigo.

Y PARA TERMINAR ,un hecho real que dice más que todo un discurso: Hace pocos días fuimos llamados de urgencia para hacer una transfusión de sangre. En una modesta casa de los barrios pobres de la ciudad había una mujer que se desangraba rápidamente después de haber dado a luz un niño. El vecindario, enterado del hecho esperaba al médico para ofrecer su sangre. Contamos a los que se ofrecían: eran treinta y dos personas de toda edad y condición. Aquello era un verdadero Club de Dadores Voluntarios nacido en un momento y al que para perdurar sólo faltaba una organización.

La organización está ahora en marcha y abre sus puertas a todas aquellas personas de buena voluntad y mejores venas que quieran perder dos horas y media por año para ganar en cambio la estimación de sus semejantes y acrecentar su propia estimación.

descriptiones cosfesquient que reliante en actual de la contraction de la contractione de

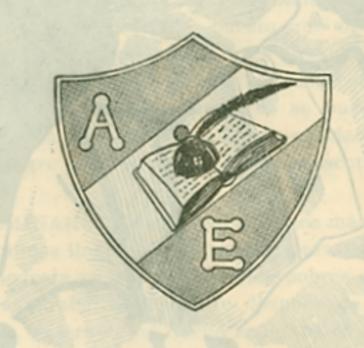
te Chib de Indores no cuenta con mayor avorduelm aus eh atimet

5A 40.12



Tónico de gran eficacia. Regenera la sangre, estimula el apetito, tonifica el organismo. Fortificante y reconstituyente de todas las edades.

ASOCIACION DE EX - ALUMNOS FITZ ROY 171



SEPTIEMBRE DE 1942