

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

Soy María



- » Tengo 14 años.
- » Tengo dos mejores amigas.
- » Tengo una abuela que es como mi mamá.
- » Tengo ganas de aprender a bailar...
- » Tengo un poco de miedo porque un pariente cercano me molesta.

Soy Rubén



- » Tengo 17 años.
- » Tengo un grupo de música.
- » Tengo amigos de los buenos.
- » Tengo hermanos y medio hermanos.
- » Tengo alguien a quien amo.
- » Tengo un problema y no me animo a contarlo.

No pensamos que nos podía pasar esto... ¿y ahora?

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

Vos, ¿te cuidás con pastillas? Si, pero también hay que usar preservativo. ¿O te olvidás del sida?

¿Qué métodos anticonceptivos conocemos? ¿Cómo decidir cuál es la mejor manera de cuidarnos?

- Cuidarse es responsabilidad de los dos.

Dicen que en la primera relación no quedás embarazada... ¿será cierto? No, eso no es cierto.

¿Conocen otras creencias falsas relacionadas con la sexualidad?

- Hay creencias falsas que se repiten de boca en boca. Para poder cuidarte, informate.

Algunos chicos dicen que con el preservativo no sienten nada, ¿es así? Usar siempre preservativo es la mejor manera de cuidarse y cuidar a la otra persona.

¿Hasta cuándo es necesario usar preservativo en una relación? ¡Ojo! Con las personas que conocemos, también nos tenemos que cuidar.

Pensemos en todos los cambios que implica ser padre o madre durante la adolescencia.

- Si vas a ser mamá o papá, tenés derecho a seguir estudiando.

Yo, al principio, no quería... pero él insistió...

Yo tenía miedo, pero me presionaron los chicos...

Mi novio y yo decidimos esperar para tener relaciones...

¿Cómo haríamos una campaña sobre algún tema de la ESI para el resto de la escuela?

- Tenés derecho a recibir información y a participar activamente en las clases de educación sexual en tu escuela.

ESI Programa Nacional de Educación Sexual Integral

¿Cómo nos cuidamos?

- Conociendo mejor nuestro cuerpo.
- Decidiendo con responsabilidad el inicio de las relaciones sexuales.
- Aprendiendo sobre métodos anticonceptivos y de regulación de la fecundidad.
- Respetando la intimidad propia y ajena, evitando las presiones.

El preservativo es el único método que, además de un embarazo no deseado, previene las infecciones de transmisión sexual como el VIH/sida.

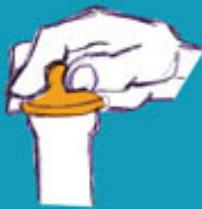
Uso del preservativo

1



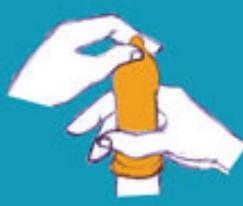
Controlá la fecha de vencimiento.
Abrielo con cuidado para no romper el contenido.
No uses los dientes.
No lo guardes en bolsillos ajustados, ya que el calor lo arruina.

2



Ponelo sobre el pene erecto, apretando la punta para que no quede aire.

3



Desenrollalo totalmente hasta la base.

4



Cuando termines, sacalo antes de perder la erección.

5



Hacé un nudito, envóvelo con papel y tiralo a la basura.

Otros métodos anticonceptivos



PRESERVATIVO FEMENINO



DIU



PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS



DIAFRAGMA

Acercate
a un
Centro
de Salud

Podés consultar tus dudas relacionadas con tu salud sexual y reproductiva llamando a

0800-222-3444

Sobre información y recursos vinculados con VIH/sida, podés consultar a

prevencion-vih@msal.gov.ar

Una línea gratuita para informarte sobre ITS y VIH/sida

0800-3333-444

Para investigar...

{ ¿Qué es el VIH/sida? / ¿Cuál es la diferencia entre VIH y sida?
¿Cómo se transmite el VIH? / ¿Cómo NO se transmite el VIH?
¿Qué derechos tienen las personas que viven con VIH/sida según la ley 23.798?