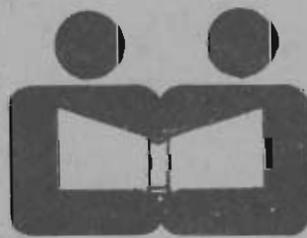


37.014.22

A 37

CARTILLA DE UNIDAD NACIONAL



LECTURA Y ESCRITURA
1985

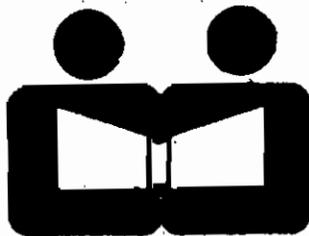
INV
027567
37.01422

A37 g2



República Argentina
Ministerio de Educación y Justicia
Comisión Nacional de Alfabetización
Funcional y Educación Permanente

CARTILLA DE UNIDAD NACIONAL



PLAN NACIONAL
DE ALFABETIZACION

LECTURA Y ESCRITURA 1985

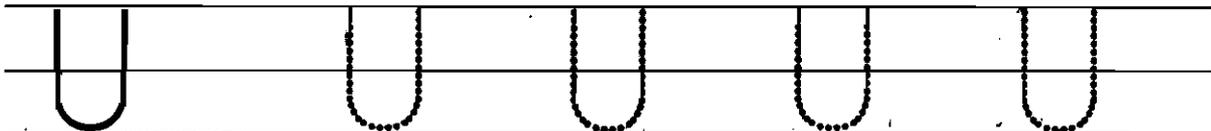
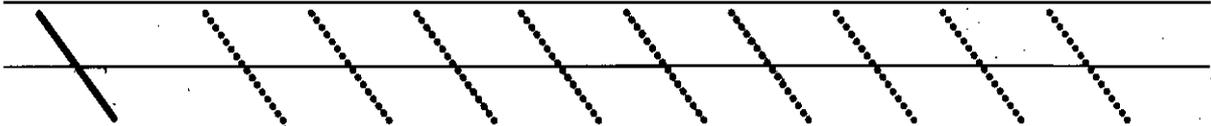
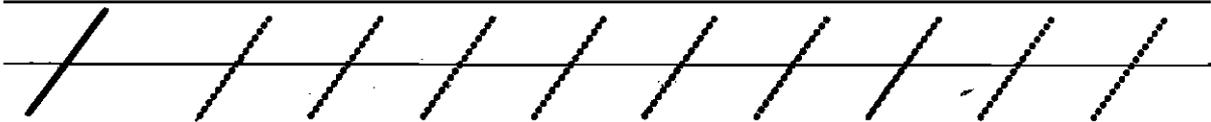
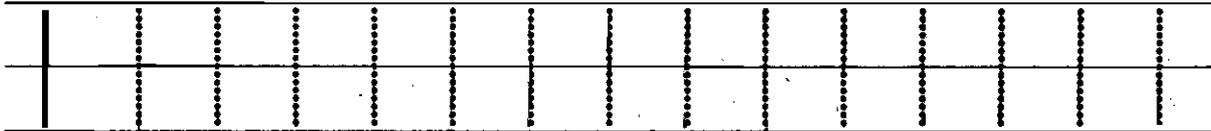
"La presente publicación se ajusta a la cartografía oficial, establecida por el Poder Ejecutivo Nacional a través del IGM —Ley 22.963— según Expte. N° G65 4020/15, excepto el límite en la Zona Austral y en el Estrecho de Magallanes.

El límite en la Zona Austral y en el Estrecho de Magallanes es el establecido en el Tratado de Paz y Amistad con Chile de 1984, el cual se encuentra sujeto a ratificación por ambos gobiernos.

Me llamo:

Lined writing area with 20 horizontal lines.

EJERCICIOS PREPARATORIOS



C

C

C

C

C

O

O

O

O

O

J

J

J

J

J

r

r

r

r

r



En una democracia todos participamos.

una democracia

u a e o i

U A E O I

Provincia

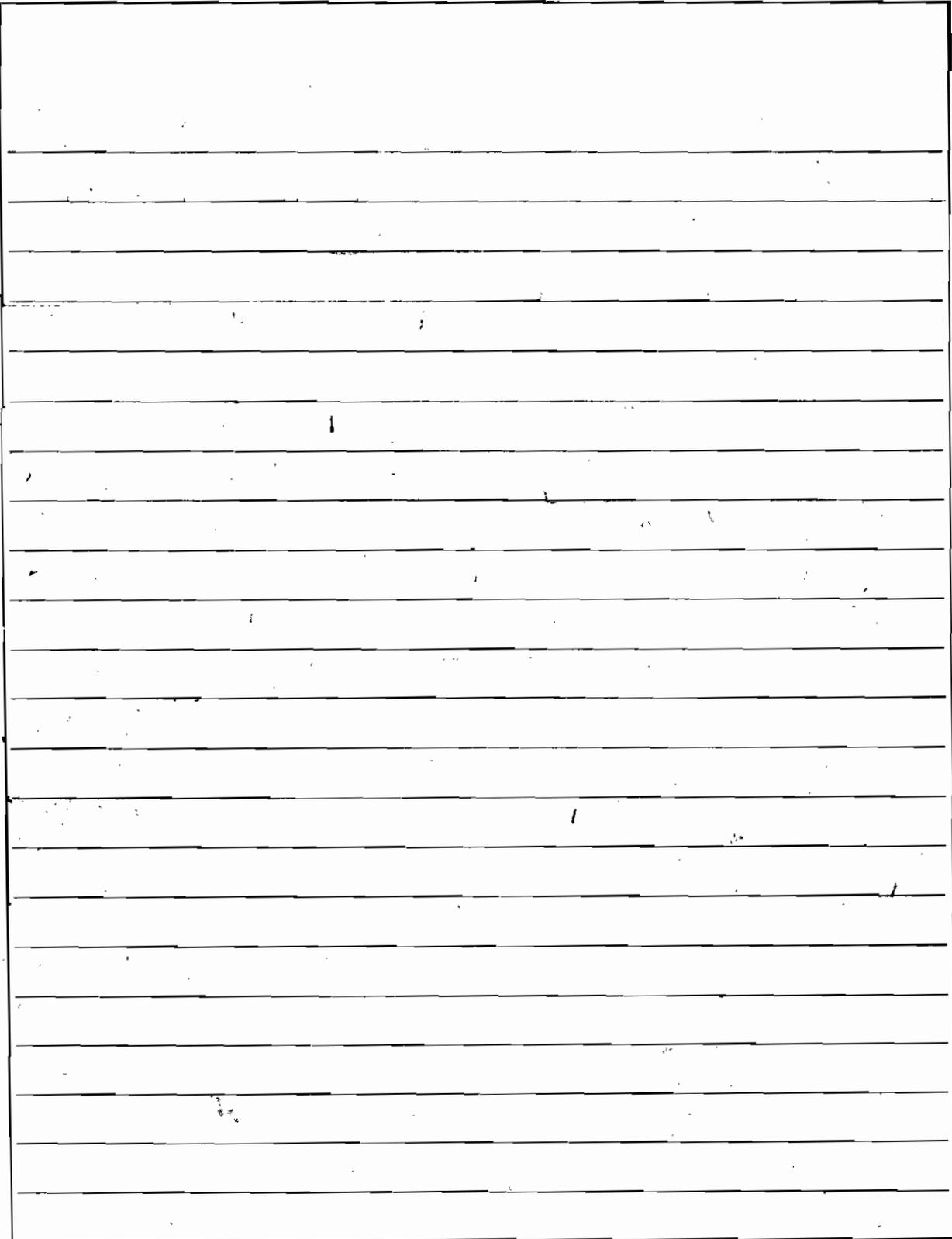
Argentina

Congreso

Pueblo

Intendencia

Cooperativa





La continuidad de los gobiernos constitucionales
asegurará el salario mínimo, vital, móvil.

salarío

| | | |
|----|----|-----|
| sa | la | rio |
|----|----|-----|

sa se si so su

Sa Se Si So Su

as es is os us

Sosa

Susi

seso

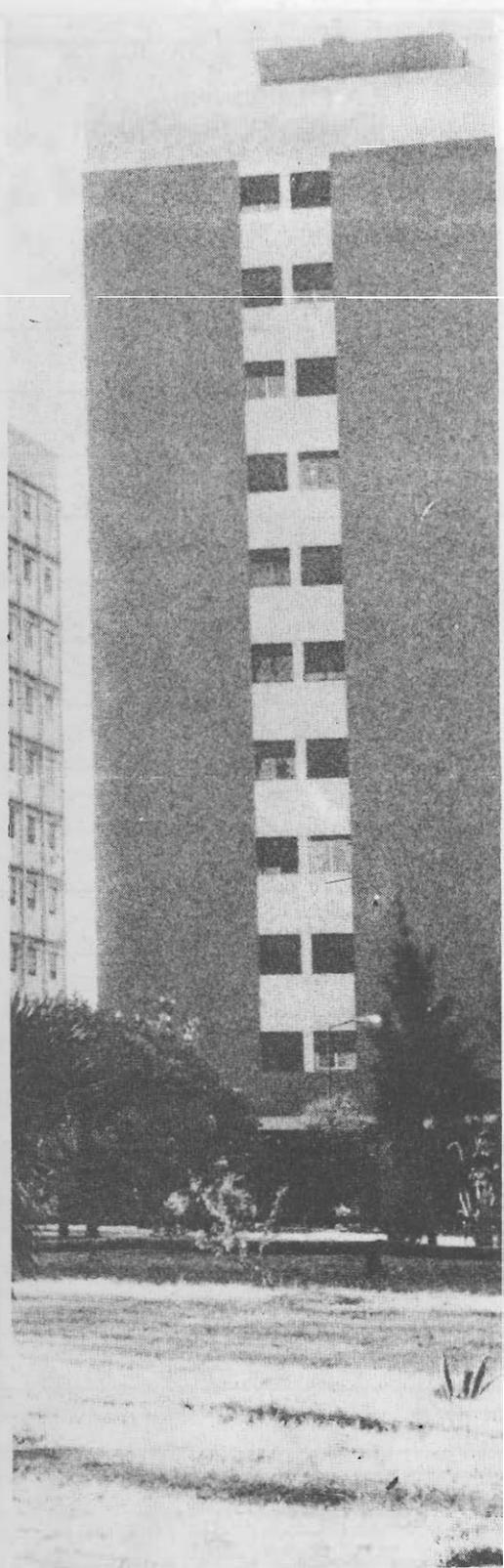
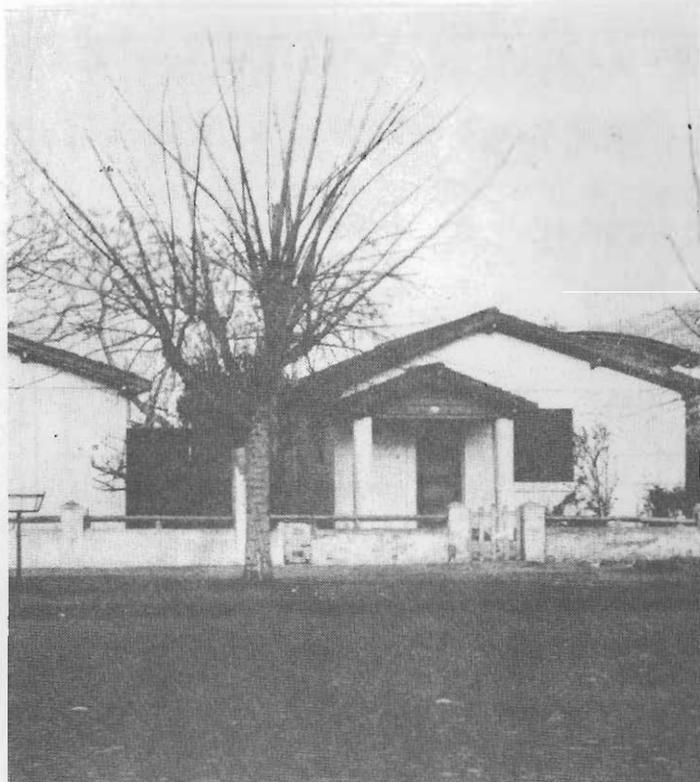
asea

seis

usa

Susi asa seis sesos.

Sosa se aseá.



La democracia permitirá cumplir el derecho constitucional a una vivienda digna.

vivienda

| | | |
|----|------|----|
| vi | vien | da |
|----|------|----|

vi va ve vo vu

Vi Va Ve Vo Vu

va ve vi vo vu

vaso

aviso

vive

suave

vía

ave

uva

Usa esos seis vasos.



Aprendamos a vivir con libertad y justicia.

libertad

| | | |
|----|-----|-----|
| li | ber | tad |
|----|-----|-----|

li la le lo lu

Li La Le Lo Lu

il al el ol ul

Elsa

—

selva

—

isla

—

sol

—

lee

—

alivio

—

Elsa lee el aviso.

Luis vuelve a la isla.



La vacunación completa es una necesidad y una obligación. ¡Vacúnese!

Vacúnese

| | | | |
|----|----|----|----|
| Va | cú | ne | se |
|----|----|----|----|

ne na ni no nu

Ne Na Ni No Nu

en an in on un

lunes

Susana

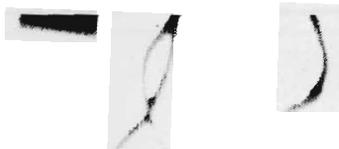
envases

lino

veneno

unión

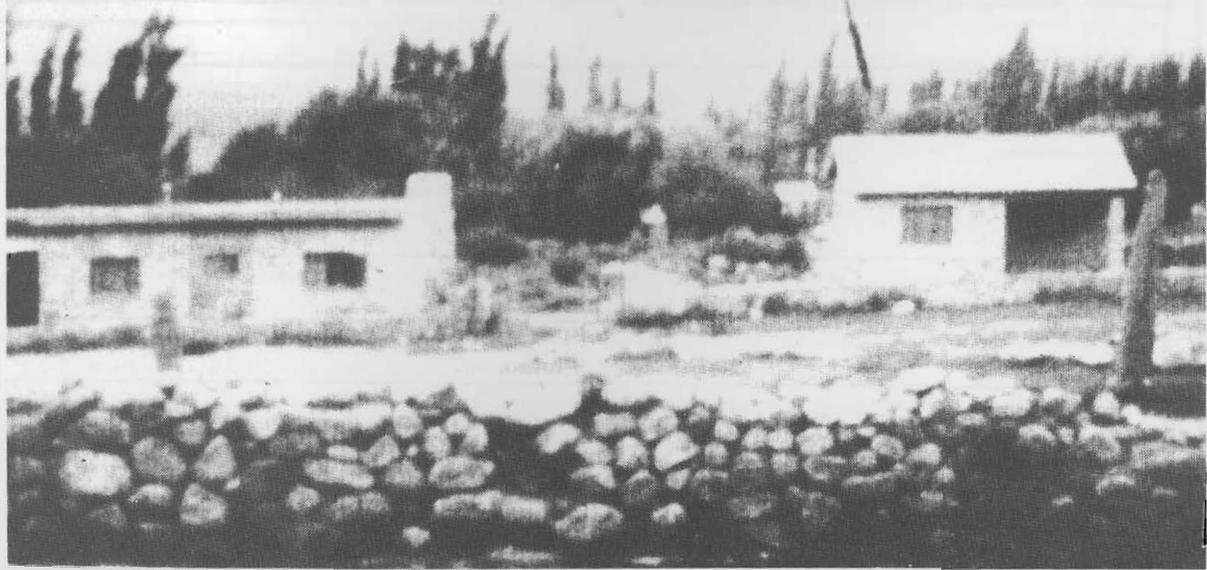
Analía y Susana vuelan en el avión.



N

lino

Analia y Susana



Sarmiento quería hacer de todo el país una gran escuela.

país

| | |
|----|----|
| pa | ís |
|----|----|

pa pe pi po pu

Pa Pe Pi Po Pu

pan

pala

apila

sopa

Paulino

peón

El peón usa la pala nueva.



La jornada limitada, el descanso y las vacaciones están garantizados por las leyes.

vacaciones

| | | | |
|----|----|-----|-----|
| va | ca | cio | nes |
|----|----|-----|-----|

ca

co

cu

Ca

Co

Cu

Nicolás

vacuna

casa

vocal

poco

volcán

El sol seca la cal.

Nicolás vive en Colón.



Debemos convivir en armonía con nuestros vecinos. Seamos solidarios con sus problemas.

vecinos

| | | |
|----|----|-----|
| ve | ci | nos |
|----|----|-----|

ci

ce

Ci

Ce

Los vecinos se unen en una cena.

_____ Cellina _____

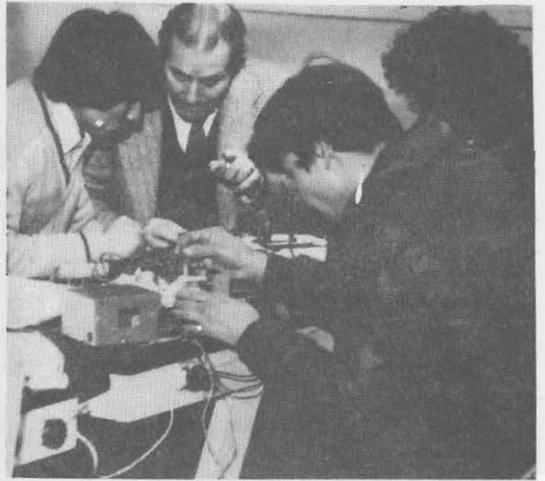
_____ elección _____

_____ silencio _____

_____ nación _____

_____ cocina _____

_____ cena _____



La educación popular hace posible la igualdad de oportunidades y mejora las condiciones de vida.

educación

| | | | |
|---|----|----|------|
| e | du | ca | ción |
|---|----|----|------|

du de da di do

Du De Da Di Do

saludo

duda

sanidad

Edmundo

ciudadano

dedos

inundado

día

Dios

Daniel donó dos días de sueldo a los inundados.

La Nación vive unida, sin odios y con ideas
sanas.



Preparemos comida sencilla, sana y variada.
Comer bien es vivir mejor.

comida

| | | |
|----|----|----|
| co | mi | da |
|----|----|----|

mi ma me mo mu

MI Ma Me Mo Mu

Manuela

pulmón

mil

médico

animales

mano

camino

empanada

mensual

Los animales salen al camino. Impídalo.

Cuidemos la salud. Veamos al médico.



Unirse, cooperar, trabajar juntos. Uno para todos y todos para uno.

todos

| | |
|----|-----|
| to | dos |
|----|-----|

to ta te ti tu

To Ta Te Ti Tu

Tucumán

alimentación

lote

campamento

dientes

consulta

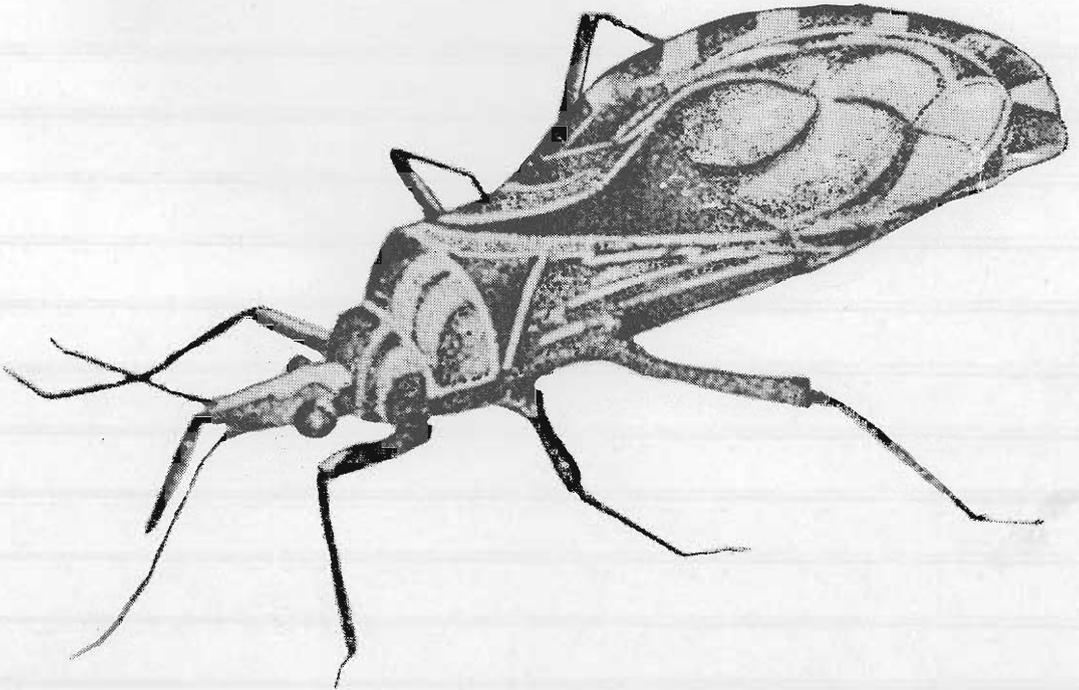
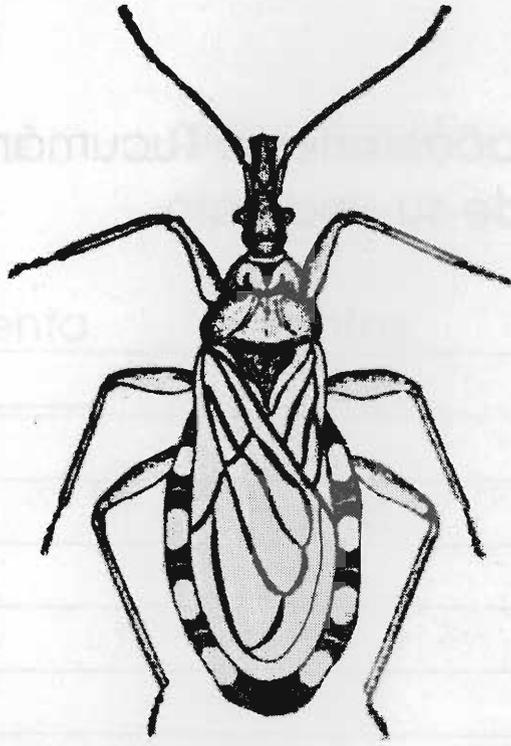
sindicato

nativo

túnel

Atención: ¿Tiene usted todas las vacunas?

Tomás va de vacaciones a Tucumán, al campamento de su sindicato.



La vinchuca transmite el mal de Chagas. Es su enemiga, elimínela.

vinchuca

| | | |
|-----|-----|----|
| vin | chu | ca |
|-----|-----|----|

chu cha che chi cho

Chu Cha Che Chi Cho

Chaco

leche

poncho

techo

chocolate

chamamé

lucha

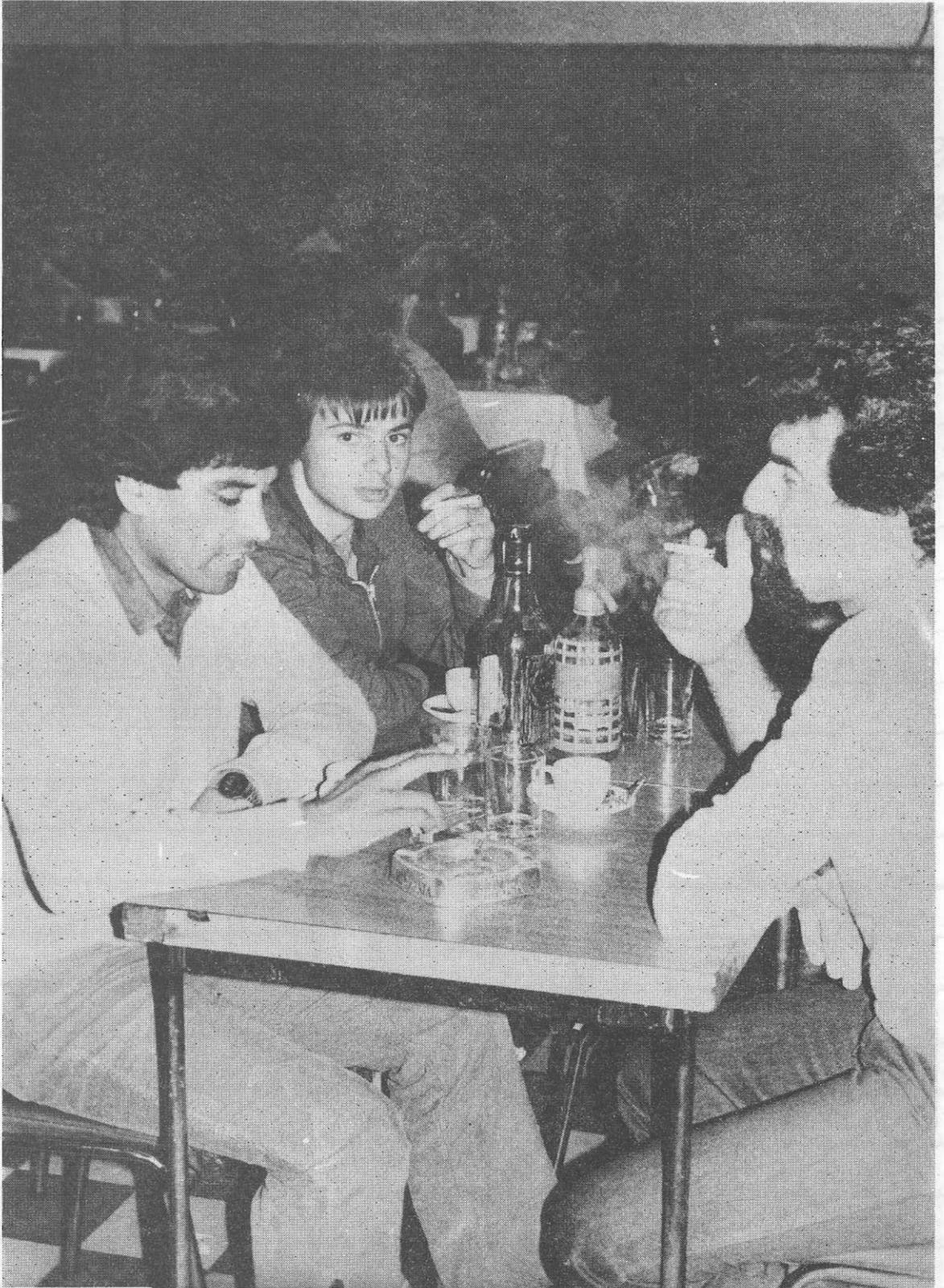
lechón

chicos

chapas

Cacho tomó mucho chocolate con los chicos,
contó cuentos y cantó chamamés.

Si a usted lo picó una vinchuca o tiene esa sospecha, acuda al médico.



El abuso de la bebida y del cigarrillo dañan la salud.

bebida

| | | |
|----|----|----|
| be | bi | da |
|----|----|----|

be bi ba bo bu

Be Bi Ba Bo Bu

Bolivia

sábado

Chubut

cambio

Esteban

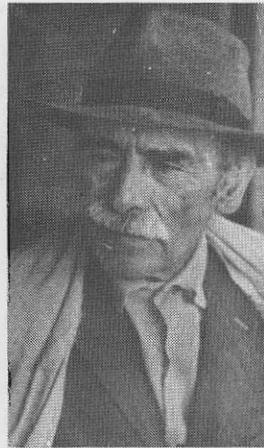
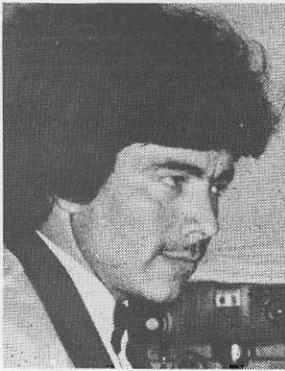
Benito

bucal

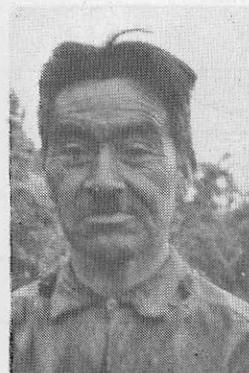
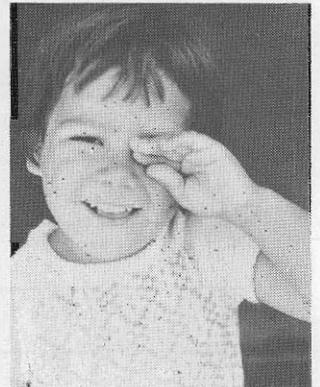
abuelo

ombú

El abuelo comete bastantes abusos. Come y bebe mucho de noche. Eso no es bueno.



**CONSTITUCION
DE LA
NACION ARGENTINA**



Todos los habitantes de la Nación Argentina
somos iguales ante la ley.

habitantes

| | | | |
|----|----|-----|-----|
| ha | bi | tan | tes |
|----|----|-----|-----|

ha he hi ho hu

Ha He Hi Ho Hu

Humahuaca

Hilda

alcohol

deshielo

hospital

humano

habitantes

hacha

ochenta

Muchos tienen el hábito de la bebida. Si no hay conducta, el alcohol es malo.



Recordemos: el agua contaminada produce enfermedades graves. No la bebamos.

recordemos

| | | | |
|----|-----|----|-----|
| re | cor | de | mos |
|----|-----|----|-----|

ra re ri ro ru

Ra Re Ri Ro Ru

Río Hondo

respuesta

Raúl

ripió

ruta

respeto

Resistencia

radio

La radio comunicó esta noticia: "La ruta de ripio a Rincón del Este está realmente en mal estado".



La cooperación permite eliminar la intermediación parásita y desmedida.

cooperación

| | | | | |
|----|---|----|----|------|
| co | o | pe | ra | ción |
|----|---|----|----|------|

-ra -re -ri -ro -ru

ar er ir or ur

madera

pared

Rosario

Irma

árbol

dolor

San Martín

arado

cooperativa

Los tamberos se unieron en una cooperativa
para luchar por sus derechos.

Los vecinos reunidos en una cooperativa dieron solución a sus necesidades de vivienda.



La diarrea provoca la muerte de los niños si no se la trata a tiempo. Consulte al médico.

diarrea

| | | |
|-----|-----|---|
| dia | rre | a |
|-----|-----|---|

-rra

-rre

-rri

-rro

-rru

Corrientes

perro

cerrar

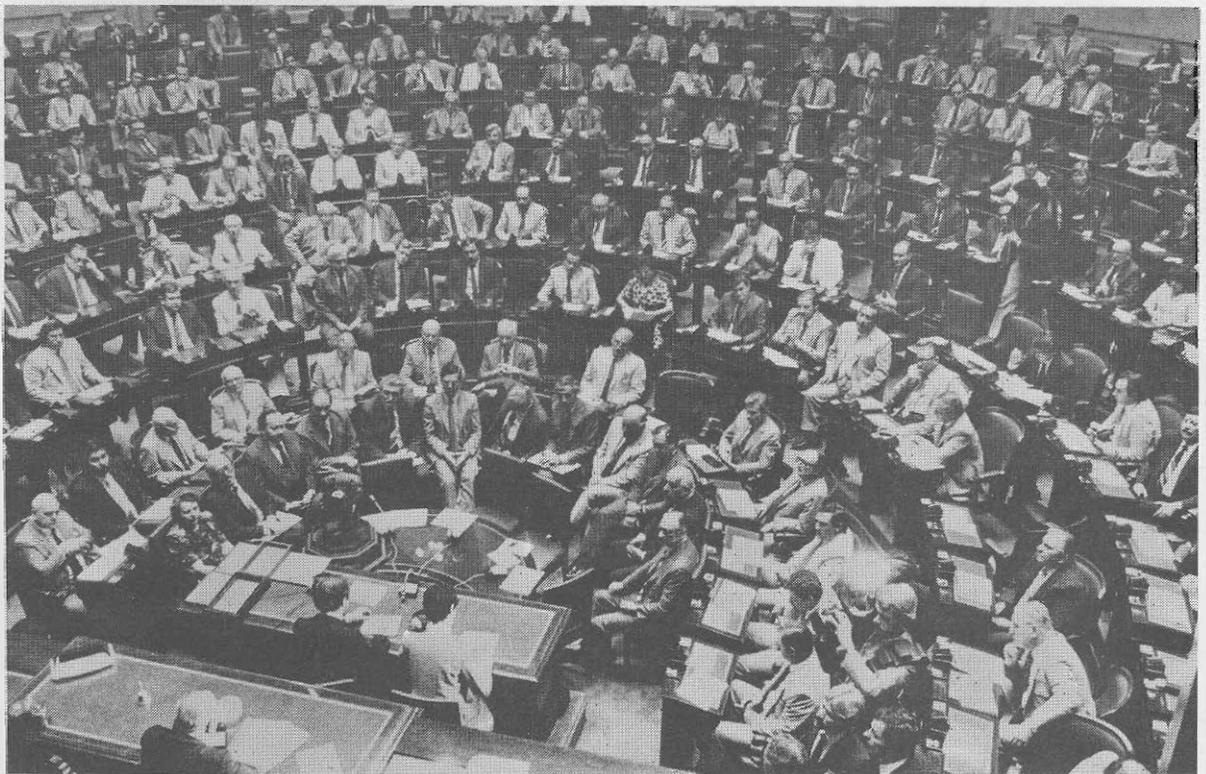
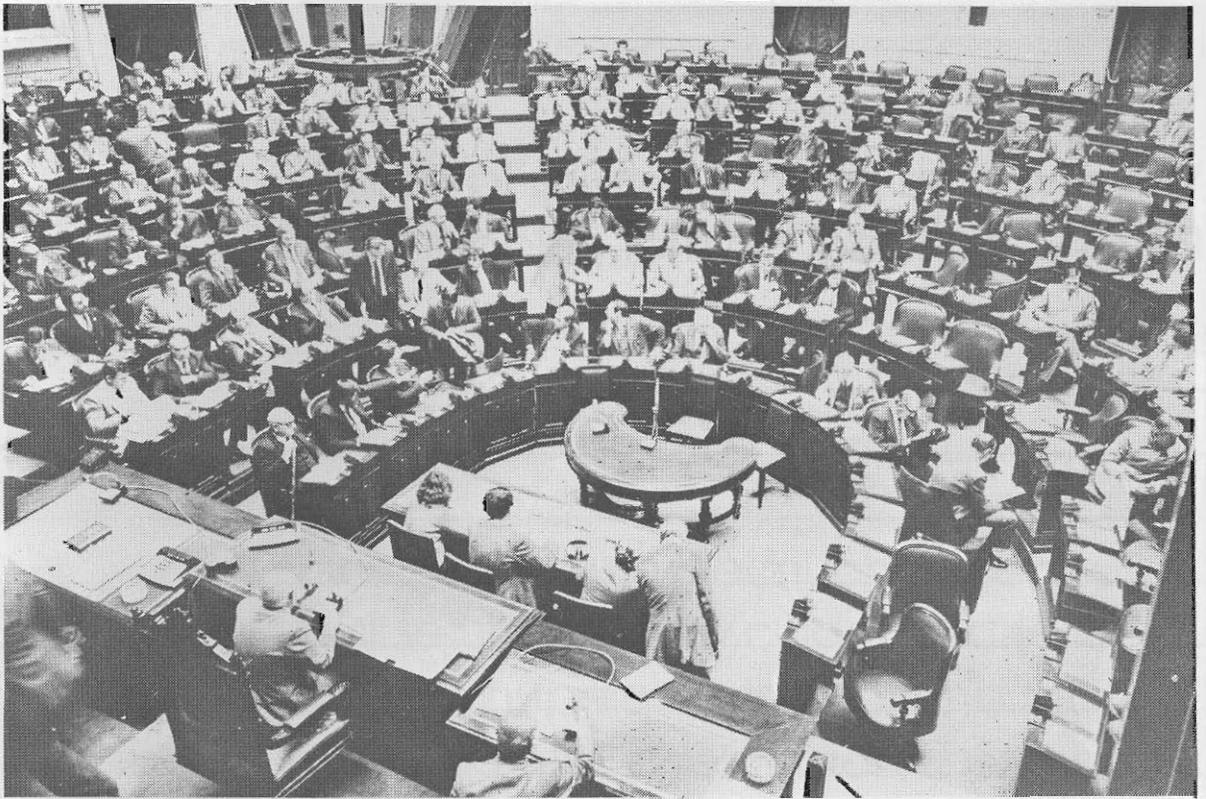
barrera

arruinar

terreno

La diarrea causa la muerte de muchos bebés. Esto no ocurre si se hierven con cuidado la leche, la mamadera y el chupete y se mantiene todo cubierto y limpio. No utilice remedios caseros. Si no hubiera médico, concurra cuanto antes al hospital, dispensario o sala más cercana.

Vacune a su perro y evitará la rabia.
Perro vacunado, animal cuidado.



El pueblo delibera y gobierna por medio de sus representantes y autoridades constitucionales.

gobierna

| | | |
|----|------|----|
| go | bier | na |
|----|------|----|

ga

go

gu

Ga

Go

Gu

Santiago del Estero

agua

ignorancia

agosto

guardián

delegado

Diego y Edgardo son los delegados de doscientos operarios. Conversaron con el encargado para solicitarle más seguridad y la vestimenta adecuada: guardapolvo, botas de goma y guantes.



Manuel Belgrano, el creador de la Bandera,
donó dinero generosamente para fundar cuatro
escuelas públicas.

generosamente

| | | | | | |
|----|----|----|----|-----|----|
| ge | ne | ro | sa | men | te |
|----|----|----|----|-----|----|

ge

gi

Ge

Gi

Argentina

gente

higiene

género

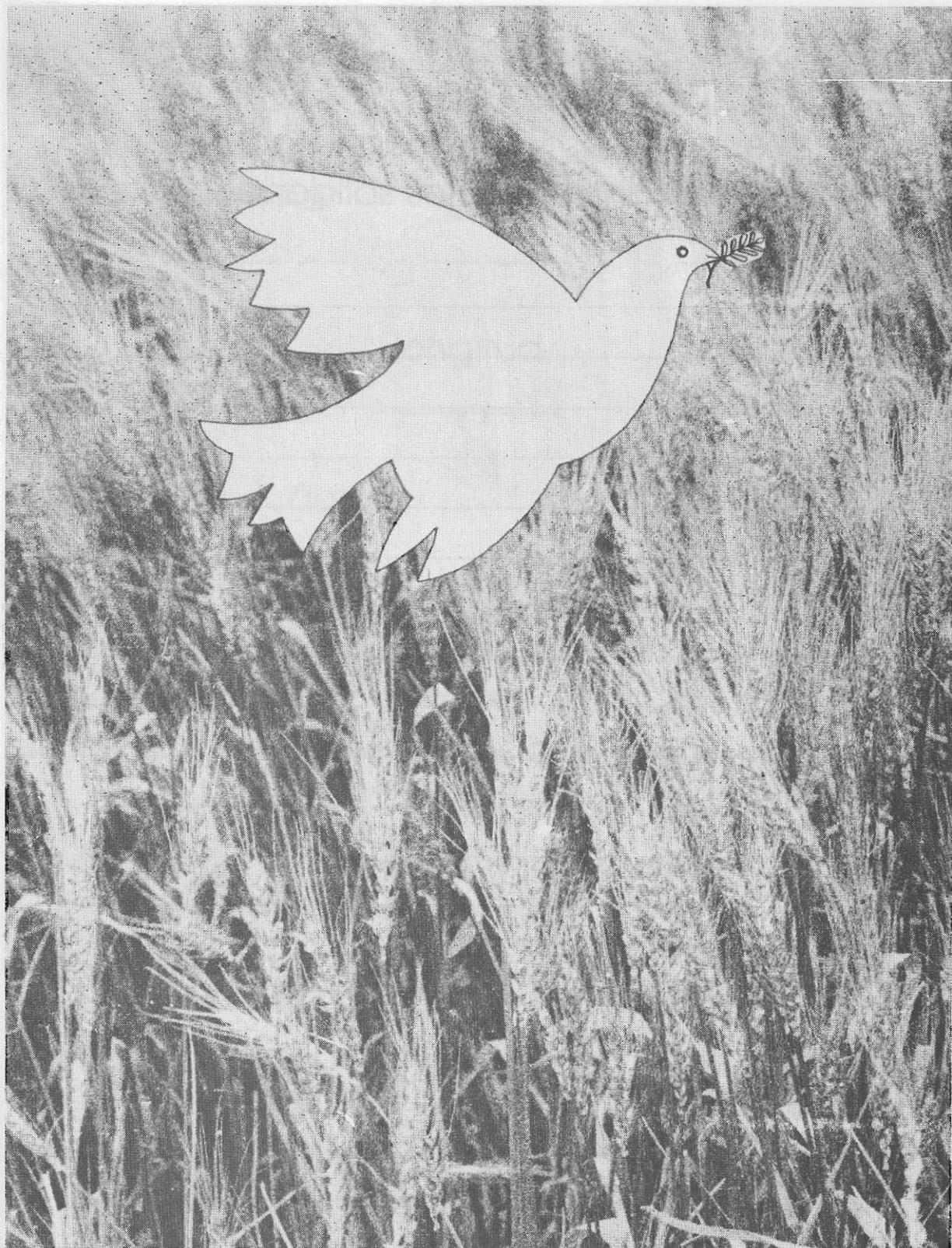
longitud

régimen

ágil

región

Los héroes nacionales imaginaron un país generoso y abierto al mundo. Ésta es la meta de todas las generaciones de argentinos.



La guerra es un crimen contra Dios y contra el hombre; debe ser condenada. Defendamos la paz.

guerra

| | |
|-----|-----|
| gue | rra |
|-----|-----|

gue

gui

güe

güi

Gue

Gui

Güe

Güi

San Miguel de Tucumán

guía

Güemes

aguinaldo

guindas

Güiraldes

pingüino

guitarra

desagüe

Guido

antigüedad

Era muy tarde y el gaucho Güiraldes seguía tocando la guitarra al lado de la higuera en el antiguo patio.



Contribuyamos al desarrollo integral de nuestros hijos cumpliendo con la obligación de enviarlos a la escuela.

desarrollo

| | | | |
|----|----|-----|-----|
| de | sa | rro | llo |
|----|----|-----|-----|

llo lla lle lli llu

Llo Lla Lle Lli Llu

Valle Hermoso

lluvia

huella

cigarrillo

semilla

pabellón

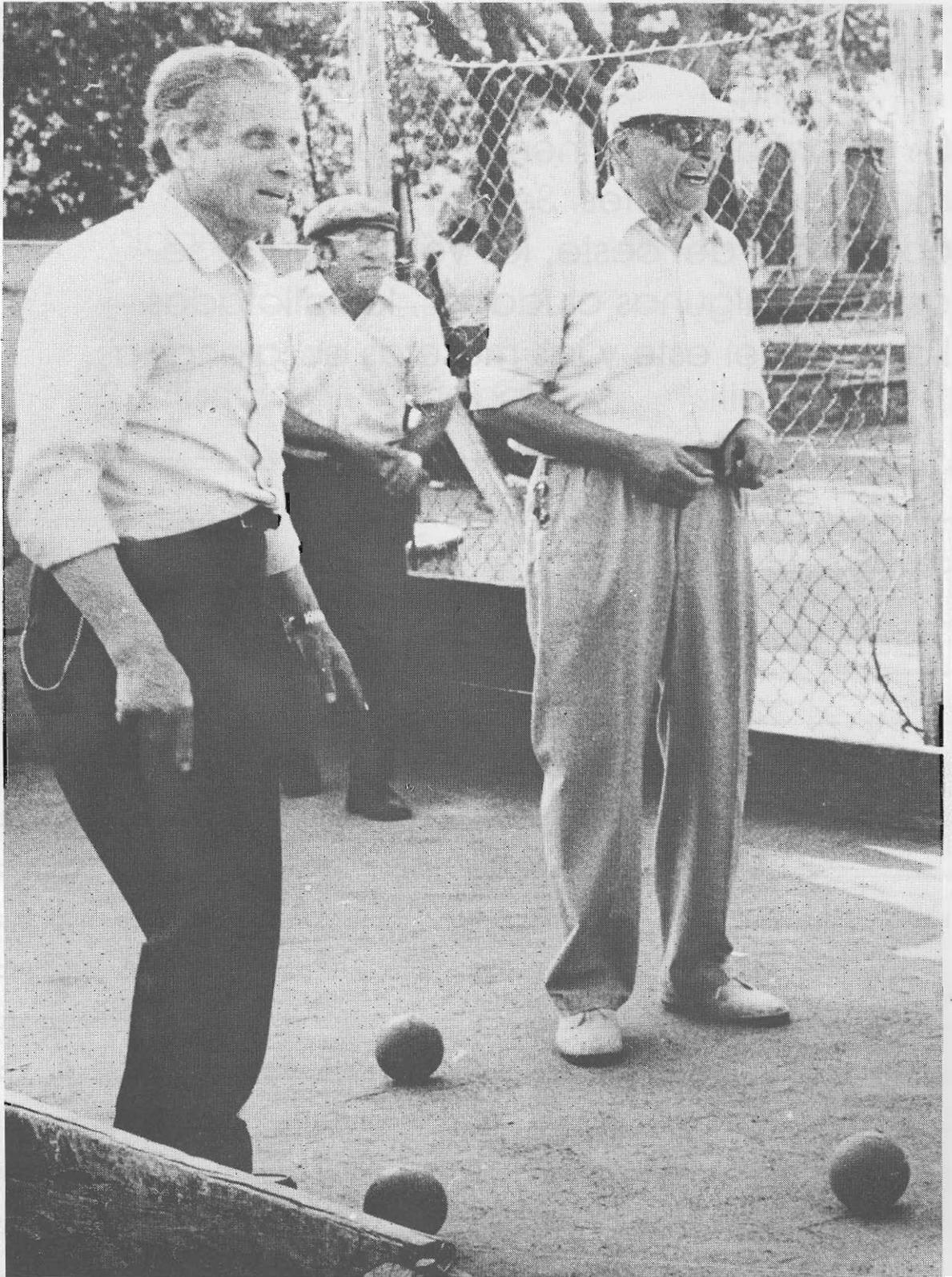
llanura

caballo

silla

Un llamado de atención: el cigarrillo acorta su vida. Gáñele esta batalla y abandónelo cuanto antes.

En el territorio continental argentino observamos regiones diferentes. Se ven las enormes cordilleras del oeste, los valles donde se asientan algunas ciudades, las dilatadas llanuras del este y las mesetas escalonadas.



El Estado otorga los beneficios de la seguridad social: seguro social obligatorio, jubilaciones y pensiones móviles, compensación económica familiar.

beneficios

| | | | |
|----|----|----|------|
| be | ne | fi | cios |
|----|----|----|------|

fi fe fo fa fu

Fi Fe Fo Fa Fu

Formosa

Felipe

afecto

familia

fuma

fértil

ferrocarril

infancia

afirmar

En la infancia y en la ancianidad no pueden faltar el afecto y el cuidado de la familia.



La familia debe estar unida por el cariño y el espíritu de comprensión, respeto y tolerancia.

cariño

| | | |
|----|----|----|
| ca | ri | ño |
|----|----|----|

ño ña ñe ñi ñu

Ño Ña Ñe Ñi Ñu

español

dueño

sueño

años

montañas

niños

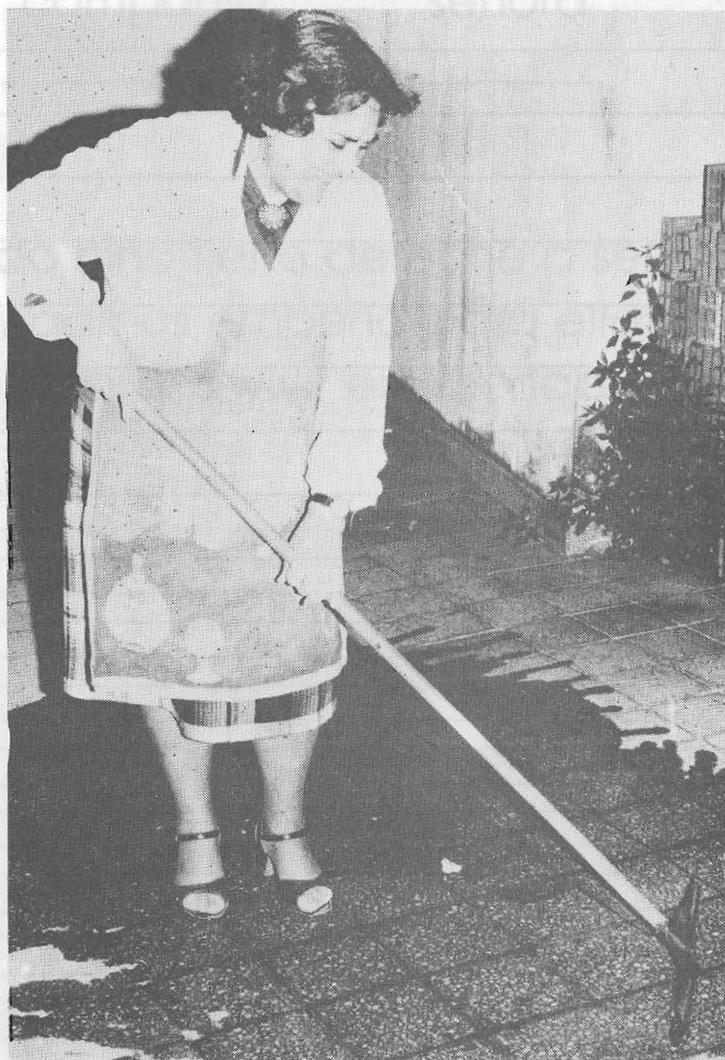
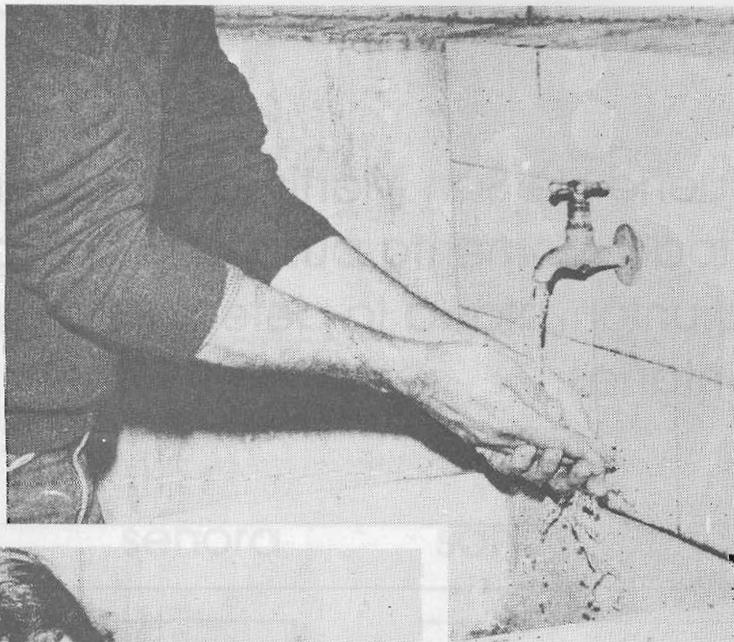
compañía

señora

santiagoense

Todo niño tiene derecho a ser educado.
Pongamos empeño para ello. Debemos
enseñarle a vivir en libertad.

El sueño de San Martín era una América unida.
En todo momento puso empeño para conseguir
esa unión. Nada lo detenía, ni las altas
montañas.



La higiene del cuerpo y de la casa ayudan
a preservar la salud.

ayudan

| | | |
|---|----|-----|
| a | yu | dan |
|---|----|-----|

yu ya ye yi yo

Yu Ya Ye Yi Yo

Yolanda

yerba

leyes

mayoría

yuyos

yarará

ayudan

suyos

Cayetano

La familia de Yolanda y Cayetano cuida mucho la higiene de la casa. Vigila la salud de los suyos. Los niños ayudan a los mayores en esta tarea.



“Toda fuerza armada o reunión de personas que se atribuya los derechos del pueblo y peticione a nombre de éste, comete delito de sedición.”

Artículo 22 - Constitución Nacional

fuerza

| | |
|------|----|
| fuer | za |
|------|----|

za zo zu ze zi

Za Zo Zu Ze Zi

paz

Mendoza

razón

aterrizar

luz

organizado

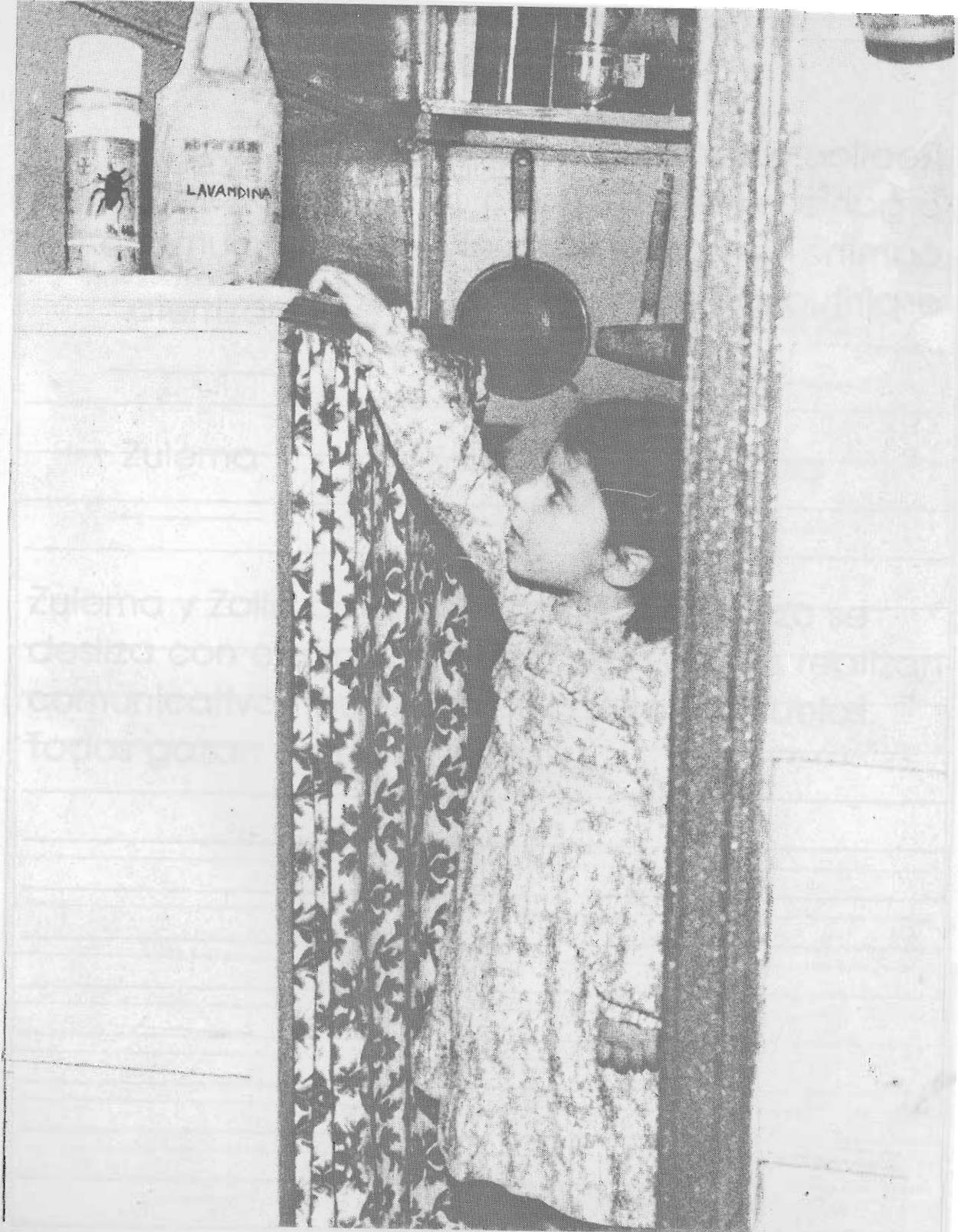
Zulema

Zoilo

zamba

Zulema y Zoilo bailan una zamba. El mozo se desliza con elegancia. Ambos bailarines realizan comunicativos movimientos con sus pañuelos. Todos gozan de esta danza.

Realicemos esfuerzos por vivir en un país organizado en el estado de derecho. Sigamos el camino de la paz para el desarrollo humano y espiritual de todos.



Todo tipo de intoxicación puede tener consecuencias graves. Seamos cuidadosos.

intoxicación

| | | | | |
|----|----|----|----|------|
| in | to | xi | ca | ción |
|----|----|----|----|------|

xi xo xu xa xe

Xi Xo Xu Xa Xe

ax ex

tóxico

excelente

experiencia

tórax

auxilio

examen

exposición

sexto

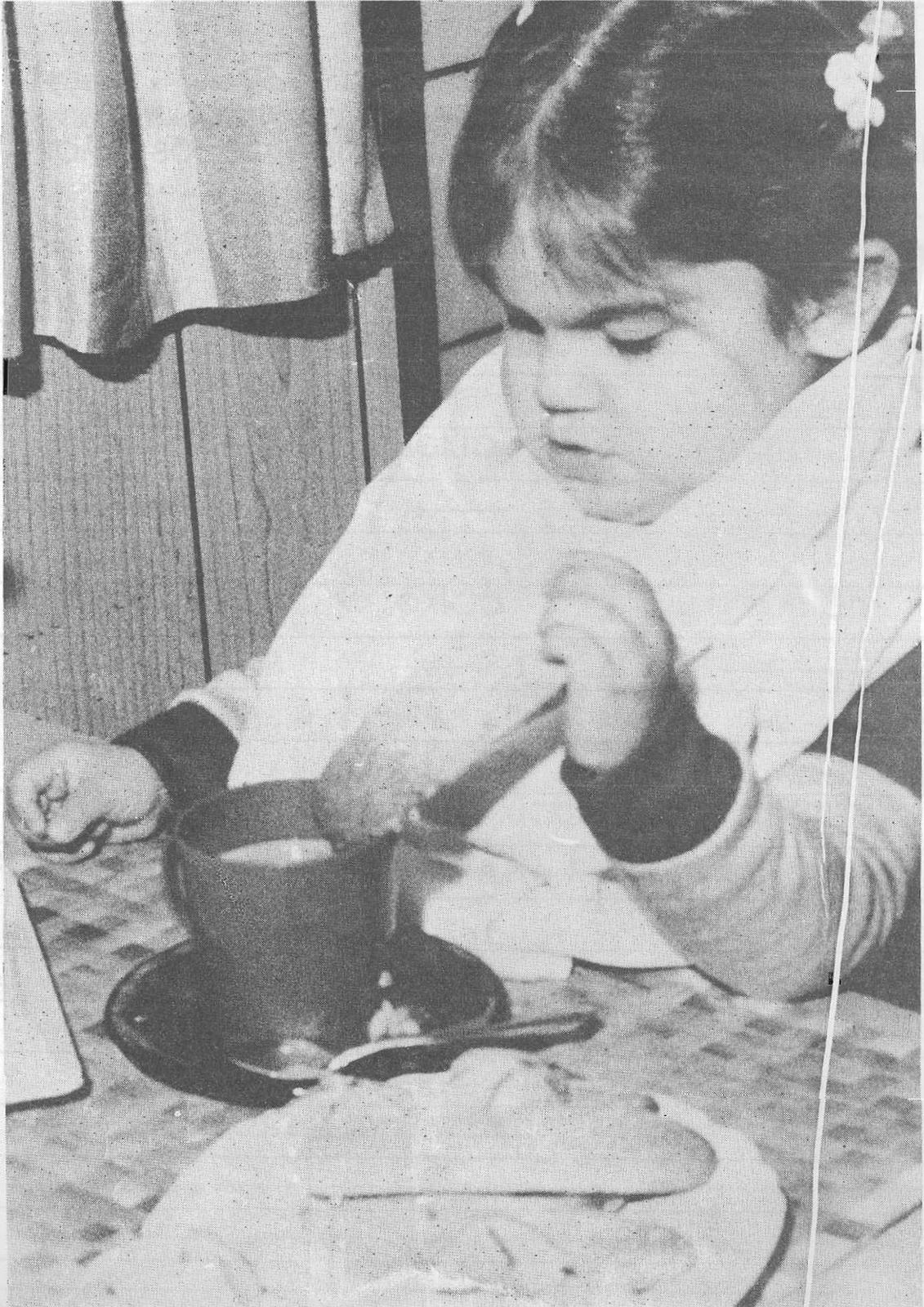
éxito

taxi

óxido

excepción

El fuego produce gases tóxicos y se extiende con rapidez. No se exponga. Pida auxilio.



La desnutrición expone a todas las enfermedades y afecta el normal desarrollo de la inteligencia.

desnutrición

| | | | |
|-----|----|-----|------|
| des | nu | tri | ción |
|-----|----|-----|------|

tri tra tre tro tru

Tri Tra Tre Tro Tru

tren

litro

trimestral

atrasado

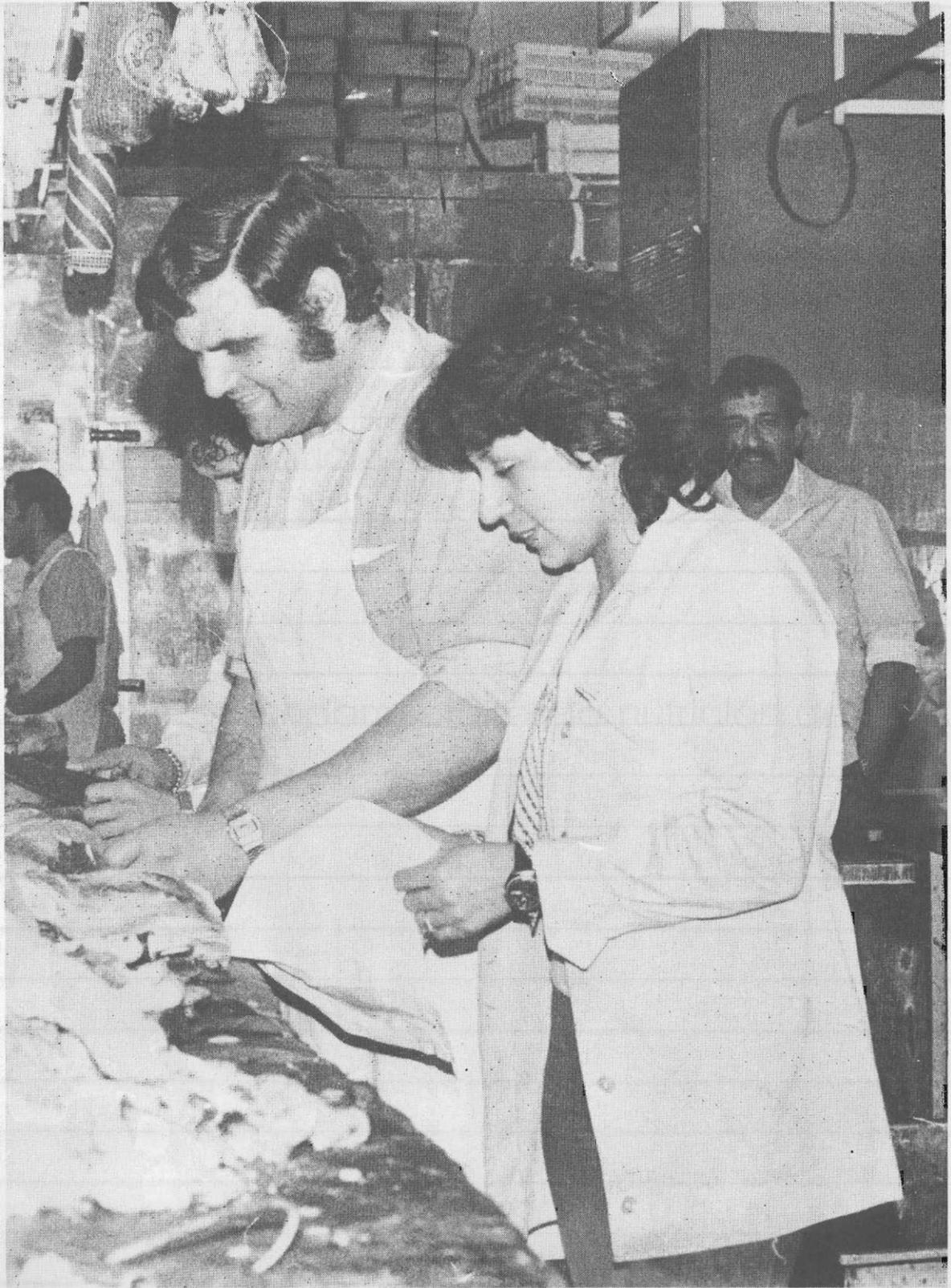
maestro

trigo

nutrición

petróleo

La leche es fundamental en la nutrición de
nuestros niños.



Todos debemos recibir igual salario por igual trabajo.

trabajo

| | | |
|-----|----|----|
| tra | ba | jo |
|-----|----|----|

jo ji je ja ju

Jo Ji Je Ja Ju

San Juan

reloj

hijo

junio

jornada

justa

Benjamín

Alejo

destajo

jardín

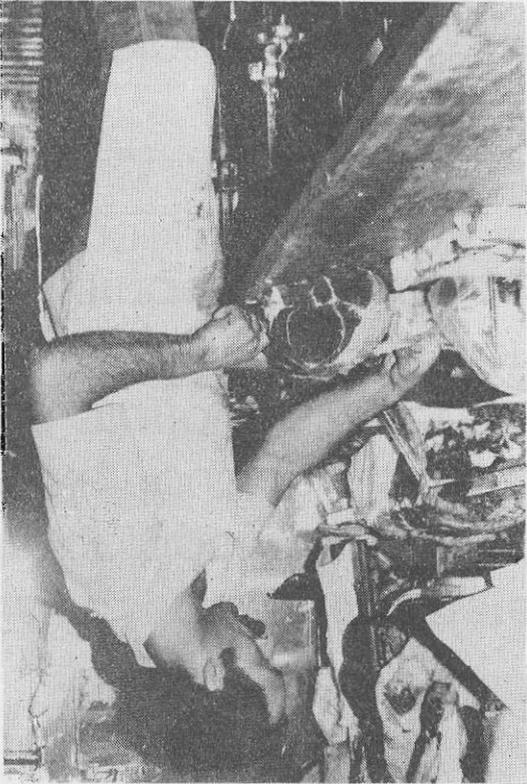
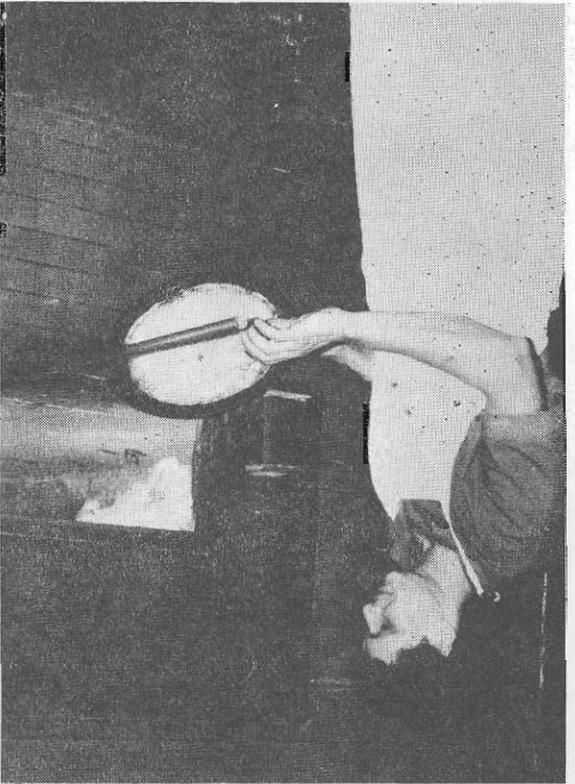
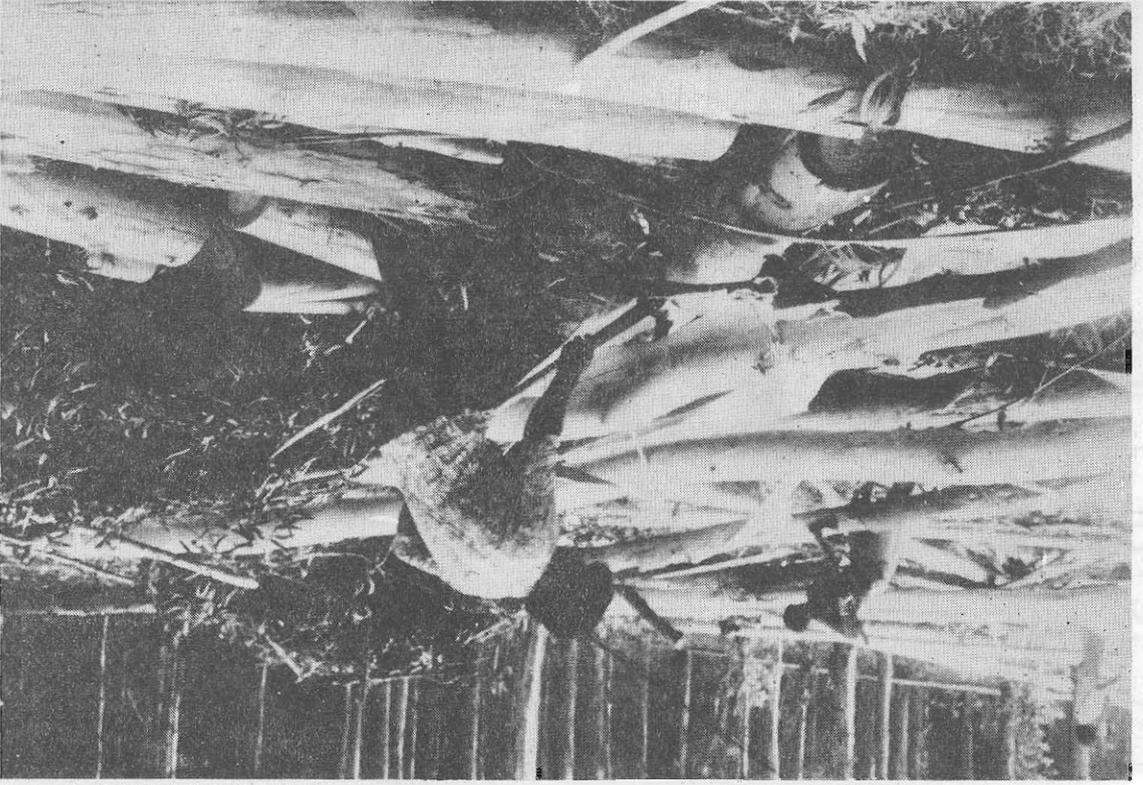
injertos

ventaja

jubilación

La Rioja

Alejo y su hijo Benjamín trabajaron a destajo para terminar el jardín y realizar los injertos.



La Constitución protege a los trabajadores y les asegura condiciones dignas y equitativas de labor.

equitativas

| | | | | |
|---|-----|----|----|-----|
| e | qui | ta | ti | vas |
|---|-----|----|----|-----|

que

qui

Que

Qui

Raquel

Neuquén

acequia

química

Quilmes

quieto

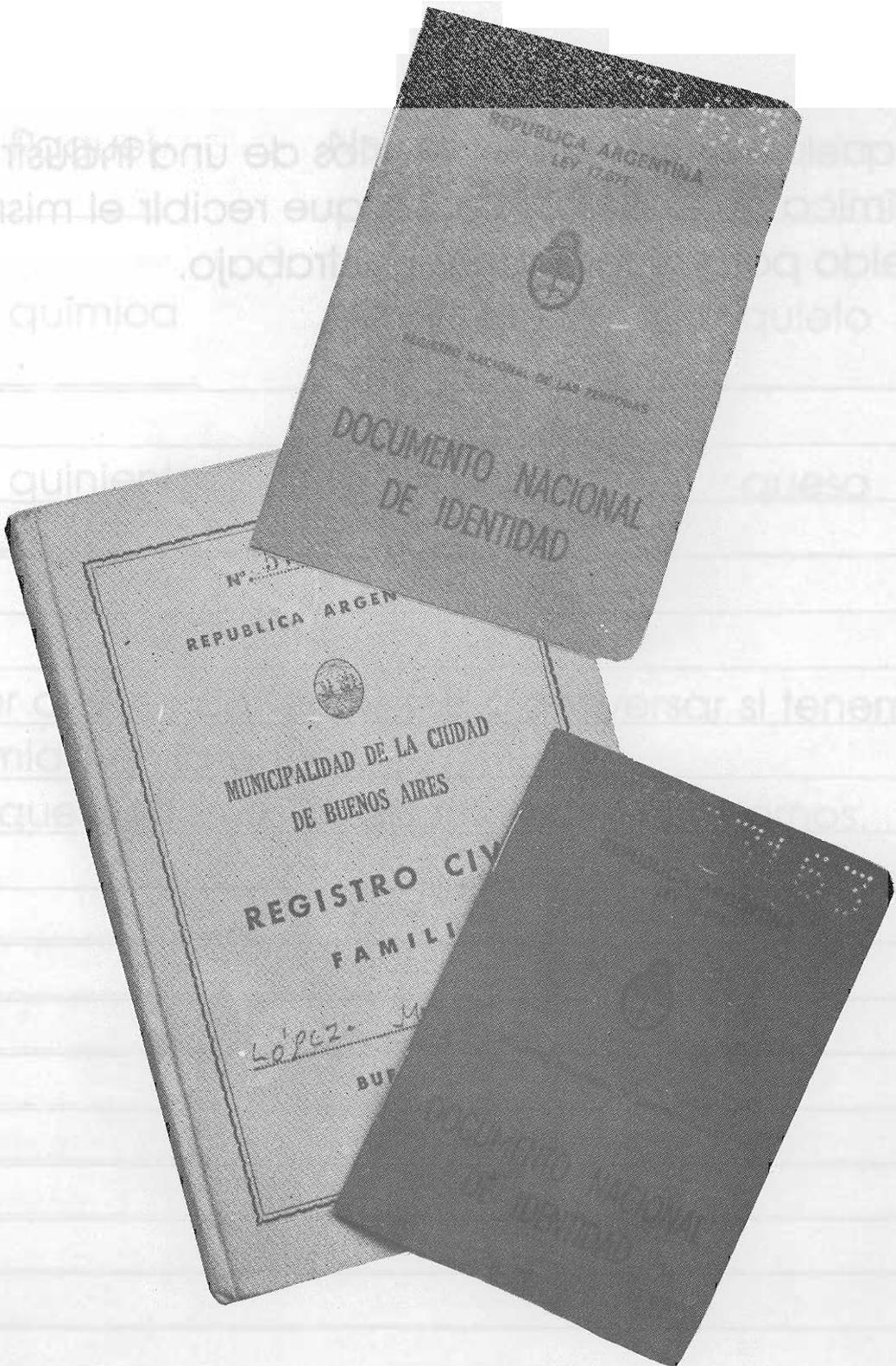
quinientos

máquina

queso

¿Por qué no debemos reír o conversar si tenemos comida en la boca?

Porque podemos atragantarnos y asfixiarnos.



Debemos cumplir con todas las leyes y exigir su cumplimiento.

cumplimiento

| | | | |
|-----|-----|------|----|
| cum | pli | mien | to |
|-----|-----|------|----|

pli pla ple plo plu

Pli Pla Ple Plo Plu

Mar del Plata

simple

complicado

disciplina

plaga

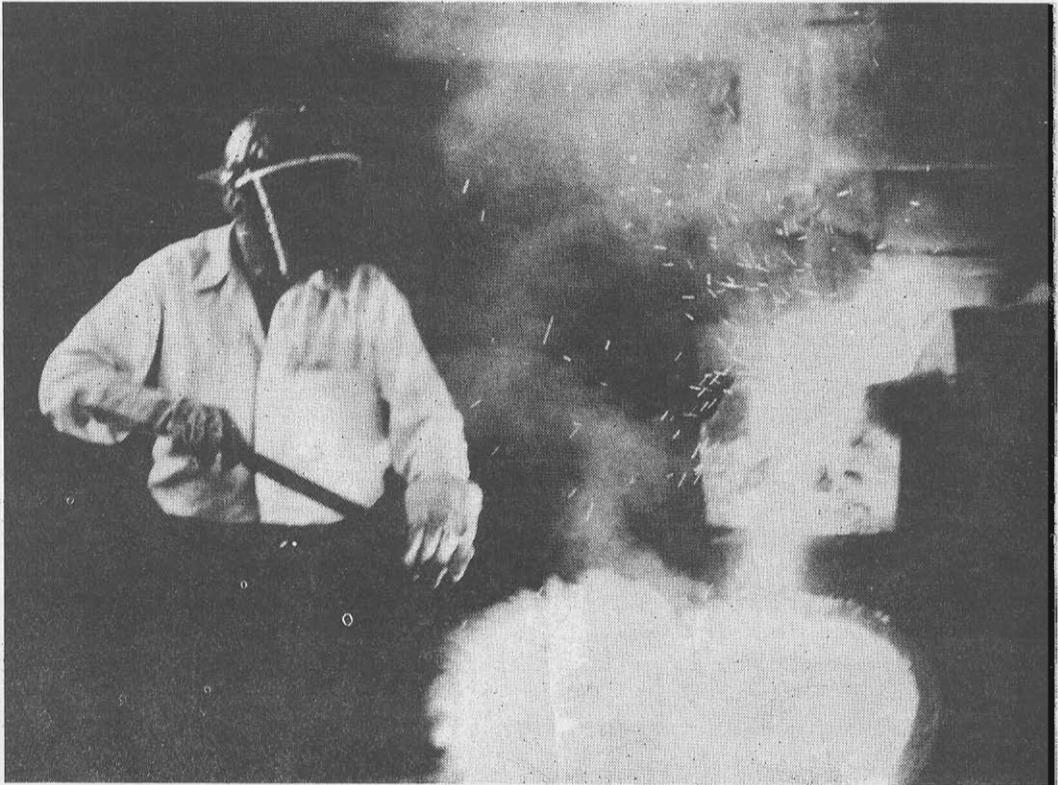
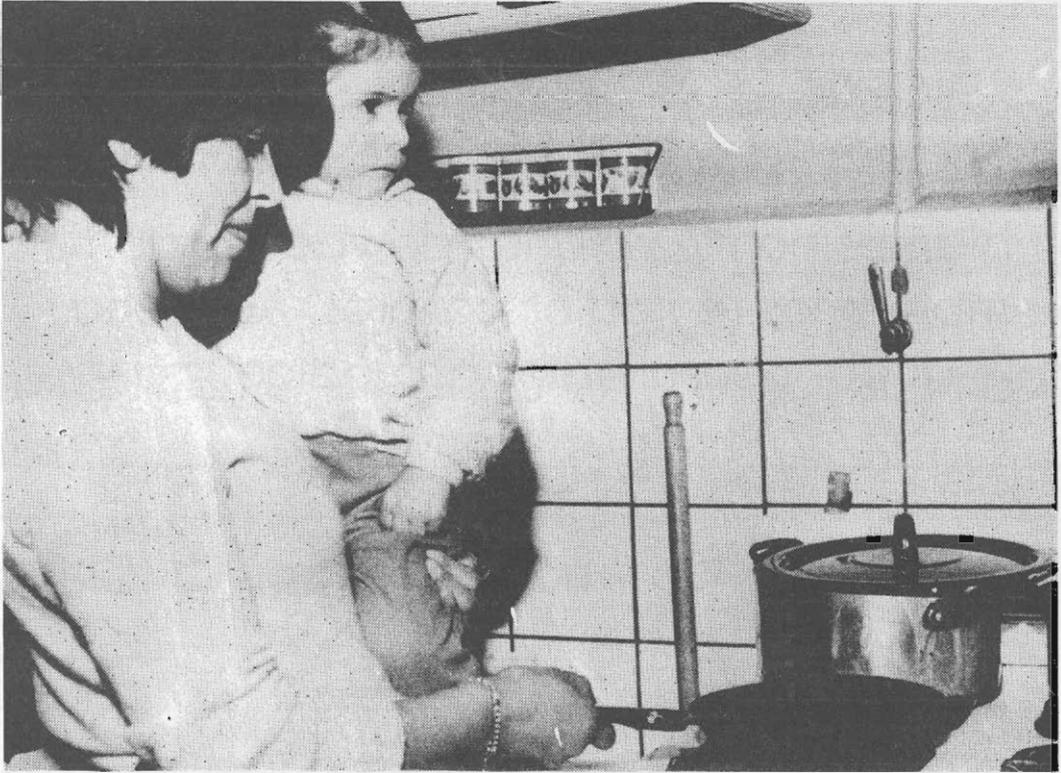
cumplamos

planes

explosión

ejemplo

Todos tenemos pleno derecho para exigir el cumplimiento de las leyes, pero nuestra responsabilidad es dar el ejemplo.



Seamos prudentes en la casa y en el trabajo.
Evitemos accidentes.

prudentes

| | | |
|-----|-----|-----|
| pru | den | tes |
|-----|-----|-----|

pru pra pre pri pro

Pru Pra Pre Pri Pro

Preámbulo

empresa

imprudencia

oprimir

propósito

practicar

La libertad de expresión se debe practicar en todo momento.

¿Cómo puede evitarse la producción del tétanos?

Se deben limpiar prolijamente las heridas con agua y jabón, evitando que se contaminen con tierra, polvo u óxido. Pero la mejor prevención consiste en la vacunación completa.



El pueblo tiene el derecho y el deber de votar para elegir a sus representantes y autoridades.

pueblo

| | |
|-----|-----|
| pue | blo |
|-----|-----|

blo bla ble bli blu

Blo Bla Ble Bli Blu

combustible

hablar

blindado

blusa

bloque

temblor

probable

inestable

blando

Los regímenes dictatoriales son inestables. En ellos se desconoce la voluntad del pueblo y se lo oprime hasta límites inconcebibles.



José de San Martín, el Padre de la Patria, estuvo al servicio de una noble causa: la libertad de los pueblos.

padre

| | |
|----|-----|
| pa | dre |
|----|-----|

dre

dri

dro

dra

dru

Dre

Dri

Dro

Dra

Dru

San Isidro

madre

vidrio

sidra

ladrillo

cuadro

Alejandro

empedrado

droga

Recordemos lo que dijo el Padre de la Patria:
"Yo soy un instrumento de la justicia y la causa
que defiende es la causa del género humano".



El deporte y la recreación sana aseguran el mejor desarrollo físico y espiritual.

recreación

| | | | |
|----|-----|---|------|
| re | cre | a | ción |
|----|-----|---|------|

cre cra cri cro cru

Cre Cra Cri Cro Cru

loco

encrucijada

criollo

democracia

Santa Cruz

Jesucristo

Cristina

decreto

crédito

La encrucijada siempre fue: democracia o dictadura. La primera hace crecer la dignidad de la persona; la segunda sacrifica la voluntad de la mayoría.

La Cruz Roja Argentina fue creada para realizar tareas de ayuda sanitaria. Colabora en momentos normales y en las catástrofes: incendios, epidemias, descarrilamientos, inundaciones.



La organización sindical libre y democrática es un derecho del trabajador garantizado por la Constitución.

libre

| | |
|----|-----|
| li | bre |
|----|-----|

bre

bra

bri

bro

bru

Bre

Bra

Bri

Bro

Bru

noviembre

abril

fábrica

obrero

abrigo

abrazo

pobreza

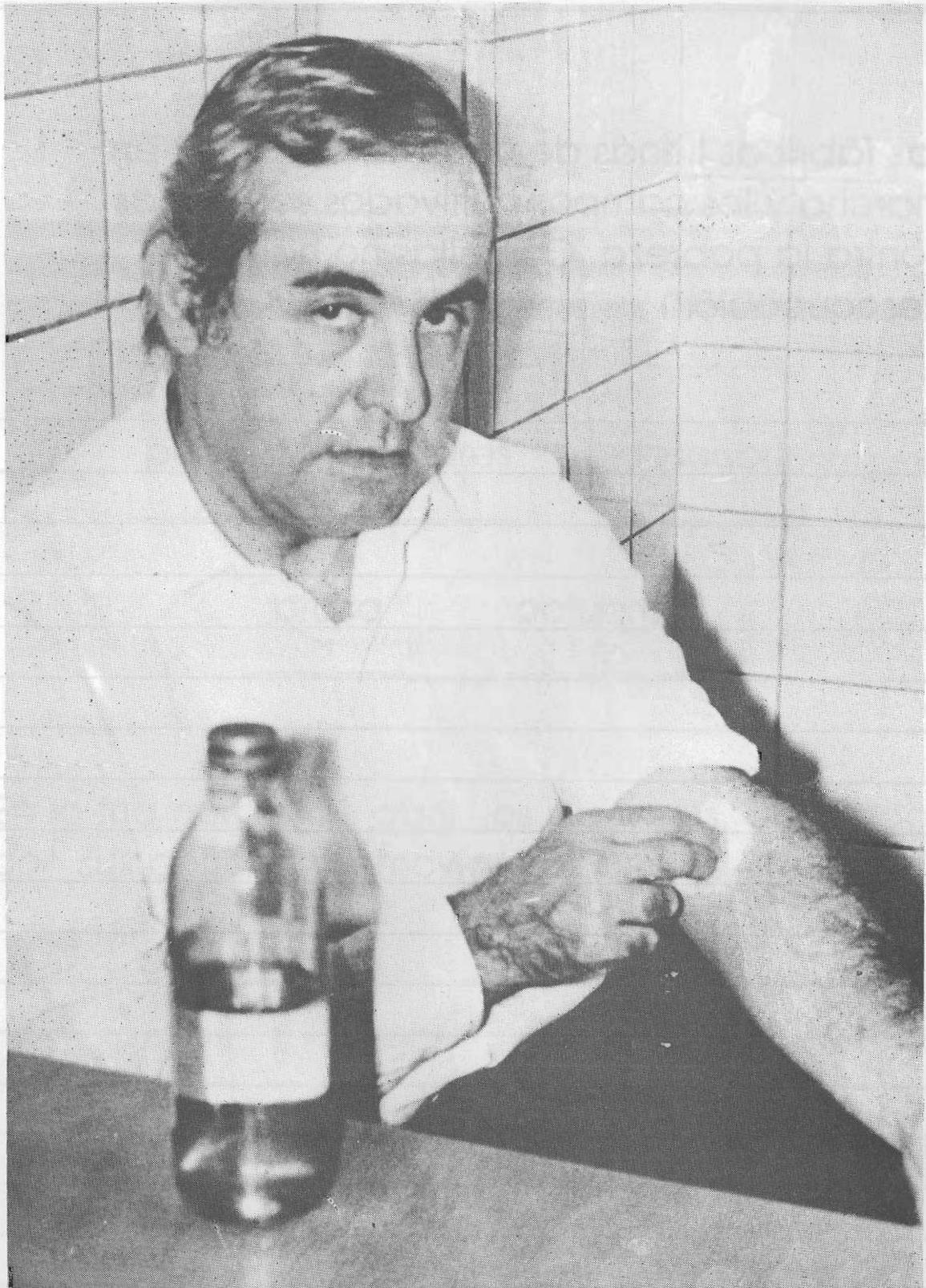
libres

descubrir

brasa

octubre

En la fría noche de abril, los paisanos, abrigados con sus ponchos, removían las brasas del fogón.



Donemos sangre y ayudemos a salvar una vida.

sangre

| | |
|-----|-----|
| san | gre |
|-----|-----|

gre

gra

gri

gro

gru

Gre

Gra

Gri

Gro

Gru

Belgrano

agrícola

gremio

Río Negro

granizo

gracias

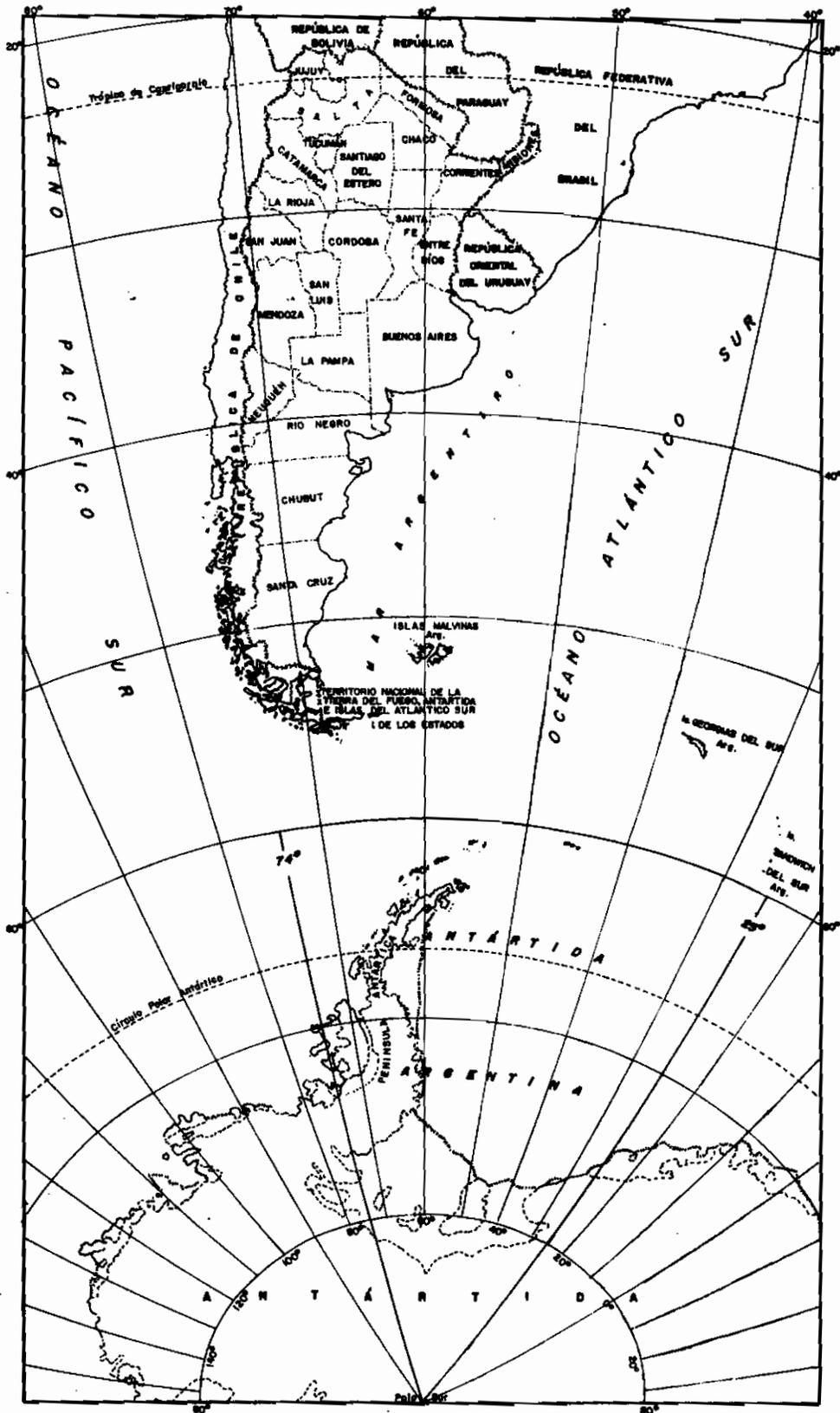
grupo

gripe

ingreso

La sangre es el espejo donde se reflejan muchas enfermedades, por eso analicemos nuestra sangre periódicamente.

Manuel Belgrano propició la educación pública, la agricultura, la industria y el comercio. Creó la Bandera. El gobierno decidió darle el grado de general. Al mando de un pequeño grupo de hombres, hizo una campaña heroica. La Patria agradecida le rinde honores.



La República Argentina está limitada por Chile, Bolivia, Paraguay, Brasil, Uruguay y el Océano Atlántico

Atlántico

| | | | |
|---|------|----|----|
| A | tlán | ti | co |
|---|------|----|----|

fla

tle

Tla

Tle

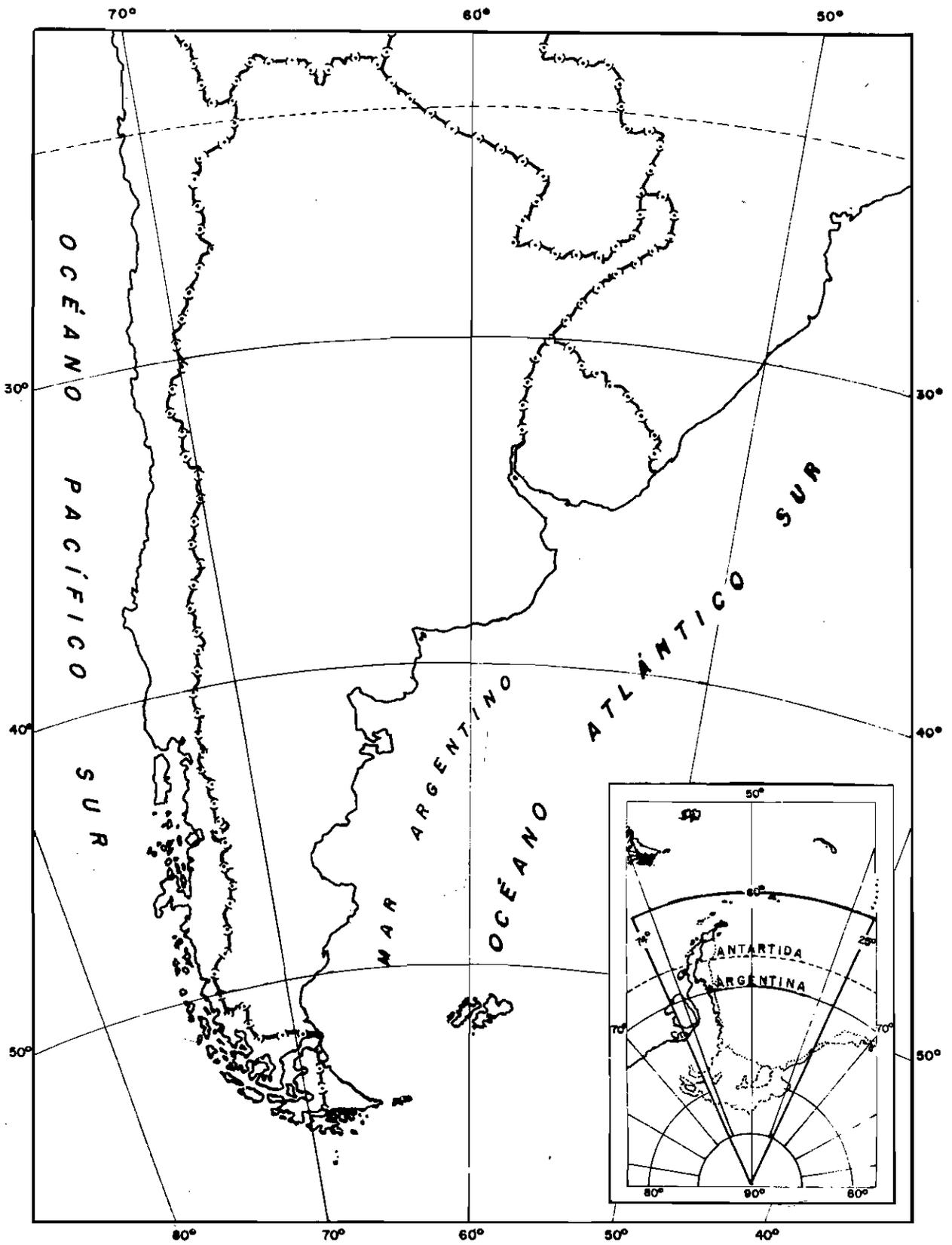
Atlántico

transatlántico

atlético

atlas

El Océano Atlántico baña las costas de nuestro país, y recibe el nombre de Mar Argentino. Las riquezas que encierra este mar son prácticamente inagotables.



El territorio argentino tiene una forma aproximadamente triangular. Su perímetro total mide 25.728 kilómetros.

kilómetros

| | | | |
|----|----|----|------|
| ki | ló | me | tros |
|----|----|----|------|

ki

ke

Ki

Ke

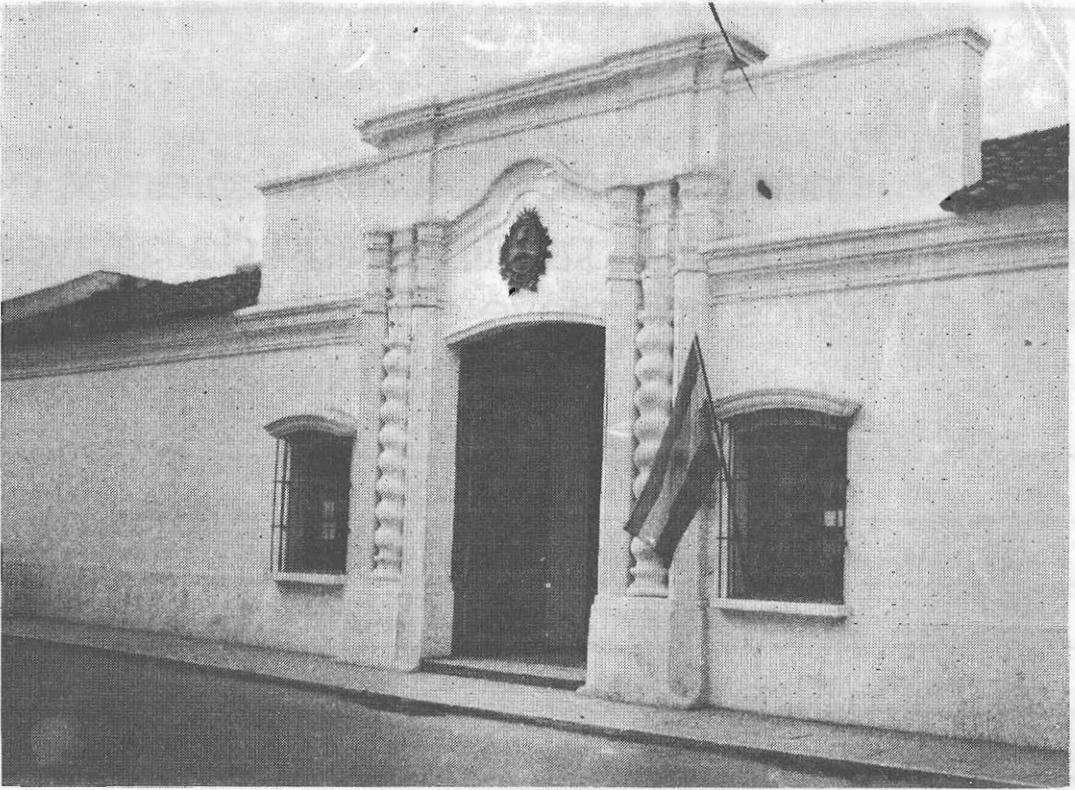
kilómetro

kilovatio

kilogramo

kiosco (quiosco)

Un automóvil, a más de 80 kilómetros por hora,
es un arma.



El 9 de julio de 1816, el Congreso reunido en Tucumán declaró nuestra independencia. Así se afirmó la voluntad de ser libres manifestada el 25 de mayo de 1810.

declaró

| | | |
|----|-----|----|
| de | cla | ró |
|----|-----|----|

cla cle cli clo clu

Cla Cle Cli Clo Clu

declaración

clima

tecla

declive

proclamó

inclinación

clase

inclusive

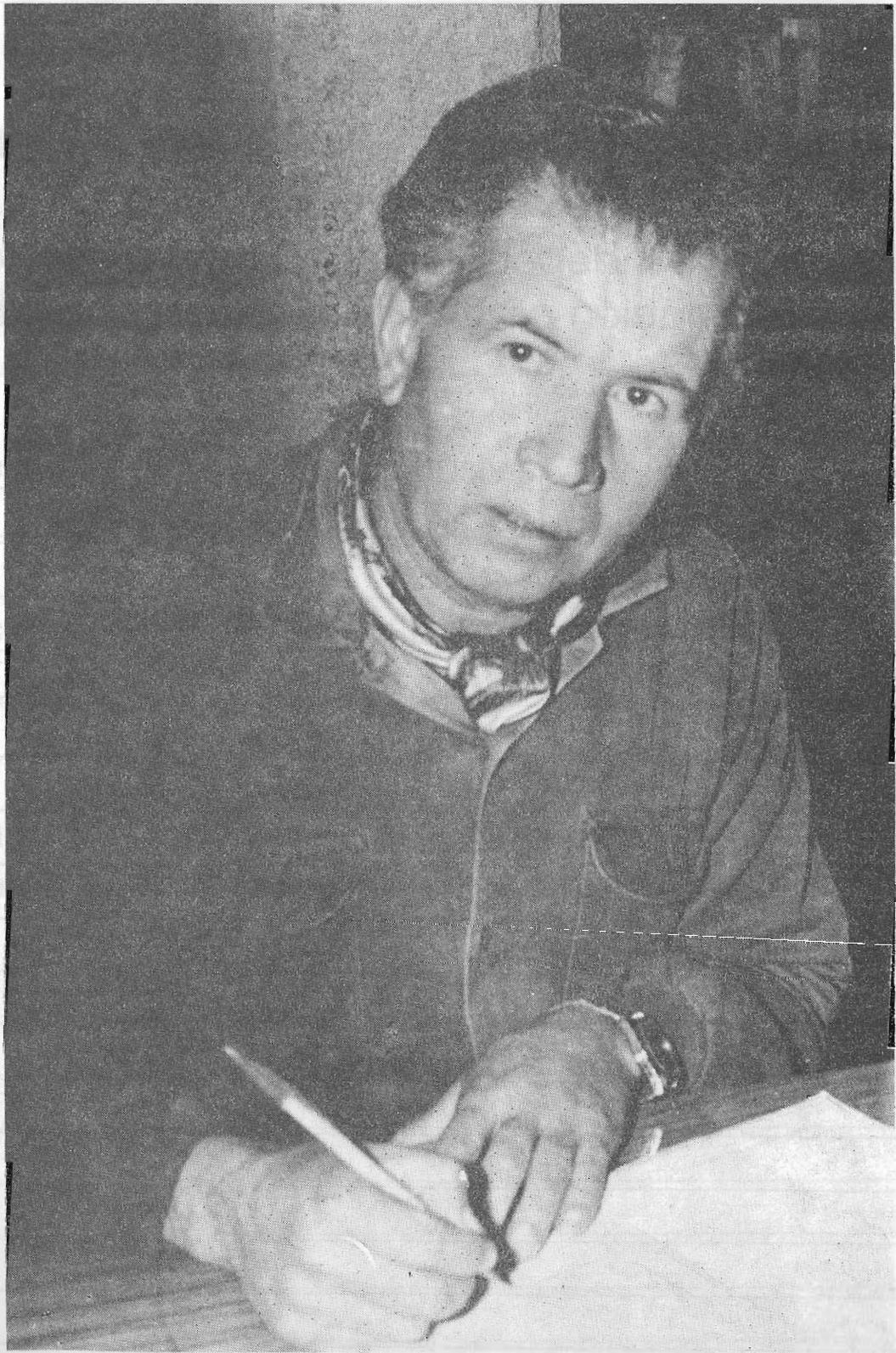
clínica

cloro

clasificación

inclinado

Un techo con buen declive es una buena
defensa contra las inclemencias del clima.



La falta de respeto a los derechos humanos es un flagelo para la humanidad.

flagelo

| | | |
|-----|----|----|
| fla | ge | lo |
|-----|----|----|

fla

fle

fli

flo

flu

Fla

Fle

Fli

Flo

Flu

afligir

flaquezas

inflación

flota

inflamable

flora

fluido

flor

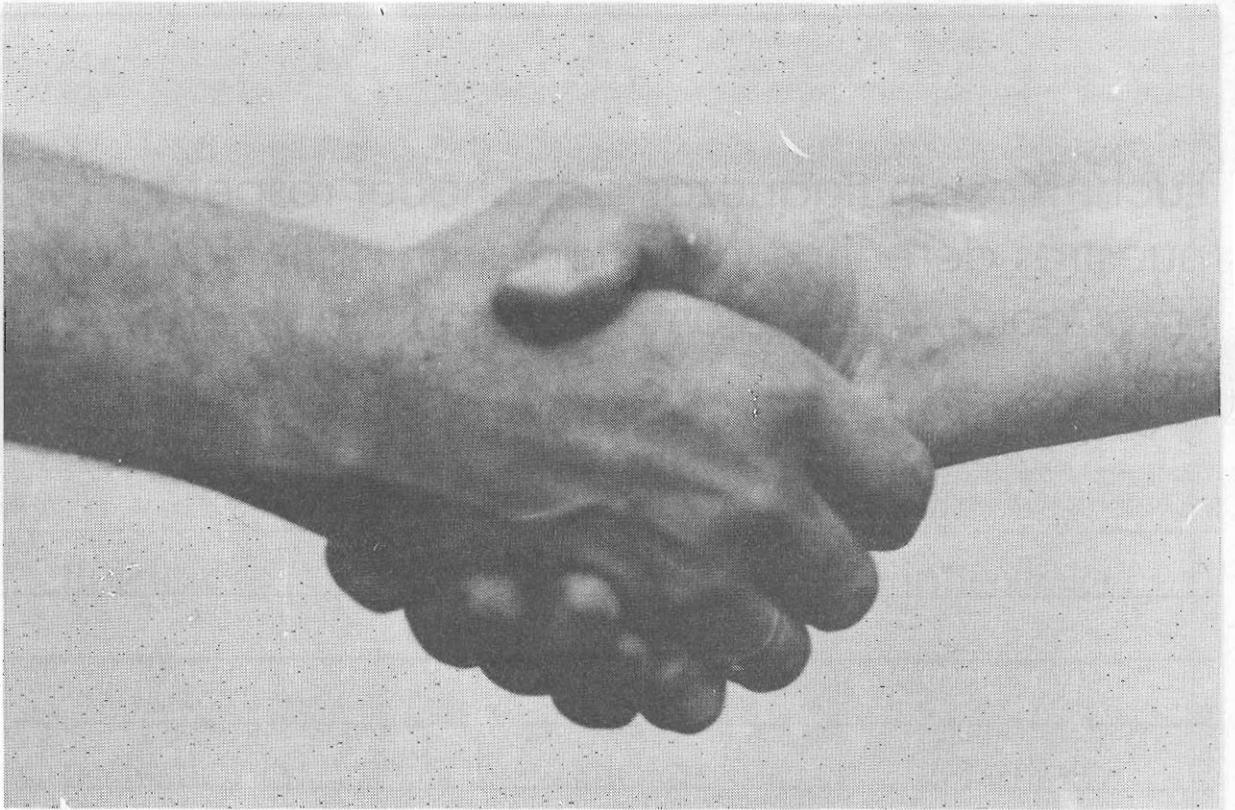
inflexible

reflexionar

aflojar

reflejo

Debemos ser inflexibles con quienes violan los derechos humanos. Reflexionemos sobre este tema.



frontera

cifra

franqueza

disfrutar

resfrío

afrenta

infracción

ofrecer

defraudar

Francisco

Con frecuencia no le damos importancia a un simple resfrío. Evitemos los enfriamientos. Estos pueden tener consecuencias graves.

Una relación fraternal es un vínculo entre hermanos. Es el espíritu que debe reinar entre los países latinoamericanos. No permitamos que las fronteras nos dividan, que el egoísmo sea un freno para un desarrollo armonioso.



Sean eternos los laureles
que supimos conseguir,
coronados de gloria vivamos
o juremos con gloria morir.

Himno Nacional Argentino
(Fragmento).

gloria

| | |
|-----|-----|
| glo | ria |
|-----|-----|

glo gli gle glu gla

Glo Gli Gle Glu Gla

siglo

gladiolo

regla

iglesia

glicerina

glóbulo

glandular

reglamento

arreglo

glacial

Es importante que periódicamente hagamos analizar nuestra sangre para determinar si tenemos la cantidad necesaria de glóbulos rojos y blancos, y también para saber si el contenido de glucosa (azúcar) es el normal.

El glaucoma es una grave enfermedad ocular que puede ocasionar la ceguera.

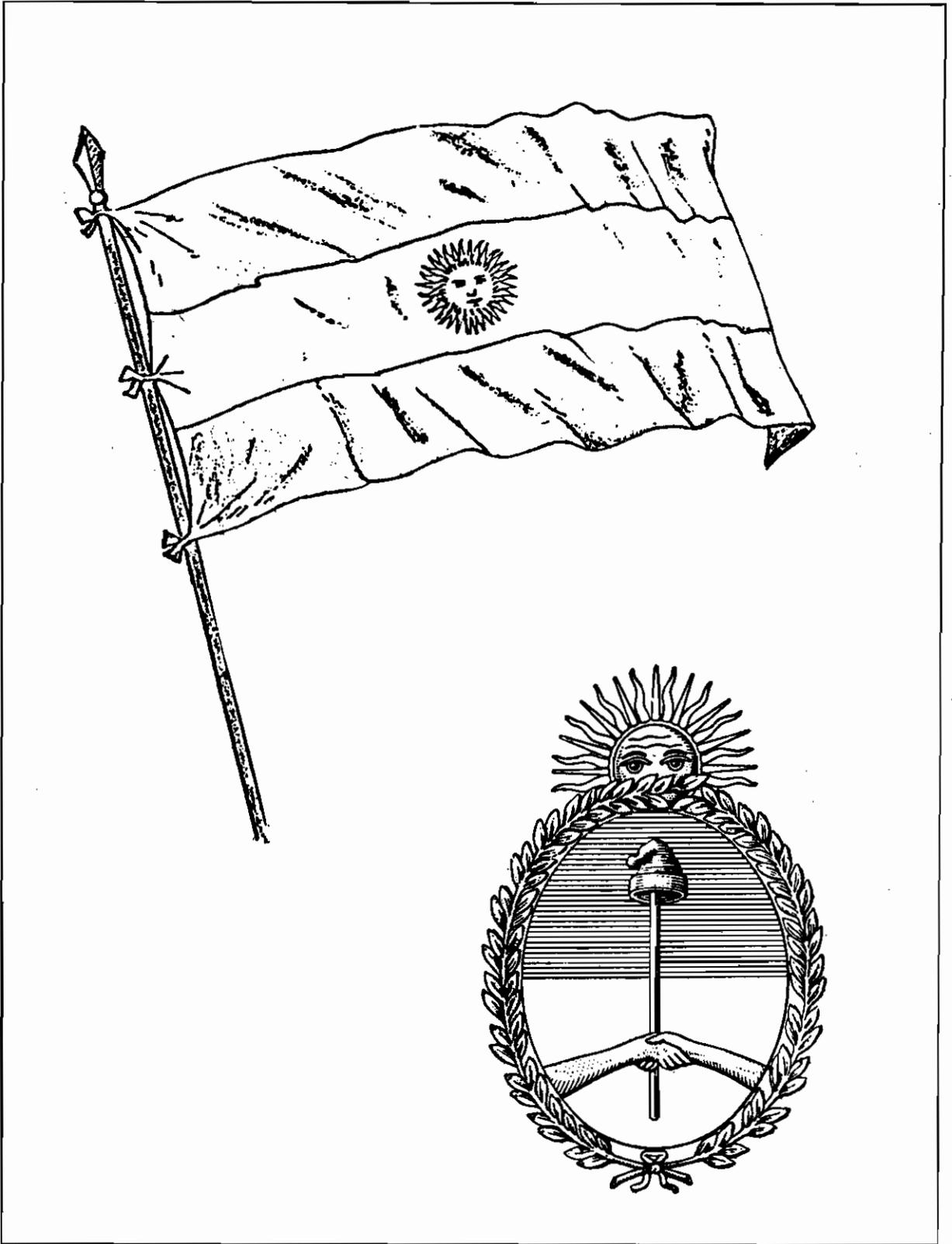
Llegaremos al nuevo siglo con el pueblo unido en democracia.

Esta última página tiene un significado muy especial. Concluye aquí esta cartilla con la cual descubrimos entre todos el nuevo mundo de la palabra escrita.

Pero esto no es un final, sino el comienzo de una experiencia que se extenderá a lo largo de la vida de cada uno. Abrimos la amplia puerta de la lectura y la escritura.

Escribimos para exponer nuestras ideas y comunicarnos.

Leemos para conocer cada día más, para capacitarnos, para informarnos, para cultivar nuestra imaginación y para comprender a los hombres.



HIMNO NACIONAL ARGENTINO

Oíd mortales el grito sagrado
Libertad, Libertad, Libertad,
oíd el ruido de rotas cadenas
ved en trono a la noble igualdad.

Ya su trono dignísimo abrieron
las Provincias Unidas del Sud,
y los libres del mundo responden
al gran Pueblo Argentino Salud.

Sean eternos los laureles
que supimos conseguir
coronados de gloria vivamos,
o juremos con gloria morir.

PREÁMBULO DE LA CONSTITUCIÓN NACIONAL

Nos los representantes del pueblo de la Nación Argentina, reunidos en Congreso General Constituyente por voluntad y elección de las provincias que la componen, en cumplimiento de pactos preexistentes, con el objeto de constituir la unión nacional, afianzar la justicia, consolidar la paz interior, proveer a la defensa común, promover el bienestar general, y asegurar los beneficios de la libertad, para nosotros, para nuestra posteridad, y para todos los hombres del mundo que quieran habitar en el suelo argentino: invocando la protección de Dios, fuente de toda razón y justicia: ordenamos, decretamos y establecemos esta Constitución, para la Nación Argentina.



MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y JUSTICIA

MINISTRO

Dr. Carlos R.S. Alconada Aramburú

COMISION NACIONAL DE ALFABETIZACIÓN
FUNCIONAL Y EDUCACIÓN PERMANENTE

PRESIDENTE

Prof. Nélica Baigorria

VOCALES

Prof. Norma Asato de Valiño
Prof. Aristides Roberto Chierico
Prof. Mariano Alberto Durand
Prof. Ana María Gaddi de Novillo Quiroga
Dr. Alberto Gerónimo Mosquera
Prof. Alberto I. Santa Sáenz