

CAMPAÑA DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR EN LAS ESCUELAS

R

C

P

Maniobra de RCP en lactantes en el contexto del COVID-19

Argentina **unida**



Ministerio de Educación
Argentina

Maniobra de RCP en lactantes en el contexto del COVID-19

Antes de realizar la maniobra de Reanimación cardiopulmonar (RCP), es importante que puedas reconocer un paro cardiorrespiratorio en una o un lactante.



Ministerio de Salud de la Nación



Observá si la o el bebé respira.



Si pertenecés al núcleo familiar directo, aproximá tu oído a la o el bebé para escuchar si respira, y luego observá si eleva su pecho. Si no formás parte del núcleo familiar directo, cubrí tu nariz y boca con un barbijo/tapabocas/ tela y verificá, sin acercar tu cara, si su pecho se eleva

Imagen 1

Si la o el lactante no está respirando, inmediatamente realizá pequeños golpecitos en las plantas de los pies con tus dedos para ver si el lactante hace algún tipo de movimiento reflejo.

Si no hay respuesta al estímulo practicado, comencá a realizar la maniobra RCP. Es probable que la o el lactante esté sufriendo un paro cardiorrespiratorio.

Ubicá a la o el bebé en posición decúbito dorsal (boca arriba) sobre uno de tus antebrazos o sobre tus piernas, en la posición que te sientas más seguro. También podés localizar a la o el lactante sobre una superficie rígida. Si realizas la RCP en la pierna o el antebrazo, es importante que estés situado en una superficie rígida.



Ministerio de Salud de la Nación



Luego, colocá tus dedos índice y medio en el centro del pecho sobre el esternón (hueso que conecta a las costillas) a la altura de la línea intermamilar (tetillas/pezones), y empezá a realizar las compresiones. Como se muestra en las imágenes, hay dos posibilidades en las que podés realizar la maniobra.

Imagen 2

¿Cómo debo realizar las compresiones de RCP en lactantes?

Comprimí el centro del pecho de la o el bebé a una profundidad de 4 cm, y a una velocidad de 100 a 120 compresiones por minuto. Realizá esta acción durante 2 minutos.

Es sumamente importante permitir que el pecho vuelva a su posición inicial luego de cada compresión.

¿En qué momento llamo al 107?

Si estás solo, luego de haber realizado el primer ciclo de compresiones (los primeros dos minutos), llámá al 107 (1-0-7; uno, cero, siete) y poné el teléfono en altavoz. Mientras te comunicás con la despachadora o el despachador de emergencia, es de vital importancia que no dejes de realizar la maniobra de RCP.

Si estás acompañada u acompañado, continuá realizando la maniobra RCP e indícale a la otra persona que siga las instrucciones de la despachadora o el despachador de emergencia.

107

uno - cero - siete

¿Debo realizar la insuflación boca a boca en el marco de la pandemia COVID-19?

En todo momento hay tener presentes las tres reglas básicas de la RCP (ver la sección “Maniobra de RCP en el contexto del COVID-19”): preservar la seguridad del que ejecuta la maniobra, ante todo. Si se considera que realizar la respiración boca a boca no puede llegar a generar ningún tipo de inconveniente, y si la persona se siente con la capacidad de hacerlo, se realizan dos insuflaciones luego de las primeras 30 compresiones.



Cabe destacar que las niñas, los niños y los lactantes tienen una mayor posibilidad de supervivencia si se realiza la respiración boca a boca.

¿Cómo realizar la respiración boca a boca en lactantes?

Para realizar cada insuflación, primero cubrí la boca y la nariz de la o el bebé con tu boca, y luego sopla suavemente durante 1 segundo para realizar cada insuflación. Para saber cuánto aire debés exhalar, es necesario estar consciente de que el aire que soples va a llenar los pulmones del bebé. Por esta razón, es muy importante que tengas en cuenta el tamaño y la textura de la o el lactante.



Ministerio de Salud de la Nación



Imagen 3

Una vez que termines la primera insuflación (1 segundo), dejá que salga el aire y repetí la técnica. Luego de haber finalizado la segunda insuflación, realizá nuevamente 30 compresiones.

¿Durante cuánto tiempo debo realizar la maniobra de RCP?

Ejecutá la maniobra hasta que la o el bebé se recupere o hasta que llegue el sistema de emergencias médico. Es fundamental que nunca dejes de realizar la maniobra de RCP. Sí decidís las dos insuflaciones, deberás hacer 30 compresiones más dos insuflaciones. En caso contrario solo se deben realizar las compresiones.

Si la o el bebé se recupera, debés posicionarlo o posicionarla de costado. Igualmente, es necesario que sea observado y evaluado por alguien del sistema de emergencias médico. Por lo tanto, hay que quedarse esperando a su lado hasta que llegue la ambulancia.



Lecturas recomendadas

- » DINESA. (2016). Manual de primeros auxilios y prevención de lesiones. CABA: Ministerio de Salud de la Nación.
- » Gelpi F. (2015) Aspectos destacados de las guías de la AHA para RCP y ACE 2015. <https://bit.ly/AHARCP>
- » Green Martínez, Jorge (2020). Derecho de promoción y capacitación en las técnicas de reanimación cardiopulmonar básicas. Instituto Nacional de Formación Docente (IN-FoD) Buenos Aires: Ministerio de Educación de la Nación. <https://bit.ly/guiaRCP>
- » RCP Escuelas. (2015). RCP en las escuelas Buenos Aires. Ministerio de Educación de la Nación. Recuperado de <https://bit.ly/EscuelaRCP>



CAMPAÑA DE REANIMACIÓN
CARDIOPULMONAR EN LAS ESCUELAS