



Ministerio de Cultura y Educación

INV	011640
SIG	Foll 373.512.14
DE	-5

BIOTECNA
8/1/81
Arg.
Intervenc.

MINISTERIO DE CULTURA Y EDUCACION
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCACION
DIRECCION NACIONAL DE INVESTIGACION
EXPERIMENTACION Y PERFECCIONAMIENTO
EDUCATIVO

Comisión Hábitos de Estudio
y Evaluación

1. DOCUMENTO DE APOYO PARA
EL ALUMNO

Hábitos de estudio

Ciclo Básico

Ejem: 2 17063

Buenos Aires
República Argentina

1979

CENTRO NACIONAL
DE DOCUMENTACIÓN E INFORMACIÓN EDUCATIVA
Piso - Buenos Aires - Rep. Argentina

DOCUMENTO DE APOYO PARA EL ALUMNO

Al alumno de 1er. Año:

Al ingresar en la escuela media te habrás hecho la siguiente pregunta: ¿Cómo obtener éxito en mis estudios? La reflexión sobre la misma te habrá llevado a una única e importante respuesta: desempeñar tu rol de estudiante sin dificultades implica asumir un compromiso personal que tiene las siguientes características:

- * Aceptar la obligación de realizar una tarea concreta.
- * Conocer y respetar las normas objetivas que nacen principalmente del uso adecuado de las técnicas de estudio y de la necesaria adaptación a espacios y tiempos en los cuales debe ser realizado.
- * Acomodarse a la exigencia y dificultad de cada asignatura.
- * Ser responsable ante los resultados, tanto como fuente de conocimiento de las propias deficiencias como cuanto de satisfacción por un estudio bien hecho.

Ten presente que el esfuerzo que realices, si bien necesario, no es suficiente para alcanzar logros positivos; tienes que saber cómo estudiar.

Hay muchas técnicas de estudio que son comunes a todas las asignaturas y también cada asignatura tiene sus propias técnicas. Enseñar a estudiar y aprender es tarea de los profesores de hoy.

Pídeles que te ayuden a:



Ministerio de Cultura y Educación

- * Mejorar la calidad de la lectura.
- * Diferenciar los distintos tipos de lectura:
 - * lectura técnica
 - * lectura comprensiva
 - * lectura veloz
- * Reconocer la idea principal en un párrafo.
- * Utilizar las técnicas del subrayado, el resumen y la síntesis.
- * Tomar notas en clases y conferencias.
- * Aprender a observar.
- * Utilizar la técnica de la ficha:
 - * bibliográfica
 - * de documentación
- * Cómo utilizar una biblioteca.
- * Como elaborar un informe.

Recuerda que no siempre la capacidad de aprender va unida al alto rendimiento. Debes tomar conciencia de tus capacidades y limitaciones. Tus profesores procurarán que desarrolles al máximo aquéllas y puedas aceptar éstas o superarlas.

Para lograr un rendimiento satisfactorio, haz lo siguiente:

- * Considera el estudio como la labor profesional que tienes en tus manos en este momento de tu vida.
- * Mantente en buenas condiciones de salud física y mental. Necesitas una sana alimentación y dormir y descansar lo suficiente.
- * Procura ser organizado y ordenado para estudiar:
 - horario y lugar fijos; materiales completos.
- * Intenta relacionar lo que vas a estudiar con lo ya aprendido.

DOCUMENTO DE APOYO PARA EL ALUMNO

Al alumno de 1er. Año:

Al ingresar en la escuela media te habrás hecho la siguiente pregunta: ¿Cómo obtener éxito en mis estudios? La reflexión sobre la misma te habrá llevado a una única e importante respuesta: desempeñar tu rol de estudiante sin dificultades implica asumir un compromiso personal que tiene las siguientes características:

- * Aceptar la obligación de realizar una tarea concreta.
- * Conocer y respetar las normas objetivas que nacen principalmente del uso adecuado de las técnicas de estudio y de la necesaria adaptación a espacios y tiempos en los cuales debe ser realizado.
- * Acomodarse a la exigencia y dificultad de cada asignatura.
- * Ser responsable ante los resultados, tanto como fuente de conocimiento de las propias deficiencias como cuanto de satisfacción por un estudio bien hecho.

Ten presente que el esfuerzo que realices, si bien necesario, no es suficiente para alcanzar logros positivos; tienes que saber cómo estudiar.

Hay muchas técnicas de estudio que son comunes a todas las asignaturas y también cada asignatura tiene sus propias técnicas. Enseñar a estudiar y aprender es tarea de los profesores de hoy.

Pídeles que te ayuden a:



Ministerio de Cultura y Educación

- * Mejorar la calidad de la lectura.
- * Diferenciar los distintos tipos de lectura:
 - * lectura técnica
 - * lectura comprensiva
 - * lectura veloz
- * Reconocer la idea principal en un párrafo.
- * Utilizar las técnicas del subrayado, el resumen y la síntesis.
- * Tomar notas en clases y conferencias.
- * Aprender a observar.
- * Utilizar la técnica de la ficha:
 - * bibliográfica
 - * de documentación
- * Cómo utilizar una biblioteca.
- * Como elaborar un informe.

Recuerda que no siempre la capacidad de aprender va unida al alto rendimiento. Debes tomar conciencia de tus capacidades y limitaciones. Tus profesores procurarán que desarrolles al máximo aquéllas y puedas aceptar éstas o superarlas.

Para lograr un rendimiento satisfactorio, haz lo siguiente:

- *Considera el estudio como la labor profesional que tienes en tus manos en este momento de tu vida.
- *Mantente en buenas condiciones de salud física y mental. Necesitas una sana alimentación y dormir y descansar lo suficiente.
- *Procura ser organizado y ordenado para estudiar:
 - horario y lugar fijos; materiales completos.
- *Intenta relacionar lo que vas a estudiar con lo ya aprendido.

- * Utiliza las técnicas de estudio adecuadas para cada asignatura.
- * Proponte una meta para cada período de estudio e intenta alcanzarla, cueste lo que cueste.
- * Estudia con empeño. Tu propio perfeccionamiento te traerá gran des satisfacciones.