



REPUBLICA ARGENTINA  
MINISTERIO DE EDUCACION DE LA NACION  
DIRECCION GENERAL DE SANIDAD ESCOLAR

POLIOMIELITIS

RABIA

SU PROFILAXIS

Departamento de Educación Sanitaria  
1956

MINISTERIO DE EDUCACION DE LA NACION  
DIRECCION GENERAL DE SANIDAD ESCOLAR

POLIOMIELITIS

RABIA

SU PROFILAXIS

1956

## POLIOMIELITIS

**L**A Poliomiélitis o Parálisis infantil es una enfermedad infecciosa que ataca a los niños de toda edad y también a los adultos.

Se inicia como una gripe, con resfrío y catarro de la garganta o como una enfermedad del estómago o intestinos.

En ambos casos, con temperatura de 38° ó 39°, malestar general, dolores en todo el cuerpo, especialmente en la cabeza y en la nuca.

A veces con dolor de garganta y resfrío y en otros casos, con náuseas, vómitos y diarreas.

Puede que en algunos enfermos no se presenten otras manifestaciones y la enfermedad haya evolucionado sin haber dado otras manifestaciones, el enfermo ha curado y ya ha quedado vacunado contra la enfermedad para toda su vida.

En otros pacientes, la enfermedad, en vez de mejorar y curar después de los síntomas anteriores, sigue: la temperatura se mantiene en igual forma o asciende y se presentan las parálisis de los brazos o de las piernas, los dolores de cabeza persisten lo mismo que los dolores en los miembros.

En algunos casos más serios la enfermedad avanza y llega a lesionar los centros respiratorios, los enfermos tienen dificultad para respirar y pueden llegar a asfixiarse, si no se les hace un tratamiento apropiado.

En otros enfermos la infección llega a atacar el cerebro y las meninges, y a producir un cuadro muy grave que lleva a la muerte.

Después de pasado el período agudo, es decir, haber bajado y desaparecido totalmente la temperatura, haber desaparecido los dolores y sentirse mejor el enfermo, quedan las manifestaciones paralíticas que son las que invalidan a las personas y dan los cuadros lamentables que observamos de niños deformados, con muletas, aparatos ortopédicos, o en sillas de ruedas. Privados de ciertos movimientos, de efectuar los juegos que realizan los niños sanos y de disfrutar de la vida como los demás.

Tratamientos largos y costosos y sistemas variados de reeducación de sus movimientos y de su actividad física, se realizan después. Con ellos se obtienen grandes mejorías, y los invalidados pueden llegar a ser útiles a ellos mismos, a su familia y a la sociedad.

En los países más civilizados del mundo y en donde la industria ha progresado enormemente, se ven aparatos y elementos de trabajo que se han construido y se destinan para personas que han quedado imposibilitadas o limitadas como consecuencia de la parálisis de las piernas, de los brazos, y aún de los cuatro miembros.

¿Cómo podemos evitar esta terrible enfermedad que mata a gran número de seres humanos, niños de toda edad y personas mayores?

La forma de evitarla y los medios de que dispomenos para que ella no se presente es lo que llamamos la profilaxis de la enfermedad.

1º — Debemos efectuar una vida higiénica en todo sentido, vale decir en una vivienda apropiada, con buen aire y luz, cuartos con la amplitud necesaria y de acuerdo a las personas que viven en ellos. Los cuartos deben ser limpiados en sus techos, paredes, puertas y ventanas en forma prolija. Los muebles, vale decir, camas, mesas, sillas, cortinas y adornos, también deben ser sometidos a limpieza lo más completa posible.

La alimentación debe ser completa y apropiada. Los alimentos deben ser sencillos, preparados en forma adecuada, agradable, y frescos. Debe evitarse en los niños los alimentos guardados y las conservas. La leche, las carnes y las verduras deben ser frescas y preparadas sencillamente. Los huevos, la manteca y el queso también deben ser frescos.

Las frutas crudas deben lavarse o pasarlas bajo un buen chorro de agua en cualquier canilla. Los dulces, caramelos, bombones, chocolatinas, masitas, "sandwiches", refrescos, helados y toda otra confitura deben tomarse en forma moderada y sabiendo si ellos están limpios y frescos.

Las cantidades de todos los alimentos deben ser limitadas a las necesidades y no tomadas en grandes cantidades ni con abuso.

El agua de bebida deberá obtenerse de las canillas de agua corriente donde ella exista y de los filtros de las casas particulares. Nunca debe beberse agua de las piletas de natación, lagunas, arroyos o ríos; ella es portadora de una cantidad de gérmenes y sustancias nocivas a la salud.

Los alimentos deberán ser protegidos contra las moscas por medio de telas metálicas y recipientes apropiados.

Los cuartos de baño y los servicios, lo mismo que las letrinas y mingitorios, deben limpiarse con agua y un desinfectante común, como la acarolina; se desodorizan mejor y se destruyen gérmenes peligrosos para la salud de toda la familia.

Elimine diariamente de su casa los residuos alimenticios y las basuras del barrido, quemé las que pueda allí mismo, las demás, bien tapadas, las dispone para que las retiren en la calle las personas que las autoridades disponen para ello. Retirando los residuos y manteniendo una buena higiene en las habitaciones y en toda la casa, se evitará el acercamiento a su vivienda de moscas y mosquitos, que además de las molestias que ellos traen, constituyen una falta de higiene al ponerse en contacto con las personas, los alimentos y todos los utensilios de la cocina y del comedor.

Trate de combatir las moscas y mosquitos en toda forma, evitando que lleguen y destruyéndolos si ellos se han presentado. Todos los preparados con DDT y otros insecticidas modernos usados con moderación y con cautela, sobre los pisos, paredes, puertas y ventanas y aún sobre los muebles, son útiles para

su persecución y destrucción; úselos y hará obra provechosa para usted y los suyos.

Debe tratarse de mantener el intestino muy corriente, una o dos evacuaciones diarias son las necesarias.

Las manos y las uñas deben lavarse prolijamente antes de empezar las comidas.

La nariz debe permitir una buena respiración a boca cerrada.

La garganta no debe ser asiento frecuente de inflamaciones y de anginas.

La dentadura debe ser higienizada diariamente y el dentista debe consultarse con frecuencia.

El vestido, vale decir, la ropa de uso diario, debe ser holgada, abrigada en invierno, sin exceso, y fresca en verano, sin exageraciones. El lavado de la ropa interior debe ser frecuente y con un buen jabonado, suficientemente asoleada y si es posible, debe cambiarse con la mayor frecuencia. La limpieza de la ropa exterior se efectuará también frecuentemente y su cepillado debe ser diario.

29 — El complemento de todas las medidas de protección mencionadas y comentadas anteriormente lo constituyen dos procedimientos, ya de orden sanitario y dirigido y manejado por las autoridades de la Dirección General de Sanidad Escolar, que es la institución encargada de vigilar la salud de los niños y de protegerla en toda forma y por todos los medios.

Con dos elementos cuenta la Dirección de Sanidad para efectuar la protección de los niños contra esta terrible enfermedad:

a) La inyección de la *globulina gamma*, que ya se ha realizado en todo el mundo y que en nuestro país se ha efectuado con todo éxito, es una protección para evitar la poliomielitis o para tratar de que si ella se presenta, sea en forma más benigna y sin complicaciones.

Los niños quedan protegidos por un tiempo prudencial después de la inyección con dicha globulina gamma. Las reacciones que ella produce son poco frecuentes, leves, pasajeras y sin ningún peligro para la salud.

b) La *vacuna antipoliomielítica*, es un producto preparado después de una larga serie de estudios efectuados por hombres de ciencia de diversos países y ya probada su eficacia.

Su inoculación también es inofensiva y sin consecuencias peligrosas, y lo mismo que otras vacunas, entre las cuales las más conocidas son la antivariólica, la antitífica, y la anticoqueluchosa, produce inmunidad, es decir, una protección para no contraer esta terrible enfermedad.

Toda persona que cuida su salud, que desee disfrutar de una vida sana, y no ser una carga para su familia y la colectividad, debe hacerse efectuar la vacuna contra la poliomielitis y debe explicar a la persona que no la conoce o no ha tenido oportunidad de recibir explicaciones sobre ella, que las ventajas de su inyección son grandes y que la librarán de una casi segura invalidez.

La inyección de la globulina gamma es beneficiosa siempre; la vacuna antipoliomielítica lo protege contra una enfermedad terrible, de manera que es su obligación divulgar hasta los que no ha llegado este librito, tales conocimientos para que sus semejantes puedan protegerse también, y hacer proteger a todos los suyos.

La Dirección General de Sanidad Escolar tiene todos los elementos de información necesarios y también las personas que pueden aconsejar a los niños y a sus padres; siempre ella está alerta para proteger la salud antes de tener que llegar a curar la enfermedad.

## LA RABIA

(Hidrofobia)

Lo mismo que la poliomiелitis, la rabia es una enfermedad infectocontagiosa producida por la entrada al organismo humano o de los animales de un microbio que es un virus, el virus de la rabia, también llamada hidrofobia.

La penetración del virus en el cuerpo humano se realiza por la mordedura de diversos animales domésticos o no, tales como perros, gatos, zorros, lobos, vacas, caballos, monos, y en algunos países hasta por murciélagos, los llamados vampiros o chupadores de sangre.

El virus penetra al organismo humano por la herida que ha producido la mordedura de cualquiera de los animales mencionados.

Desde la herida éste sigue por los nervios su trayecto hasta llegar a los órganos que forman el sistema nervioso central, es decir, el cerebro y la médula espinal, en donde toma domicilio y produce las lesiones que llevan a la muerte.

El virus de la rabia se difunde en la persona mordida por todo el organismo y se le encuentra en la

saliva a los pocos días y antes de tener ningún otro síntoma de la enfermedad, haciendo que la persona ya sea peligrosa por su mordedura para la transmisión de la enfermedad.

Las mordeduras producidas por cualquiera de los animales rabiosos son más peligrosas cuanto más amplias sean, y cuando son hechas en partes del cuerpo sin ropas, tales como la cara, el cuello, los brazos o las piernas.

Las partes del cuerpo cubiertas de ropa, aunque lleguen a ser lastimadas, constituyen un peligro menor, pero no por eso dejan de ser peligrosas también.

El peligro de las mordeduras es tanto mayor, cuanto más cercanas a la cabeza y al cuello sean producidas.

Después de 10 a 20 días de mordida la persona empiezan a mostrarse los síntomas de la terrible enfermedad.

Generalmente comienza un estado de decaimiento y tristeza, y después un estado de gran nerviosidad y marcada agitación. Se aprecian dificultades en la garganta para tragar los líquidos, lo que hace que la persona enferma rechace las bebidas (hidrofobia) y solamente intente tomarlas cuando la sed lo devora. El intento de tomar los líquidos produce un gran malestar en la garganta y en el cuello, y lleva frecuentemente a la producción de convulsiones de todo el cuerpo y a un estado de agitación con gritos, movimientos y golpes furiosos en todas direcciones.

La muerte es la consecuencia y el final de toda persona que ha sufrido la mordedura de un animal rabioso, salvo que ella haya sido protegida con la

vacuna antirrábica, que hoy se practica en todos los países civilizados del mundo.

La vacuna se prepara con el virus extraído del cerebro de los perros muertos de rabia e inoculado a conejos. La enfermedad ataca a estos animalitos que deben ser sacrificados y extraída la médula espinal que contiene abundancia del virus. Ella se deseca y pulveriza, se diluye en suero fisiológico después y es ese preparado el que se usa como vacuna preventiva para las personas mordidas y como tratamiento a las personas ya atacadas por la enfermedad.

El tratamiento preventivo con la *vacuna antirrábica* de toda persona mordida debe iniciarse lo antes posible. Cuanto antes sea hecho, la seguridad es mayor.

El tratamiento curativo, es decir, la inyección de la vacuna cuando la persona está ya enferma de rabia, nunca asegura la curación, el paciente está condenado a una muerte segura, y a una muerte horrible, llena de sufrimientos de toda clase, él mismo, y las personas que lo rodean.

Es muy sospechoso todo perro doméstico, de la calle, o vagabundo, que babea, muerde cualquier objeto que encuentre, que se le ve triste, aúlla o ladra, y que se agita por momentos y sin motivo, aléjese de él.

Si ese animal lo ha mordido a usted o a alguna persona de su familia o que usted conoce, trate de capturarlo o hacerlo capturar, para ser sometido por las autoridades competentes a su observación. Las autoridades dirán si el animal está enfermo, y

si la vacunación debe efectuarse acertadamente y con toda premura.

Si usted o su familia tiene un perro o un gato, cuídelos, manténgalos limpios y bien alimentados, hágalos vacunar contra la rabia, no los deje sueltos en la calle o en el campo; pueden ser mordidos por un animal rabioso y convertirse en otra fuente de contagio.

Sea buen amigo de los perros sanos y limpios, huya de los perros tristes o agitados y de los sucios y abandonados.

En nuestro país hay excesiva cantidad de perros y gatos abandonados en las ciudades y en la campaña. Son ellos un peligro permanente para la salud de los niños, de los adultos, y de los animales sanos.

Niño, trate de divulgar estos conocimientos y enseñe a las personas que los ignoran, que la lucha contra estos animales sueltos es una protección para la salud.

PUBLICACION DIFUNDIRA POR EL DEPARTAMENTO  
DE EDUCACION SANITARIA DE LA DIRECCION  
GENERAL DE SANIDAD ESCOLAR DEL MINISTERIO  
DE EDUCACION DE LA NACION, SAAVEDRA 15  
BUENOS AIRES, ARGENTINA