

Toll
373.512.14
5



Ministerio de Cultura y Educación

INV	011751
SIG	Foll 373.512.14
LIB	-5/j2

BIBLIOTECA
8/1/81
Ang
Or

MINISTERIO DE CULTURA Y EDUCACION
 SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCACION
 DIRECCION NACIONAL DE INVESTIFACION,
 EXPERIMENTACION Y PERFECCIONAMIENTO
 EDUCATIVO

Comisión Hábitos de Estudio
 y Evaluación

12. Instrumento: Inventario sobre
 hábitos de estudio
 Ciclo Básico

Exam: 3 17097

Buenos Aires
 República Argentina
 1979

CENTRO NACIONAL
 DE DOCUMENTACION E INFORMACION COMICATIVA
 P.O. Box 1155 - 1000 Argentina

Programa: "Hacia una renovación de la Escuela Media"

Instrumento: Inventario sobre hábitos de estudio

Destinatarios: Alumnos.

Contestar SI o NO en la línea correspondiente.

1. ¿Preparas un plan de trabajo para cada día?

2. ¿Lo empleas?

3. ¿Destinas un horario para cada tarea?

4. ¿Te ajustas a él?

5. ¿Realizas primero las tareas que requieren mayor esfuerzo?

6. ¿Dedicas más tiempo a las tareas más difíciles?

7. ¿Terminas las tareas que te propones?

8. ¿Haces pequeños descansos a lo largo del estudio?

9. ¿Dejas el estudio o las tareas antes de llegar a la fatiga?

10. ¿Buscas un lugar adecuado para estudiar en el hogar?
(buena iluminación, temperatura media y ventilación)



Ministerio de Cultura y Educación

11. ¿Reúnes, antes de ponerte a estudiar, todo el material a utilizar para evitar interrupciones inútiles?
-
12. ¿Duermes y descansas lo suficiente?
-
13. ¿Tu alimentación es sana y adecuada a tu edad?
-
14. ¿Dedicas un tiempo a otras actividades: diversión, colaboración en el hogar?
-
15. ¿Conoces tu libro de texto? (títulos, índice, prólogo, páginas accesorias)
-
16. ¿Sabes usar el índice?
-
17. ¿Sabes buscar un libro en una biblioteca?
-
18. ¿Consultas con frecuencia algún otro libro además del libro de texto?
-
19. Para estudiar ¿lees con atención y de manera activa?
-
20. Cuando estudias ¿haces una lectura general del tema, antes de hacerla parte por parte?
-
21. ¿Buscas en el diccionario las palabras que desconoces?
-

22. Después de la lectura general. ¿Lees el tema parte por parte, para comprenderlo?

23. ¿Distingues las ideas fundamentales de las accesorias?

24. ¿Te preocupas por descubrir el propósito del autor?

25. ¿Memorizas, después de comprenderlos, los aspectos fundamentales del tema?

26. ¿Preparas resúmenes de lo que estudias?

27. ¿Preparas síntesis de lo que estudias?

28. ¿Haces repases periódicos?

29. ¿Sabes elaborar distintos tipos de fichas?

30. ¿Conoces las técnicas de estudio adecuadas para cada asignatura?

31. ¿Tratas de expresar lo aprendido con tus propias palabras?

32. ¿Preparas guías que te ayuden en la exposición de lo aprendido?



Ministerio de Cultura y Educación

33. ¿Sabes tomar notas de las clases?

34. ¿Rehaces tus notas ordenándolas y completándolas?

35. ¿Haces preguntas en clase para aclarar dudas?

36. ¿Cuando aprendes algo nuevo, lo relacionas con lo que ya sabías?

Programa: Hacia una renovación de la Escuela Media

Instrumento: Inventario sobre hábitos de estudio

AUTOEVALUACION

Coloca en la línea de puntos el total de respuestas

afirmativas:

Resultados:

- Si has respondido afirmativamente a más de 25 preguntas, puedes considerarte un buen estudiante, pero procura adquirir los hábitos que te faltan para que tu estudio sea un "trabajo bien hecho" y contribuya a tu propio perfeccionamiento.
- Si has respondido afirmativamente entre 18 y 25 preguntas, quizás estés obteniendo un regular rendimiento en tus estudios. Debes esforzarte para lograr adquirir los hábitos que te faltan.
- Si has respondido afirmativamente entre 12 y 18 preguntas, careces de algunos hábitos de estudio fundamentales. Esto te impide obtener un mejor rendimiento.
- Si has respondido afirmativamente a menos de 12 preguntas, debes pedir a tus profesores que te ayuden a aprender a estudiar.