



MINISTERIO DE EDUCACION Y JUSTICIA
DIRECCION GENERAL DE EDUCACION FISICA

**PRUEBAS DE
EFICIENCIA FISICA**
(VARONES)

BUENOS AIRES

1 9 5 8

011118	
Fol	
371.7	
LIE	1

PRUEBAS DE EFICIENCIA FISICA

(VARONES)

CENTRO NACIONAL
DE REGISTRO Y INFORMACION EDUCATIVA
 1111 11 65 Buenos Aires Rep. Argentina

3131
 Ej. 1

INTRODUCCION

La presente publicación de Pruebas de Eficiencia Física (Varones) tiene por objeto llenar una sentida necesidad para el dictado normal de la asignatura en los establecimientos secundarios.

La reglamentación de la promoción en la asignatura hace indispensable el uso de las tablas respectivas con el objeto de:

- a) Verificar periódicamente la eficiencia del trabajo y señalar los puntos susceptibles de mejoras;*
- b) Replantear la formulación de planes, programas y métodos;*
- c) Proporcionar la información necesaria para la orientación individual de los alumnos.*

La imperiosa necesidad de contar con este elemento de trabajo ha hecho que esta Dirección General tomara como base el folleto editado en 1942 con las variantes contenidas en la Circular Nº 8 de 1946, resumiendo por razones de urgencia las reglamentaciones y tablas de cada prueba y suprimiendo las indicaciones para la enseñanza y adiestramiento de las mismas.

Es conciencia de esta Dirección que las escalas respectivas requieren una revisión completa para adecuarlas realmente al medio educacional argentino. Esa labor requiere un serio trabajo de experimentación de rigor científico que se propone realizar al más breve plazo.

Con la seguridad de que el presente trabajo habrá de llenar un imperioso requerimiento de la labor de los señores Profesores, lo ofrecemos como una colaboración para el logro de los altos objetivos buscados.

RAMON C. MUROS
Director General
de Educación Física

Buenos Aires, setiembre de 1958.

TABLA PARA LA CLASIFICACION POR CATEGORIA

Indice	Edad (años y meses)	Peso	Talla	Indice
1		25,000 a 27,800		1
2		27,900 a 30,600		2
3		30,700 a 33,400		3
4		33,500 a 36,200		4
5		36,300 a 39,000		5
6		39,100 a 41,800		6
7		41,900 a 44,600		7
8		44,700 a 47,400		8
9		47,500 a 50,200		9
10		50,300 a 53,000		10
11		53,100 a 55,800		11
12	10.2 ó menos	55,900 a 58,600		12
13	10.3 a 10.8	58,700 a 61,400	1,15 ó menos	13
14	10.9 a 11.2	61,500 a 64,200	1,16 a 1,20	14
15	11.3 a 11.8	64,300 a 67,000	1,21 a 1,25	15
16	11.9 a 12.2	67,100 a 69,800	1,26 a 1,30	16
17	12.3 a 12.8	69,900 a 72,600	1,31 a 1,35	17
18	12.9 a 13.2	72,700 a 75,400	1,36 a 1,40	18
19	13.3 a 13.8	75,500 a 78,200	1,41 a 1,45	19
20	13.9 a 14.2	78,300 a 81,000	1,46 a 1,50	20
21	14.3 a 14.8	81,100 a 83,800	1,51 a 1,55	21
22	14.9 a 15.2	83,900 a 86,600	1,56 a 1,60	22
23	15.3 a 15.8	86,700 y más	1,61 a 1,65	23
24	15.9 a 16.2		1,66 a 1,70	24
25	16.3 a 16.8		1,71 a 1,75	25
26	16.9 a 17.2		1,76 a 1,80	26
27	17.3 a 17.8		1,81 a 1,85	27
28	17.9 a 18.2		1,86 y más	28
29	18.3 a 18.8			29
30	18.9 y más			30

CLASIFICACION POR INDICE TOTAL

Suma de índices:	64 ó más	—	Categ. 1ra.
„ „ „	63 a 59	—	„ 2da.
„ „ „	58 a 55	—	„ 3ra.
„ „ „	54 a 51	—	„ 4ta.
„ „ „	50 a 46	—	„ 5ta.
„ „ „	45 ó menos	„	6ta.

EJEMPLO PARA ESTABLECER LA CATEGORIA

Edad	13 años, 7 meses	Indice 19
Peso	46,500 kgs.	» 8
Talla	1,52 metros	» 21
Suma de índices o índice total		48

A este alumno corresponde la 5ª categoría.

Cuando la cantidad de alumnos da lugar a la formación de grupos poco numerosos, se pueden unir categorías. Del mismo modo, si los grupos son muy numerosos, se pueden subdividir las categorías, debiendo en ambos casos, agrupar a los alumnos en base al índice total.

Esta tabla ha sido preparada especialmente para aplicar en las pruebas de eficiencia física, por lo que será necesario que todo establecimiento clasifique a sus alumnos de acuerdo con ella, sea cual fuere su sistema de agrupación para las clases de educación física. Accesoriamamente puede utilizarse para la agrupación en condiciones físicas semejantes, evitando así complicaciones en el trabajo. El hecho de no emplear el sistema de categorías en la constitución de las clases, no será un inconveniente para efectuar competencias a base de pruebas de eficiencia física, pues las tablas de las mismas contemplan este aspecto al relacionar las categorías en la progresión del puntaje.

DESCRIPCION DE LAS PRUEBAS

CARRERAS

I. — Generalidades:

Los competidores deberán colocarse en las marcas en la forma acostumbrada para las carreras de velocidad (partida a la americana). El largador dará las voces: "a sus marcas", "Listos"... y "Ya", acompañando esta última indicación con la bajada de la mano, que deberá tener en alto. En su lugar puede utilizarse con ventaja el tiro de pistola, lo que no siempre será factible o conveniente, en razón de los lugares donde se realizan las pruebas de eficiencia.

Cuando se utiliza un solo cronómetro, puede calcularse 1/5 de segundo de diferencia de tiempo por cada metro de ventaja en la llegada. Se recomienda trazar andariveles para que los competidores corran en línea recta y no se molesten en la carrera. La lana de llegada debe estar a la altura del pecho de los competidores.

II. — Reglamentación:

1. — A cada competidor se le permitirá una sola tentativa, salvo descalificación, en cuyo caso deberá intentar competir nuevamente después de un descanso prudencial.

2. — Es imprescindible que previamente a las pruebas los competidores entren en calor.

3. — El resultado de la prueba se computa por el tiempo transcurrido entre la señal de partida y el cruce de la línea de llegada.

4. — El tiempo debe tomarse en segundos y décimos de segundo.

5. — Los competidores no deben molestarse en el transcurso de la carrera.

CARRERAS DE VALLAS BAJAS (75 y 110 MTS.)

I. — Generalidades:

Se colocan vallas de 76 centímetros a 18 metros de distancia una de otra, colocando la primera a 19 metros de la línea de partida, estando colocada la última, en la prueba de 75 metros, a 20 metros, y en la de 110 metros a 19 metros de la línea de llegada. Por consiguiente habrá tres vallas en la carrera corta y cinco en la larga.

Los competidores se colocarán en sus marcas y partirán en la forma descripta para las carreras de velocidad.

Se recomienda trazar andariveles para que los competidores corran en línea recta y no se molesten en la carrera. La lana de llegada debe estar a la altura del pecho de los competidores.

II. — Reglamentación:

A cada competidor se le permitirá una sola tentativa, salvo descalificación o caída, en cuyo caso deberá intentar competir nuevamente después de un descanso prudencial.

El competidor deberá pasar todo su cuerpo sobre las vallas. Será descalificado si pasara la pierna o el pie por uno de los dos lados de cualquier valla. Si se utilizaran vallas de construcción reglamentaria de acuerdo con las últimas estipulaciones de la Federación Internacional de Atletismo —el peso de la base de la valla está distribuido de manera que requiere por lo menos 10 kgs. para voltearla— el competidor podrá derribar una o más vallas sin que ello implique descalificación ni variación en su tiempo.

Si corre con vallas de construcción antirreglamentaria podrá derribar una y por cada valla adicional caída se le penará agregando $1/5$ de segundo al tiempo empleado.

CARRERA DE CUBOS (1)

I. — Generalidades:

A 10 y 15 metros de distancia de la línea de partida, se trazan en el suelo dos círculos de 0,30 m. de diámetro, en cuyo interior se colocan respectivamente, un cubo de 5 cm. de arista. Directamente detrás de la línea de partida se traza otro círculo de 0,30 m. de diámetro.

Dada la señal de partida, el competidor inicia la carrera desde atrás de la línea de partida, como si se tratara de una carrera de velocidad, debiendo traer, uno por vez, los dos cubos y colocarlos en el interior del círculo situado en la partida, debiendo de inmediato tomar uno por uno los cubos, para colocarlos nuevamente en el círculo donde estaban al iniciar la prueba, finalizando la misma una vez que el competidor haya atravesado la línea de partida.

El trayecto de dos viajes de ida y vuelta a cada círculo, representa un recorrido de 100 metros.

Al llevar el segundo cubo al círculo situado en la línea de partida, éste debe ser depositado en el mismo, recogiendo el otro cubo y prosiguiéndose la carrera.

(1) Este tipo de carrera tiene gran valor educativo al obligar al competidor a proceder con serenidad y destreza en el manejo de los cubos y a respetar la observancia del Reglamento.

II. — Reglamentación:

1. |
2. | Igual que en las carreras.
3. |
4. |

5. El no colocar los cubos dentro de los respectivos círculos o el colocarlos de manera que toquen la circunferencia, es suficiente para anular la prueba. Una vez cometida la infracción, debe comunicarse de inmediato al competidor para que desista en la prosecución de la prueba y la intente de nuevo una vez transcurrido el tiempo necesario para un descanso prudencial.

SALTO EN LARGO SIN IMPULSO

I. — Generalidades:

El competidor deberá pararse con los pies separados, justamente detrás de la línea o tabla de pique. Tomará el impulso con los dos pies, tratando de saltar hacia adelante la mayor distancia posible y cayendo sobre los dos pies.

Se permite balancear los brazos, flexionar las rodillas y levantar los talones para obtener impulso, pero los pies no deberán separarse completamente del suelo o tabla de pique hasta que se efectúe el salto.

II. — Reglamentación:

1. — Cada competidor tendrá derecho a tres tentativas, anotándose el más largo de los saltos efectuados.

2. — La distancia alcanzada se registrará en metros y centímetros con la mayor precisión posible.

3. — Las medidas de los saltos se tomarán perpendicularmente a la línea de pique o de medición, desde la marca más cercana a dicha línea hecha *por cualquier parte del cuerpo*.

4. — Los pies sólo podrán separarse completamente del suelo una vez, esto es, al realizar la tentativa de salto.

SALTO EN ALTO CON IMPULSO

I. — Generalidades:

En lo posible los aparatos deben conformarse a las disposiciones del Reglamento General de Atletismo de la Federación Atlética Argentina.

Para que el salto sea válido debe estar de conformidad con los reglamentos oficiales en cuanto a la técnica del mismo se refiere.

El travesaño debe ser levantado en cantidades de 2 a 5 cms. cada vez.

Si es posible, utilícese el travesaño de madera reglamentario; pero *no se debe usar una sogá con pesas* en las puntas para las pruebas oficiales, sino para la enseñanza y el entrenamiento y siempre que dichos pesos no sean excesivos.

II. — Reglamentación:

1. — Cada competidor tendrá derecho a dos tentativas en cada altura y la "performance" se computará en la altura mayor franqueada legalmente.

2. — El resultado se anotará en metros y centímetros.

3. — Las medidas de las alturas se tomarán con cinta métrica o tablón de medir, sobre el borde superior de la varilla en su punto más bajo (más cercano al suelo) y perpendicularmente al suelo.

4. — Para que un salto sea válido, la varilla debe mantenerse en su lugar una vez terminado el salto.

SALTO EN LARGO CON IMPULSO

I. — Generalidades:

Los competidores dispondrán de una pista llana, de dimensiones ilimitadas, para tomar impulso, debiendo picar con un pie, sin sobrepasarla, sobre una tabla de 1,22 m. de largo, 0,20 m. de ancho y 0,10 m. de profundidad, hundida en el piso hasta el nivel del mismo, tratando de alcanzar la mayor distancia posible cayendo dentro de un foso especialmente preparado.

II. — Reglamentación:

1. — Cada competidor tendrá derecho a tres tentativas, anotándose el más largo de los saltos.

2. — La distancia alcanzada se registrará en metros y centímetros, con la mayor precisión posible.

3. — Las medidas de los saltos se tomarán perpendicularmente a la línea de medición, desde la marca más cercana a dicha línea, hecha por cualquier parte del cuerpo del competidor (del Reglamento Atlético Internacional). Las medidas se tomarán sobre la arista exterior de la tabla de pique o su prolongación.

4. — El sobrepasar la tabla de pique al efectuar un salto o cruzar dicha línea, aunque no se ejecute el salto, constituye una infracción; se contará como una tentativa y la distancia no será medida (salto nulo).

5. — Se permitirá una carrera ilimitada.

SALTAR Y ALCANZAR

I. — Generalidades:

Para determinar su alcance inicial, el competidor deberá enfrentarse a una pared, con la planta de los pies totalmente en contacto con el suelo y la punta de los mismos tocando la pared. Extendiendo el brazo hacia arriba y apoyando el antebrazo y la muñeca contra la pared, deberá marcar con tiza la mayor altura que pueda alcanzar. Para determinar la altura que puede lograr en la prueba, se colocará de costado a la pared y tomando impulso flexionando las piernas saltará hacia arriba marcando nuevamente la mayor altura que puede registrar. La tiza no debe exceder de $1\frac{1}{2}$ centímetros de largo.

II. — Reglamentación:

1. — Sólo se permitirán tres tentativas, registrándose como "performance" la mayor altura alcanzada por el competidor.

2. — El resultado se registrará en centímetros y será la mayor distancia existente entre las dos marcas (la inicial y la alcanzada con el salto).

3. — Al efectuar el salto los brazos pueden ser arrojados con energía hacia arriba. En el salto se aprovechará al máximo el impulso que proporcionen las piernas. No se permitirá el saltito en su lugar, previo al salto definitivo.

LANZAMIENTO DE LA BALA DE 5 Kg.

I. — Generalidades:

El lanzamiento de la bala se efectuará desde un círculo de 2,135 mts. de diámetro (círculo reglamentario).

La bala deberá ser lanzada con una sola mano, estando colocada a la altura del hombro, nunca detrás de éste.

II. — Reglamentación:

1. — Cada competidor tendrá derecho a tres tentativas, anotándose el mejor de los lanzamientos.

2. — La distancia alcanzada se registrará en metros y centímetros.

3. — Las medidas de los lanzamientos se tomarán del siguiente modo: se aplicará la cinta métrica en la marca hecha por la bala al caer al suelo en la parte más cercana al círculo y se prolongará hasta el centro del mismo. La medida se registrará sobre la circunferencia en su parte interior.

4. — Serán lanzamientos nulos: a) Si el competidor pisara o pasara la circunferencia durante la ejecución del lanzamiento; b) Si saliera del círculo por cualquier parte antes de recobrar el equilibrio una vez efectuado el tiro; c) Si saliera del círculo por delante después de efectuar el tiro; d) Si no se ajustara a lo dispuesto en la "reglamentación".

LANZAMIENTO DE LA PELOTA DE SOFTBOL A DISTANCIA

I. — Generalidades:

Sobre el terreno de lanzamiento deberá trazarse una línea de contención semejante a la utilizada en la prueba de lanzamiento de la jabalina, y líneas paralelas a ésta, situada la primera a 25 metros y las demás cada 5 m. El objeto de estas líneas es el de facilitar la medición en los lanzamientos, por lo que deberán estar marcadas con claridad.

El competidor podrá efectuar una carrera ilimitada lanzando la pelota desde atrás de la línea de contención, tratando de alcanzar la mayor distancia posible.

Para ganar tiempo en la prueba se recomienda que el profesor o juez de medición calcule la distancia del lanzamiento, lo que le será fácil dentro de una aproximación de medio metro.

II. — Reglamentación:

1. — Cada competidor tendrá derecho a tres tentativas, anotándose el mejor de los lanzamientos.

2. — Las medidas de los lanzamientos se tomarán perpendicularmente desde el lugar donde primero pique la pelota hasta el punto más cercano sobre la línea de contención o su prolongación, es decir, en ángulo recto a la misma.

3. — El pisar o pasar la línea de contención al efectuar un lanzamiento constituye una infracción; se contará como tentativa y la distancia no se medirá (tiro nulo).

LANZAMIENTO DE LA PELOTA DE BASQUETBOL A DISTANCIA

I. — Generalidades:

Sobre el terreno de lanzamiento deberá trazarse con cal un círculo de 2 m. de diámetro. Desde el centro del círculo y con un ángulo de 30°, trácense dos líneas. Sobre dicho sector, a partir de los 10 m. del círculo, medidos desde su borde externo, se marcarán con cal arcos cada 2 m. hasta llegar a los 36 m. de distancia del círculo.

El competidor tirará la pelota desde el círculo, tratando de alcanzar la mayor distancia posible. Podrá efectuar tres tentativas seguidas.

Para determinar el mejor lanzamiento de cada participante, deberá marcarse en el suelo el pique de la pelota, no siendo necesario que se mida cada tiro.

La distancia del mejor lanzamiento de cada competidor puede ser medida desde el círculo de tiro o desde el arco más cercano al lanzamiento realizado. Para ganar tiempo en la prueba, se recomienda que el profesor o juez de medición calcule la distancia del lanzamiento, lo que resultará fácil con una aproximación de medio metro. Este procedimiento puede parecer poco exacto, pero con la práctica se llega a calcular con bastante exactitud la distancia.

II. — Reglamentación:

1. — Deberá darse a los participantes el tiempo necesario para entrar en calor, después de lo cual efectuarán tres tentativas sucesivas, anotándose el mejor de los lanzamientos.

2. — La distancia alcanzada se registrará en metros y centímetros, debiéndose medir desde el punto más cercano al círculo donde la pelota hizo su primer pique dentro del sector, hasta el borde exterior del círculo de lanzamiento. Al medir, la cinta métrica deberá estirarse y pasar por el punto central del círculo.

3. — La pelota deberá ser lanzada con una sola mano y el participante podrá utilizar cualquier estilo.

4. — Serán lanzamientos nulos: a) Si el competidor pisara o pasara la circunferencia durante la ejecución del lanzamiento; b) Si se le cayere la pelota durante una tentativa; c) Si saliera del círculo por cualquier parte antes de recobrar el equilibrio una vez efectuado el tiro; d) Si saliera del círculo por delante, después de efectuar el tiro; e) Si no se ajustara a lo dispuesto en la "reglamentación".

5. — Para que el lanzamiento sea válido, la pelota deberá hacer su primer pique dentro del sector de 30°.

EXTENSIONES DE BRAZOS EN EL SUELO

I. — Generalidades:

En esta prueba, (erróneamente llamada de flexiones en el suelo) el competidor deberá acostarse en el suelo adoptando la posición decúbito ventral, con el cuerpo extendido, los brazos flexionados y las palmas de las manos apoyadas en el suelo, delante de las axilas. Desde esta posición, apoyándose en las manos, deberá levantar el cuerpo rígido con el esfuerzo de los brazos en una extensión completa, finalidad del ejercicio, que le da el nombre. De inmediato, deberá flexionar los brazos lentamente hasta

tocar el suelo con el pecho. Esta operación deberá repetirla tantas veces como le sea posible.

En todo momento el cuerpo deberá permanecer recto y rígido, con la cabeza, el tronco y las piernas en una misma línea, debiéndose evitar, por lo tanto, que el cuerpo se flexione a la altura de la cintura.

II. — Reglamentación:

1. — Sólo se permitirá al compentidor una tentativa.
2. — El número completo de extensiones realizadas constituirá la "performance" del competidor.
3. — No se permitirá que entre una extensión y otra el participante descanse.
4. — No se computarán las extensiones realizadas cuando no se mantenga el cuerpo perfectamente extendido.

FLEXIONES EN BARRA FIJA

I. — Generalidades:

El competidor se colgará de la barra tomado de las manos solamente, los nudillos hacia adentro o afuera y rodeando la barra con los pulgares. Las piernas y los brazos deberán estar completamente estirados.

La prueba consiste en elevar el cuerpo flexionando los brazos hasta colocar la barbilla encima de la barra la mayor cantidad de veces, volviendo después de cada flexión a la posición de brazos y piernas extendidas.

II. — Reglamentación:

1. — A cada competidor se le permitirá una sola tentativa.
2. — Se registrará el número de flexiones ejecutadas en la forma descripta.
3. — El cuerpo no deberá balancearse durante la ejecución de la prueba y no se permitirá elevar en flexión las rodillas.
4. — No se permitirán los descansos o cambio de posición de las manos.

TREPAR LA SOGA (4½ y 6 metros)

I. — Generalidades:

Para esta prueba debe utilizarse una soga de 3 ó 4 hebras, colgada de un punto fijo. No deberá tener más de 5 ni menos de 4 cms. de diámetro.

El competidor deberá pararse sobre las puntas de los pies frente a la soga, junto a ella, teniéndola con las manos a la mayor altura que pueda con los brazos extendidos.

A la señal de iniciar la prueba, el competidor empieza a trepar, utilizando las manos, piernas y pies, si así lo desea, o las manos solamente, tratando de llegar lo más rápido posible a la altura que corresponda ($4\frac{1}{2}$ ó 6 m.).

II. — Reglamentación:

1. — A cada competidor se le permitirá dos ensayos.

2. — Se registrará el tiempo que transcurre entre la señal de partida y el instante en que el competidor toque o sobrepase con una mano la marca indicadora de la altura a trepar.

3. — El tiempo se registrará en segundos y décimos de segundo.

TIRO AL ARCO DE BASQUETBOL, UN MINUTO

I. — Generalidades:

En esta prueba el competidor se parará detrás de la línea de tiro libre reglamentaria y, a la señal de comenzar, tirará al arco y continuará haciéndolo desde los sitios en que recoge la pelota, tratando de convertir tantos goles como le sea posible hasta que se le anuncie la finalización de su intento al cumplirse los sesenta segundos.

II. — Reglamentación:

1. — Sólo se permitirá al competidor una tentativa, permitiéndosele previamente practicar para entrar en calor.

2. — El número de goles convertidos en un minuto será la "performance" del competidor.

3. — Si al anunciarse la terminación del tiempo, estando la pelota en el aire, el gol fuera convertido, se considerará válido el tanto.

4. — Se permitirá cualquier estilo al efectuar el tiro al cesto.

5. — Cada vez que el competidor tiene la pelota, podrá dar un paso antes de tirar nuevamente. No será válido el gol convertido si después de tomar la pelota se da más de un paso.

TIRO AL ARCO DE BASQUETBOL, DOS MINUTOS

I. — Generalidades:

Calcúlese la perpendicular al suelo, desde el centro del tablero. Tomando como centro ese punto y con un radio de tres

metros se traza un semicírculo dentro del campo de juego, frente al arco, deberá marcarse con cal, si es al aire libre, y con tiza, si se trata de local cerrado.

El competidor deberá pararse en posesión de la pelota en un punto cualquiera situado fuera del área del semicírculo y a una señal dada iniciará la prueba tirando al cesto tratando de embocar y recuperar de inmediato la pelota; deberá volver en "dribbling" para tirar nuevamente desde fuera del área marcada y así proseguirá tratando de registrar el mayor número de goles hasta finalizar los dos minutos.

II. — Reglamentación:

1. — El número de goles convertidos en dos minutos será la "performance" del competidor.

2. — Mientras el participante tira al arco, por lo menos alguna parte de ambos pies deberá estar fuera del área marcada.

3. — Si al anunciarse la terminación del tiempo la pelota estuviera en el aire y el gol fuera convertido se considerará válido el tanto.

4. — Se permitirá cualquier estilo al efectuar el tiro al cesto.

5. — Son infracciones y no se considerarán válidos los tantos cuando se efectúa "dribbling" o avance ilegal o cuando se realice "dribbling" caminando hacia atrás.

LANZAMIENTO DE LA PELOTA DE SOFTBOL PARA PUNTERIA

I. — Generalidades:

Deberán prepararse uno o más "blancos", ya sea utilizando una pared o confeccionándolos especialmente, de acuerdo a los detalles que se dan a continuación:

Se trazarán círculos concéntricos de 30, 60, 90, 120 y 150 centímetros de diámetro, respectivamente. El centro deberá encontrarse a un metro de la superficie del suelo. Las líneas que demarcan los círculos no deben tener más de 3 cm. de espesor y este espesor se considerará incluido dentro del círculo que demarca. La circunferencia del círculo mayor estará a 25 cm. del suelo.

La línea desde donde se efectuarán los tiros deberá estar a 10 metros del "blanco". El competidor deberá pararse con un pie en contacto con la línea de tiro y arrojará la pelota con mano alta, tratando de hacer centro. Cada competidor tendrá derecho a 10 tiros sucesivos, por cada tentativa. Los valores de cada círculo, a partir del centro, son de 10, 8, 6, 4 y 2, respectivamente. Los tiros que no peguen en el "blanco" no tendrán valor. Los que peguen en una línea entre círculos se computarán por el de mayor valor.

II. — Reglamentación:

1. — A cada competidor sólo le serán permitidas dos tentativas de 10 tiros cada una y se considerará como su "performance" al mejor total de las dos tentativas.

2. — El total de cada tentativa se computará mediante la suma de los puntos registrados en cada uno de los 10 tiros, lo que constituye una tentativa.

3. — En el momento de arrojar la pelota, el competidor deberá mantener un pie en contacto con la línea de tiro.

4. — Es obligatorio arrojar la pelota por sobre el hombro (mano alta).

5. — Los impactos en las líneas entre círculos se computarán con el valor del círculo inmediato interior.

6. — Los 10 tiros de cada tentativa se ejecutarán sucesivamente, pero las dos tentativas no serán consecutivas.

**TABLAS PARA LAS PRUEBAS
DE
EFICIENCIA FISICA**

I. — CARRERAS

1. 30 metros llanos.
2. 40 " "
3. 60 " "
4. 100 " "
5. 200 " "
6. 400 " "
7. 75 " con vallas de 76 centímetros.
8. 110 " " " " " "
9. De cubos (100 metros).

NOTA: Los tiempos están consignados en segundos y décimos de segundo, encolumnados debajo de cada categoría.

Cuando en la línea correspondiente a los 100 puntos no figura el tiempo, se otorga ese puntaje a la performance que supere al mejor resultado de la respectiva categoría; por ejemplo: si en la carrera de 30 mts. llanos un competidor realiza la prueba en menos de 3.8", le serán adjudicados 100 puntos.

TABLA PARA LA PRUEBA DE 30 METROS LLANOS

Tabla N° 1

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª		6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª
100	4.2	4.1	4.0	3.9		3.7	50						4.9
99					3.8		49				5.1		
98	4.3						48	5.5				5.0	
97		4.2	4.1				47		5.4	5.3			
96							46						
95				4.0		3.8	45				5.2		5.0
94	4.4				3.9		44	5.6				5.1	
93		4.3	4.2				43		5.5	5.4			
92							42						
91				4.1			41				5.3		
90	4.5					3.9	40	5.7					5.1
89		4.4	4.3		4.0		39		5.6	5.5		5.2	
88							38						
87				4.2			37				5.4		
86						4.0	36						5.2
85	4.6				4.1		35	5.8				5.3	
84		4.5	4.4				34		5.7	5.6			
83				4.3			33				5.5		
82						4.1	32						5.3
81	4.7				4.2		31	5.9				5.4	
80		4.6	4.5				30		5.8	5.7			
79				4.4			29				5.6		
78						4.2	28						5.4
77	4.8				4.3		27	6.0				5.5	
76		4.7	4.6				26		5.9	5.8			
75				4.5		4.3	25				5.7		5.5
74					4.4		24						
73	4.9						23	6.1				5.6	
72		4.8	4.7				22		6.0	5.9			
71							21						
70				4.6		4.4	20				5.8		5.6
69	5.0				4.5		19	6.2				5.7	
68		4.9	4.8				18		6.1	6.0			
67							17						
66				4.7			16				5.9		
65	5.1					4.5	15	6.3					5.7
64		5.0	4.9		4.6		14		6.2	6.1		5.8	
63							13						
62				4.8			12				6.0		
61						4.6	11						5.8
60	5.2				4.7		10	6.4				5.9	
59		5.1	5.0				9		6.3	6.2			
58				4.9			8				6.1		
57						4.7	7						5.9
56	5.3				4.8		6	6.5				6.0	
55		5.2	5.1				5		6.4	6.3			
54				5.0			4				6.2		
53						4.8	3						6.0
52	5.4				4.9		2	6.6				6.1	
51		5.3	5.2				1		6.5	6.4			

TABLA PARA LA PRUEBA DE 40 METROS LLANOS

Tabla Nº 2

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª		6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª
100							50						
99				5.4		5.2	49				6.6		6.4
98	5.8				5.3		48	7.0				6.5	
97		5.7	5.6				47		6.9	6.8			
96							46						
95				5.5		5.3	45				6.7		6.5
94	5.9				5.4		44	7.1				6.6	
93		5.8	5.7				43		7.0	6.9			
92							42						
91				5.6			41				6.8		
90	6.0					5.4	40	7.2					6.6
89		5.9	5.8		5.5		39		7.1	7.0		6.7	
88							38						
87				5.7			37				6.9		
86						5.5	36						6.7
85	6.1				5.6		35	7.3				6.8	
84		6.0	5.9				34		7.2	7.1			
83				5.8			33						
82						5.6	32				7.0		6.8
81	6.2				5.7		31	7.4				6.9	
80		6.1	6.0				30		7.3	7.2			
79				5.9			29						
78						5.7	28				7.1		6.9
77	6.3				5.8		27	7.5				7.0	
76		6.2	6.1				26		7.4	7.3			
75							25						
74				6.0		5.8	24				7.2		7.0
73	6.4				5.9		23	7.6				7.1	
72		6.3	6.2				22		7.5	7.4			
71							21						
70				6.1		5.9	20				7.3		7.1
69	6.5				6.0		19	7.7				7.2	
68		6.4	6.3				18		7.6	7.5			
67							17						
66				6.2			16				7.4		
65	6.6					6.0	15	7.8					7.2
64		6.5	6.4		6.1		14		7.7	7.6		7.3	
63							13						
62				6.3			12				7.5		
61						6.1	11						7.3
60	6.7				6.2		10	7.9				7.4	
59		6.6	6.5				9		7.8	7.7			
58				6.4			8						
57						6.2	7				7.6		7.4
56	6.8				6.3		6	8.0				7.5	
55		6.7	6.6				5		7.9	7.8			
54				6.5			4						
53						6.3	3				7.7		7.5
52	6.9				6.4		2	8.1				7.6	
51		6.8	6.7				1		8.0	7.9			

TABLA PARA LA PRUEBA DE 60 METROS LLANOS

Tabla N° 3

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6*	5*	4*	3*	2*	1*		6*	5*	4*	3*	2*	1*
100	8.3					6.8	50	10.8					
99		8.2	8	7.7	7.3		49		10.7	10.4	10.2	9.7	9.2
98	8.4						48	10.9		10.5		9.8	
97		8.3		7.8		6.9	47		10.8		10.3		9.3
96	8.5		8.1		7.4		46	11		10.6		9.9	
95		8.4		7.9		7	45		10.9		10.4		
94	8.6		8.2		7.5		44	11.1		10.7		10	9.4
93		8.5		8		7.1	43		11		10.5		
92	8.7		8.3		7.6		42	11.2		10.8		10.1	9.5
91		8.6		8.1		7.2	41		11.1		10.6		
90	8.8		8.4		7.7		40	11.3		10.9		10.2	9.6
89		8.7		8.2		7.3	39		11.2		10.7		
88	8.9		8.5		7.8		38	11.4		11		10.3	9.7
87		8.8		8.3		7.4	37		11.3		10.8		
86	9		8.6		7.9		36	11.5		11.1		10.4	9.8
85		8.9		8.4		7.5	35		11.4		10.9		
84	9.1		8.7		8		34	11.6		11.2		10.5	9.9
83		9		8.5		7.6	33		11.5		11		
82	9.2		8.8		8.1		32	11.7		11.3		10.6	10
81		9.1		8.6		7.7	31		11.6		11.1		
80	9.3		8.9		8.2		30	11.8		11.4			10.1
79		9.2		8.7		7.8	29		11.7		11.2	10.7	
78	9.4		9		8.3		28	11.9		11.5			10.2
77		9.3		8.8		7.9	27		11.8		11.3	10.8	
76	9.5		9.1		8.4		26	12		11.6			
75		9.4		8.9		8	25					10.9	10.3
74	9.6		9.2		8.5		24		11.9	11.7	11.4		
73		9.5		9		8.1	23	12.1				11	10.4
72	9.7		9.3		8.6		22		12		11.5		
71		9.6		9.1		8.2	21	12.2		11.8		11.1	10.5
70	9.8		9.4		8.7		20		12.1		11.6		
69		9.7		9.2		8.3	19	12.3		11.9		11.2	10.6
68	9.9		9.5		8.8		18		12.2		11.7		
67		9.8		9.3		8.4	17	12.4		12		11.3	
66	10		9.6		8.9		16		12.3		11.8		10.7
65		9.9		9.4		8.5	15	12.5		12.1		11.4	
64	10.1		9.7		9		14		12.4		11.9		10.8
63		10		9.5			13	12.6		12.2		11.5	
62	10.2		9.8		9.1	8.6	12		12.5		12		10.9
61		10.1		9.6			11	12.7		12.3		11.6	
60	10.3		9.9		9.2		10		12.6		12.1		11
59		10.2		9.7		8.7	9	12.8		12.4		11.7	
58	10.4		10		9.3		8		12.7		12.2		11.1
57		10.3		9.8		8.8	7	12.9		12.5		11.8	
56	10.5		10.1		9.4		6		12.8		12.3		11.2
55		10.4		9.9		8.9	5	13		12.6		11.9	
54	10.6		10.2		9.5		4		12.9		12.4		11.3
53		10.5		10		9	3	13.1		12.7		12	
52	10.7		10.3		9.6		2		13		12.5		11.4
51		14.6		10.1		9.1	1	13.2		12.8		12.1	

TABLA PARA LA PRUEBA DE 100 METROS LLANOS

Tabla N° 4

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6*	5*	4*	3*	2*	1*		6*	5*	4*	3*	2*	1*
100	13.1	12.5	12	11.7	11.4	11.3	50	15.3	14.7		13.9		13.5
99							49			14.3		13.7	
98			12.1		11.5		48	15.4	14.8		14		13.6
97	13.2	12.6		11.8		11.4	47			14.4		13.8	
96			12.2		11.6		46	15.5	14.9		14.1		13.7
95	13.3	12.7		11.9		11.5	45			14.5		13.9	
94			12.3		11.7		44	15.6	15		14.2		13.8
93	13.4	12.8		12		11.6	43						
92							42	15.7	15.1	14.6	14.3	14	13.9
91			12.4		11.8		41						
90	13.5	12.9		12.1		11.7	40			14.7		14.1	
89			12.5		11.9		39	15.8	15.2		14.4		14
88	13.6	13		12.2		11.8	38			14.8		14.2	
87			12.6		12		37	15.9	15.3		14.5		14.1
86	13.7	13.1		12.3		11.9	36			14.9		14.3	
85			12.7		12.1		35	16	15.4		14.6		14.2
84	13.8	13.2		12.4		12	34			15		14.4	
83							33	16.1	15.5		14.7		14.3
82	13.9	13.3	12.8	12.5	12.2	12.1	32						
81							31			15.1		14.5	
80			12.9		12.3		30	16.2	15.6		14.8		14.4
79	14	13.4		12.6		12.2	29			15.2		14.6	
78			13		12.4		28	16.3	15.7		14.9		14.5
77	14.1	13.5		12.7		12.3	27			15.3		14.7	
76			13.1		12.5		26	16.4	15.8		15		14.6
75	14.2	13.6		12.8		12.4	25			15.4		14.8	
74			13.2		12.6		24	16.5	15.9		15.1		14.7
73	14.3	13.7		12.9		12.5	23						
72							22	16.6	16	15.5	15.2	14.9	14.8
71			13.3		12.7		21						
70	14.4	13.8		13		12.6	20			15.6		15	
69			13.4		12.8		19	16.7	16.1		15.3		14.9
68	14.5	13.9		13.1		12.7	18			15.7		15.1	
67			13.5		12.9		17	16.8	16.2		15.4		15
66	14.6	14		13.2		12.8	16			15.8		15.2	
65			13.6		13		15	16.9	16.3		15.5		15.1
64	14.7	14.1		13.3		12.9	14			15.9		15.3	
63							13	17	16.4		15.6		15.2
62	14.8	14.2	13.7	13.4	13.1	13	12						
61							11			16		15.4	
60			13.8		13.2		10	17.1	16.5		15.7		15.3
59	14.9	14.3		13.5		13.1	9			16.2		15.5	
58			13.9		13.3		8	17.2	16.6		15.8		15.4
57	15	14.4		13.6		13.2	7			16.3		15.6	
56			14		13.4		6	17.3	16.7		15.9		15.5
55	15.1	14.5		13.7		13.3	5			16.4		15.7	
54			14.1		13.5		4	17.4	16.8		16		15.6
53	15.2	14.6		13.8		13.4	3						
52							2	17.5	16.9	16.5	16.1	15.8	15.7
51			14.2		13.6		1						

TABLA PARA LA PRUEBA DE 200 METROS LLANOS

Tabla N° 1

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª		6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª
100	26.9	26	25.1	24.3	23.4	22.4	50	33.6	32.7	31.8	30.9	30	29.1
99	27	26.1	25.2	24.4	23.5	22.6	49	33.7	32.8	31.9	31	30.2	29.2
98	27.2	26.3	25.4	24.6	23.6	22.7	48	33.8	32.9	32	31.2	30.3	29.4
97	27.3	26.4	25.5	24.7	23.8	22.8	47	34	33	32.2	31.3	30.4	29.5
96	27.4	26.5	25.6	24.8	23.9	23	46	34.1	33.2	32.3	31.5	30.6	29.6
95	27.6	26.6	25.8	24.9	24	23.1	45	34.2	33.3	32.4	31.6	30.7	29.8
94	27.7	26.8	25.9	25	24.2	23.2	44	34.4	33.5	32.6	31.7	30.8	29.9
93	27.8	26.9	26	25.2	24.3	23.4	43	34.5	33.6	32.7	31.9	31	30
92	28	27	26.2	25.4	24.4	23.5	42	34.6	33.7	32.8	32	31.1	30.2
91	28.1	27.2	26.3	25.5	24.6	23.6	41	34.8	33.9	33	32.1	31.2	30.3
90	28.2	27.3	26.4	25.6	24.7	23.8	40	34.9	34	33.1	32.3	31.4	30.4
89	28.4	27.4	26.6	25.8	24.8	23.9	39	35	34.1	33.2	32.4	31.5	30.6
88	28.5	27.6	26.7	25.9	25	24	38	35.2	34.3	33.4	32.5	31.6	30.7
87	28.6	27.8	26.8	26	25.1	24.2	37	35.3	34.4	33.5	32.7	31.8	30.8
86	28.8	27.9	27	26.2	25.2	24.4	36	35.4	34.5	33.6	32.8	31.9	31
85	28.9	28	27.1	26.4	25.4	24.5	35	35.6	34.7	33.8	32.9	32	31.1
84	29	28.1	27.2	26.5	25.5	24.6	34	35.7	34.8	33.9	33	32.2	31.2
83	29.2	28.2	27.4	26.6	25.6	24.7	33	35.8	34.9	34	33.2	32.3	31.4
82	29.3	28.4	27.5	26.7	25.8	24.8	32	36	35	34.2	33.3	32.4	31.5
81	29.4	28.5	27.6	26.8	25.9	25	31	36.1	35.2	34.3	33.5	32.6	31.6
80	29.6	28.6	27.8	26.9	26	25.1	30	36.2	35.3	34.4	33.6	32.7	31.8
79	29.7	28.8	27.9	27	26.2	25.2	29	36.4	35.5	34.6	33.7	32.8	31.9
78	29.8	28.9	28	27.2	26.3	25.4	28	36.5	35.6	34.7	33.9	33	32
77	30	29	28.2	27.4	26.4	25.5	27	36.6	35.7	34.8	34	33.1	32.2
76	30.1	29.2	28.3	27.5	26.6	25.6	26	36.8	35.9	35	34.1	33.2	32.3
75	30.2	29.3	28.4	27.6	26.7	25.8	25	36.9	36	35.1	34.3	33.4	32.4
74	30.4	29.4	28.6	27.8	26.8	25.9	24	37	36.1	35.2	34.4	33.5	32.6
73	30.5	29.6	28.7	27.9	26.9	26	23	37.2	36.3	35.4	34.5	33.6	32.7
72	30.6	29.8	28.8	28	27	26.2	22	37.3	36.4	35.5	34.6	33.8	32.8
71	30.8	29.9	29	28.1	27.2	26.4	21	37.4	36.5	35.6	34.8	33.9	33
70	30.9	30	29.1	28.2	27.4	26.5	20	37.6	36.7	35.8	34.9	34	33.1
69	31	30.1	29.2	28.4	27.5	26.6	19	37.7	36.8	35.9	35	34.2	33.2
68	31.2	30.2	29.4	28.5	27.6	26.7	18	37.8	36.9	36	35.2	34.3	33.4
67	31.3	30.4	29.5	28.6	27.8	26.8	17	38	37	36.2	35.3	34.4	33.5
66	31.4	30.5	29.6	28.8	27.9	27	16	38.1	37.2	36.3	35.5	34.6	33.6
65	31.6	30.6	29.8	28.9	28	27.1	15	38.2	37.3	36.4	35.6	34.7	33.8
64	31.7	30.8	29.9	29	28.2	27.2	14	38.4	37.5	36.6	35.7	34.8	33.9
63	31.8	30.9	30	29.2	28.3	27.4	13	38.5	37.6	36.7	35.9	35	34
62	32	31.1	30.2	29.4	28.4	27.5	12	38.6	37.7	36.8	36	35.1	34.2
61	32.1	31.2	30.3	29.5	28.6	27.6	11	38.8	37.9	37	36.1	35.2	34.3
60	32.2	31.3	30.4	29.6	28.7	27.8	10	38.9	38	37.1	36.3	35.4	34.4
59	32.4	31.4	30.6	29.8	28.8	27.9	9	39	38.1	37.2	36.4	35.5	34.6
58	32.5	31.6	30.7	29.9	29	28	8	39.2	38.3	37.4	36.5	35.6	34.7
57	32.6	31.7	30.8	30	29.1	28.2	7	39.3	38.4	37.5	36.7	35.8	34.8
56	32.8	31.8	31	30.2	29.2	28.4	6	39.4	38.5	37.6	36.8	35.9	35
55	32.9	32	31.2	30.3	29.4	28.5	5	39.6	38.7	37.8	36.9	36	35.1
54	33	32.1	31.3	30.4	29.5	28.6	4	39.7	38.8	37.9	37	36.2	35.2
53	33.2	32.3	31.4	30.5	29.6	28.7	3	39.8	38.9	38	37.2	36.3	35.4
52	33.3	32.4	31.5	30.6	29.8	28.8	2	40	39	38.2	37.3	36.4	35.5
51	33.4	32.5	31.6	30.8	29.9	29	1	40.2	39.1	38.4	37.4	36.6	35.6

TABLA PARA LA PRUEBA DE 400 METROS LLANOS

Tabla N° 6

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6°	5°	4°	3°	2°	1°		6°	5°	4°	3°	2°	1°
100	61.5	59.3	57.2	55.1	53.5	51.7	50	77.7	75.6	73.4	71.4	69.8	67.9
99	61.8	59.7	57.5	55.4	53.8	50	49	78.1	75.9	73.8	71.7	70.1	68.2
98	62.1	60	57.9	55.8	54.2	52.3	48	78.4	76.2	74.1	72	70.4	68.6
97	62.5	60.3	58.2	56.1	54.5	52.6	47	78.7	76.6	74.4	72.3	70.7	68.9
96	62.8	60.6	58.5	56.4	54.8	53	46	79	76.9	74.7	72.7	71.1	69.2
95	63.1	61	58.8	56.7	55.1	53.3	45	79.4	77.2	75.1	73	71.4	69.5
94	63.4	61.3	59.2	57.1	55.5	53.6	44	79.7	77.5	75.4	73.3	71.7	69.9
93	63.8	61.6	59.5	57.4	55.8	53.9	43	80	77.8	75.7	73.6	72	70.2
92	64.1	61.9	59.8	57.7	56.1	54.3	42	80.3	78.2	76.1	74	72.4	70.5
91	64.4	62.3	60.1	58	56.4	54.6	41	80.7	78.5	76.5	74.3	72.7	70.8
90	64.7	62.6	60.5	58.4	56.8	54.9	40	81	78.8	76.8	74.6	73	71.2
89	65.1	62.9	60.8	58.7	57.1	55.2	39	81.3	79.1	77.1	74.9	73.3	71.5
88	65.4	63.2	61.1	59	57.4	55.6	38	81.6	79.5	77.4	75.3	73.7	71.8
87	65.7	63.6	61.4	59.3	57.7	55.9	37	82	79.8	77.8	75.6	74	72.1
86	66	63.9	61.8	59.7	58.1	56.2	36	82.3	80.1	78.1	75.9	74.3	72.5
85	66.4	64.2	62.1	60	58.4	56.5	35	82.6	80.4	78.4	76.2	74.6	72.8
84	66.7	64.5	62.4	60.3	58.7	56.9	34	82.9	80.8	78.7	76.6	75	73.1
83	67	64.9	62.7	60.6	59	57.2	33	83.3	81.1	79.1	76.9	75.3	73.4
82	67.3	65.2	63.1	61	59.4	57.5	32	83.6	81.4	79.4	77.2	75.6	73.8
81	67.7	65.5	63.4	61.3	59.7	57.8	31	83.9	81.7	79.7	77.5	75.9	74.1
80	68	65.8	63.7	61.6	60	58.2	30	84.3	82.1	80	77.9	76.3	74.4
79	68.3	66.2	64	61.9	60.3	58.5	29	84.6	82.4	80.4	78.2	76.6	74.7
78	68.6	66.5	64.4	62.3	60.7	58.8	28	84.9	82.7	80.7	78.5	76.9	75.1
77	69	66.8	64.7	62.6	61	59.1	27	85.2	83	81	78.8	77.3	75.4
76	69.3	67.1	65	62.9	61.3	59.5	26	85.6	83.4	81.3	79.2	77.6	75.7
75	69.6	67.5	65.3	63.2	61.6	59.8	25	85.9	83.7	81.7	79.5	77.9	76
74	69.9	67.8	65.7	63.6	62	60.1	24	86.2	84	82	79.8	78.2	76.4
73	70.3	68.1	66	63.9	62.3	60.4	23	86.5	84.3	82.3	80.1	78.6	76.7
72	70.6	68.4	66.3	64.2	62.6	60.8	22	86.9	84.7	82.6	80.5	78.9	77
71	70.9	68.8	66.6	64.5	62.9	61.1	21	87.2	85	83	80.8	79.2	77.3
70	71.2	69.1	67	64.9	63.3	61.4	20	87.5	85.3	83.3	81.1	79.5	77.7
69	71.6	69.4	67.3	65.2	63.6	61.7	19	87.8	85.6	83.6	81.4	79.9	78
68	71.9	69.7	67.6	65.5	63.9	62.1	18	88.2	86	83.9	81.8	80.2	78.3
67	72.2	70.1	67.9	65.8	64.2	62.4	17	88.5	86.3	84.3	82.1	80.5	78.6
66	72.5	70.4	68.3	66.2	64.6	62.7	16	88.8	86.6	84.6	82.4	80.8	79
65	72.9	70.7	68.6	66.5	64.9	63	15	89.2	86.9	84.9	82.7	81.2	79.3
64	73.2	71	68.9	66.8	65.2	63.4	14	89.6	87.3	85.2	83.1	81.5	79.6
63	73.5	71.3	69.2	67.1	65.5	63.7	13	89.9	87.6	85.5	83.4	81.8	79.9
62	73.8	71.7	69.6	67.5	65.9	64	12	90.2	87.9	85.9	83.7	82.1	80.3
61	74.2	72	69.9	67.8	66.2	64.3	11	90.5	88.2	86.2	84	82.5	80.6
60	74.5	72.3	70.2	68.1	66.5	64.7	10	90.9	88.6	86.5	84.4	82.8	80.9
59	74.8	72.6	70.5	68.4	66.8	65	9	91.2	88.9	86.9	84.7	83.1	81.2
58	75.1	73	70.9	68.8	67.2	65.3	8	91.5	89.2	87.2	85	83.4	81.6
57	75.5	73.3	71.2	69.1	67.5	65.6	7	91.8	89.5	87.5	85.3	83.8	81.9
56	75.8	73.6	71.5	69.4	67.8	66	6	92.2	89.9	87.8	85.7	84.1	82.2
55	76.1	73.9	71.8	69.7	68.1	66.3	5	92.5	90.2	88.1	86	84.4	82.5
54	76.4	74.3	72.2	70.1	68.5	66.6	4	92.8	90.5	88.4	86.3	84.7	82.9
53	76.8	74.6	72.5	70.4	68.8	66.9	3	93.1	90.8	88.7	86.6	85.1	83.2
52	77.1	74.9	72.8	70.7	69.1	67.3	2	93.4	91.2	89	87	85.4	83.5
51	77.4	75.2	73.1	71	69.4	67.6	1	93.7	91.5	89.4	87.3	85.7	83.8

TABLA PARA LA PRUEBA DE 75 METROS CON VALLAS DE 76 CENTIMETROS

Tabla N° 7

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª		6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª
100	11.5	10.9	10.4	10.0	9.5	9.2	50	13.5			12.2	11.9	11.8
99							49		12.9	12.5			
98			10.5		9.6	9.3	48	13.6			12.3	12.0	11.9
97		11.0		10.1			47						
96	11.6				9.7	9.4	46		13.0	12.6	12.4	12.1	12.0
95			10.6				45	13.7					
94		11.1		10.2	9.8	9.5	44		13.1	12.7		12.2	12.1
93	11.7						43	13.8			12.5		
92			10.7	10.3	9.9	9.6	42			12.8		12.3	12.2
91		11.2					41		13.2		12.6		
90	11.8		10.8	10.4	10.0	9.7	40	13.9				12.4	12.3
89		11.3					39		13.3	12.9	12.7		
88	11.9			10.5	10.1	9.8	38	14.0				12.5	12.4
87			10.9				37			13.0	12.8		
86		11.4		10.6	10.2	9.9	36		13.4			12.6	12.5
85	12.0		11.0				35	14.1		13.1			
84		11.5				10.0	34		13.5		12.9		12.6
83	12.1			10.7	10.3		33	14.2				12.7	
82			11.1			10.1	32			13.2	13.0		12.7
81		11.6		10.8	10.4		31		13.6			12.8	
80	12.2		11.2			12.2	30	14.3		13.3	13.1		12.8
79		11.7		10.9	10.5		29		13.7			12.9	
78	12.3					10.3	28	14.4			13.2		12.9
77			11.3	11.0	10.6		27			13.4		13.0	
76		11.8				10.4	26		13.8		13.3		13.0
75	12.4		11.4		10.7	10.5	25	14.5		13.5		13.1	
74		11.9		11.1			24		13.9				13.1
73	12.5				10.8	10.6	23	14.6		13.6	13.4	13.2	
72			11.5	11.2			22						13.2
71		12.0			10.9	10.7	21		14.0		13.5	13.3	
70	12.6		11.6	11.3			20	14.7		13.7			13.3
69		12.1			11.0	10.8	19		14.1		13.6	13.4	
68	12.7			11.4			18	14.8					13.4
67			11.7		11.1	10.9	17			13.8	13.7	13.5	
66		12.2		11.5			16		14.2				13.5
65	12.8		11.8		11.2	11.0	15	14.9		13.9		13.6	
64		12.3					14		14.3		13.8		13.6
63	12.9		11.9	11.6		11.1	13	15.0		14.0			
62					11.3		12				13.9	13.7	13.7
61		12.4	12.0	11.7		11.2	11		14.4	14.1			
60	13.0				11.4		10	15.1			14.0	13.8	13.8
59		12.5		11.8		11.3	9		14.5				
58	13.1		12.1		11.5		8	15.2		14.2	14.1	13.9	13.9
57				11.9		11.4	7						
56		12.6	12.2		11.6		6		14.6	14.3	14.2	14.0	14.0
55	13.2					11.5	5	15.3					
54		12.7	12.3	12.0	11.7		4		14.7	14.4		14.1	14.1
53	13.3					11.6	3	15.4			14.3		
52				12.1	11.8		2					14.2	14.2
51		12.8	12.4			11.7	1	15.5	14.8	14.5	14.4		

TABLA PARA LA PRUEBA DE 110 METROS CON VALLAS DE 76 CENTIMETROS

Tabla N° 8

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª		6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª
100	17.0	16.4	15.8	15.0	14.2	13.4	50		20.6		19.4	18.8	18.2
99							49			20.0			
98	17.2	16.6		15.2	14.4		48	21.4	20.8				
97			16.0			13.6	47			20.2	19.6	19.0	18.4
96	17.4	16.8		15.4	14.2		46	21.6					
95			16.2			13.8	45		21.0	20.4	19.8	19.2	18.6
94					14.8		44	21.8					
93	17.6	17.0	16.4	15.6		14.0	43		21.2			19.4	18.8
92					15.0		42			20.6	20.0		
91	17.8	17.2		15.8		14.2	41	22.0	21.4				19.0
90			16.6				40			20.8	20.2	19.6	
89				16.0	15.2	14.4	39	22.2					19.2
88	18.0	17.4	16.8				38		21.6		20.4	19.8	
87				16.2	15.4	14.6	37	22.4		21.0			19.4
86	18.2	17.6					36		21.8		20.6	20.0	
85			17.0	16.4	15.6	14.8	35			21.2			19.6
84	18.4	17.8					34	22.6			20.8	20.2	
83			17.2		15.8	15.0	33		22.0	21.4			19.8
82				16.6			32	22.8				20.4	
81	18.6	18.0	17.4			15.2	31		22.2		21.0		20.0
80				16.8	16.0		30			21.6			
79	18.8	18.2				15.4	29	23.0	22.4		21.2	20.6	20.2
78			17.6		16.2		28			21.8			
77	19.0			17.0		15.6	27	23.2			21.4	20.8	
76		18.4	17.8		16.4		26		22.6				20.4
75						15.8	25	23.4		22.0		21.0	
74	19.2	18.6		17.2	16.6		24		22.8		21.6		20.6
73			18.0				23			22.2		21.2	
72	19.4	18.8		17.4	16.8	16.0	22	23.6			21.8		20.8
71			18.2				21		23.0	22.4			
70	19.6					16.2	20	23.8			22.0	21.4	21.0
69		19.0	18.4	17.6	17.0		19		23.2				
68						16.4	18			22.6	22.2	21.6	21.2
67	19.8	19.2		17.8	17.2		17	24.0	23.4				
66			18.6			16.6	16			22.8		21.8	21.4
65	20.0				17.4		15	24.2			22.4		
64		19.4	18.8	18.0		16.8	14		23.6			22.0	21.6
63					17.6		13	24.4		23.0	22.6		
62	20.2	19.6		18.2		17.0	12		23.8			22.2	21.8
61			19.0		17.8		11			23.2	22.8		
60	20.4	19.8		18.4		17.2	10	24.6					22.0
59			19.2				9		24.0	23.4		22.4	
58				18.6	18.0	17.4	8	24.8			23.0		22.2
57	20.6	20.0	19.4				7		24.2	23.6		22.6	
56				18.8	18.2	17.6	6				23.2		22.4
55	20.8	20.2					5	25.0	24.4	23.8		22.8	
54			19.6	19.0	18.4	17.8	4				23.4		22.6
53	21.0						3	25.2				23.0	
52		20.4	19.8	19.2	18.6	18.0	2		24.6	24.0			22.8
51	21.2						1	25.4			23.6	23.2	

TABLA PARA LA CARRERA DE CUBOS 100 METROS

Tabla N° 9

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª		6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª
100	24.3	24	23.6	23	22.4	21.7	50	30.5	30.2	29.8	29.2	28.6	28
99	24.4	24.1	23.7	23.1	22.5	21.8	49	30.6	30.4	29.9	29.4	28.7	28.2
98	24.5	24.2	23.8	23.2	22.6	22	48	30.8	30.5	30	29.5	28.8	28.3
97	24.6	24.4	23.9	23.4	22.7	22.2	47	30.9	30.6	30.2	29.6	29	28.4
96	24.8	24.5	24	24.5	22.8	22.3	46	31	30.7	30.3	29.8	29.1	28.5
95	24.9	24.6	24.2	23.6	23	22.4	45	31.2	30.8	30.4	30	29.2	28.6
94	25	24.7	24.3	23.8	23.1	22.5	44	31.3	31	30.6	30.1	29.4	28.7
93	25.2	24.8	24.4	23.9	23.2	22.6	43	31.4	31.1	30.7	30.2	29.5	28.8
92	25.3	25	24.6	24	23.4	22.7	42	31.5	31.2	30.8	30.4	29.6	29
91	25.4	25.1	24.7	24.1	23.5	22.8	41	31.6	31.4	30.9	30.5	29.7	29.2
90	25.5	25.2	24.8	24.2	23.6	23	40	31.8	31.5	31	30.6	29.8	29.3
89	25.6	25.4	24.9	24.4	23.7	23.2	39	31.9	31.6	31.2	30.8	30	29.4
88	25.8	25.5	25	24.5	23.8	23.3	38	32	31.7	31.3	30.9	30.1	29.5
87	25.9	25.6	25.2	24.6	24	23.4	37	32.2	31.8	31.4	31	30.2	29.6
86	26	25.7	25.3	24.8	24.1	23.5	36	32.3	32	31.6	31.1	30.4	29.7
85	26.2	25.8	25.4	24.9	24.2	23.6	35	32.4	32.1	31.7	31.2	30.5	29.8
84	26.3	26	25.6	25	24.4	23.7	34	32.5	32.2	31.8	31.4	30.6	30
83	26.4	26.1	25.7	25.1	24.5	23.8	33	32.6	32.4	31.9	31.5	30.7	30.2
82	26.5	26.2	25.8	25.2	24.6	24	32	32.8	32.5	32	31.6	30.8	30.3
81	26.6	26.4	25.9	25.4	24.7	24.2	31	32.9	32.6	32.2	31.8	31	30.4
80	26.8	26.5	26	25.5	24.8	24.3	30	33	32.7	32.3	31.9	31.1	30.5
79	26.9	26.6	26.2	25.6	25	24.4	29	33.2	32.8	32.4	32	31.2	30.6
78	27	26.7	26.3	25.8	25.1	24.5	28	33.3	33	32.6	32.1	31.4	30.7
77	27.2	26.8	26.4	25.9	25.2	24.6	27	33.4	33.1	32.7	32.2	31.5	30.8
76	27.3	27	26.6	26	25.4	24.7	26	33.5	33.2	32.8	32.4	31.6	31
75	27.4	27.1	26.7	26.1	25.5	24.8	25	33.6	33.4	32.9	32.5	31.7	31.2
74	27.5	27.2	26.8	26.2	25.6	25	24	33.8	33.5	33	32.6	31.8	31.3
73	27.6	27.4	26.9	26.4	25.7	25.2	23	33.9	33.6	33.2	32.8	32	31.4
72	27.8	27.5	27	26.5	25.8	25.3	22	34	33.7	33.3	32.9	32.1	31.5
71	27.9	27.6	27.2	26.6	26	25.4	21	34.2	33.8	33.4	33	32.2	31.6
70	28	27.7	27.3	26.8	26.1	25.5	20	34.3	34	33.6	33.1	32.4	31.7
69	28.2	27.8	27.4	26.9	26.2	25.6	19	34.4	34.1	33.7	33.2	32.5	31.8
68	28.3	28	27.6	27	26.4	25.7	18	34.5	34.2	33.8	33.4	32.6	32
67	28.4	28.1	27.7	27.1	26.5	25.8	17	34.6	34.4	33.9	33.5	32.7	32.2
66	28.5	28.2	27.8	27.2	26.6	26	16	34.8	34.5	34	33.6	32.8	32.3
65	28.6	28.4	27.9	27.4	26.7	26.2	15	34.9	34.6	34.2	33.8	33	32.4
64	28.8	28.5	28	27.5	26.8	26.3	14	35	34.7	34.3	33.9	33.1	32.5
63	28.9	28.6	28.2	27.6	27	26.4	13	35.2	34.8	34.4	34	33.2	32.6
62	29	28.7	28.3	27.8	27.1	26.5	12	35.3	35	34.6	34.1	33.4	32.7
61	29.2	28.8	28.4	27.9	27.2	26.6	11	35.4	35.1	34.7	34.2	33.5	32.8
60	29.3	29	28.6	28	27.4	26.7	10	35.5	35.2	34.8	34.4	33.6	33
59	29.4	29.1	28.7	28.1	27.5	26.8	9	35.6	35.4	34.9	34.5	33.7	33.2
58	29.5	29.2	28.8	28.2	27.6	27	8	35.8	35.5	35	34.6	33.8	33.3
57	29.6	29.4	28.9	28.4	27.7	27.2	7	35.9	35.6	35.2	34.8	34	33.4
56	29.8	28.5	29	28.5	27.8	27.3	6	36	35.7	35.3	34.9	34.1	33.5
55	29.9	29.6	29.2	28.6	28	27.4	5	36.2	35.8	35.4	35	34.2	33.6
54	30	29.7	29.3	28.8	28.1	27.5	4	36.3	36	35.6	35.1	34.4	33.7
53	30.2	29.8	29.4	28.9	28.2	27.6	3	36.4	36.1	35.7	35.2	34.5	33.8
52	30.3	30	29.6	29	28.4	27.7	2	36.5	36.2	35.8	35.4	34.6	34
51	30.4	30.1	29.7	29.1	28.5	27.8	1	36.6	36.4	35.9	35.5	34.7	34.2

II. — SALTOS

1. Largo sin impulso.
2. Alto con „
3. Largo „ „
4. Saltar y alcanzar.

NOTA: Las cifras consignadas en las columnas debajo de las categorías corresponden a las "performances" en términos de centímetros.

TABLA PARA EL SALTO EN LARGO SIN IMPULSO

Tabla N° 10

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6*	5*	4*	3*	2*	1*		6*	5*	4*	3*	2*	1*
100	2.54	2.58	2.62	2.68	2.84	3.10	50	1.90	1.94	1.98	2.05	2.15	2.32
99	2.53	2.57	2.60	2.67	2.84	3.08	49	1.89	1.93	1.97	2.04	2.14	2.30
98	2.52	2.55	2.59	2.65	2.82	3.06	48	1.88	1.92	1.95	2.03	2.13	2.29
97	2.50	2.54	2.58	2.64	2.80	3.05	47	1.87	1.90	1.94	2.02	2.12	2.28
96	2.49	2.53	2.57	2.63	2.78	3.04	46	1.85	1.89	1.93	2.00	2.10	2.27
95	2.48	2.52	2.55	2.62	2.77	3.02	45	1.84	1.88	1.92	1.99	2.09	2.25
94	2.47	2.50	2.54	2.60	2.75	3.00	44	1.83	1.87	1.90	1.98	2.08	2.24
93	2.45	2.49	2.53	2.59	2.74	2.99	43	1.82	1.85	1.89	1.97	2.07	2.22
92	2.44	2.48	2.52	2.58	2.73	2.98	42	1.80	1.84	1.88	1.95	2.05	2.20
91	2.43	2.47	2.50	2.57	2.72	2.97	41	1.79	1.83	1.87	1.94	2.04	2.18
90	2.42	2.45	2.49	2.55	2.70	2.95	40	1.78	1.82	1.85	1.93	2.02	2.17
89	2.40	2.44	2.48	2.54	2.69	2.94	39	1.77	1.80	1.84	1.92	2.00	2.15
88	2.39	2.43	2.47	2.53	2.68	2.92	38	1.75	1.79	1.83	1.90	1.99	2.14
87	2.38	2.42	2.45	2.52	2.67	2.90	37	1.74	1.78	1.82	1.89	1.98	2.13
86	2.36	2.40	2.44	2.50	2.65	2.88	36	1.73	1.77	1.80	1.88	1.97	2.12
85	2.35	2.39	2.43	2.49	2.64	2.87	35	1.72	1.75	1.79	1.87	1.95	2.10
84	2.34	2.38	2.42	2.48	2.63	2.85	34	1.70	1.74	1.78	1.85	1.94	2.09
83	2.33	2.37	2.40	2.47	2.62	2.84	33	1.69	1.73	1.77	1.84	1.93	2.08
82	2.32	2.35	2.39	2.45	2.60	2.83	32	1.68	1.72	1.75	1.83	1.92	2.07
81	2.30	2.34	2.38	2.44	2.58	2.82	31	1.67	1.70	1.74	1.82	1.90	2.05
80	2.29	2.33	2.37	2.43	2.57	2.80	30	1.65	1.69	1.73	1.80	1.89	2.03
79	2.28	2.32	2.35	2.42	2.55	2.78	29	1.64	1.68	1.72	1.79	1.88	2.02
78	2.26	2.30	2.34	2.40	2.54	2.76	28	1.63	1.67	1.70	1.78	1.87	2.00
77	2.25	2.29	2.33	2.39	2.53	2.75	27	1.62	1.65	1.69	1.77	1.85	1.98
76	2.24	2.28	2.32	2.38	2.52	2.74	26	1.60	1.64	1.68	1.75	1.84	1.97
75	2.23	2.27	2.30	2.37	2.50	2.72	25	1.59	1.63	1.67	1.73	1.83	1.95
74	2.22	2.25	2.29	2.35	2.49	2.70	24	1.58	1.62	1.65	1.72	1.82	1.94
73	2.20	2.24	2.28	2.34	2.48	2.69	23	1.57	1.60	1.64	1.70	1.80	1.93
72	2.19	2.23	2.27	2.33	2.47	2.68	22	1.55	1.59	1.63	1.69	1.79	1.92
71	2.18	2.22	2.26	2.32	2.45	2.67	21	1.54	1.58	1.62	1.68	1.78	1.90
70	2.17	2.20	2.25	2.30	2.43	2.65	20	1.53	1.57	1.60	1.67	1.77	1.88
69	2.15	2.19	2.24	2.29	2.42	2.63	19	1.52	1.55	1.59	1.65	1.75	1.87
68	2.14	2.18	2.23	2.28	2.40	2.62	18	1.50	1.54	1.58	1.64	1.74	1.85
67	2.13	2.17	2.22	2.27	2.39	2.60	17	1.49	1.53	1.57	1.63	1.73	1.83
66	2.12	2.16	2.20	2.25	2.38	2.58	16	1.48	1.52	1.55	1.62	1.72	1.82
65	2.10	2.15	2.19	2.24	2.37	2.57	15	1.47	1.50	1.54	1.60	1.70	1.80
64	2.09	2.14	2.18	2.23	2.35	2.55	14	1.45	1.49	1.53	1.59	1.69	1.79
63	2.08	2.13	2.17	2.22	2.34	2.54	13	1.44	1.48	1.52	1.58	1.68	1.78
62	2.07	2.12	2.15	2.20	2.33	2.53	12	1.43	1.47	1.50	1.57	1.67	1.77
61	2.05	2.10	2.14	2.19	2.32	2.52	11	1.42	1.45	1.49	1.55	1.65	1.75
60	2.04	2.09	2.13	2.18	2.30	2.50	10	1.40	1.43	1.48	1.54	1.63	1.73
59	2.03	2.08	2.12	2.17	2.29	2.48	9	1.39	1.42	1.47	1.53	1.62	1.72
58	2.02	2.07	2.10	2.15	2.28	2.47	8	1.38	1.40	1.45	1.52	1.60	1.70
57	2.00	2.05	2.09	2.14	2.27	2.45	7	1.37	1.39	1.44	1.50	1.59	1.69
56	1.99	2.04	2.08	2.13	2.25	2.43	6	1.35	1.38	1.43	1.49	1.57	1.68
55	1.98	2.03	2.07	2.12	2.23	2.42	5	1.33	1.37	1.42	1.48	1.55	1.67
54	1.97	2.02	2.05	2.10	2.22	2.40	4	1.32	1.35	1.40	1.47	1.54	1.65
53	1.95	2.00	2.04	2.09	2.20	2.38	3	1.30	1.34	1.39	1.45	1.53	1.63
52	1.94	1.98	2.02	2.08	2.18	2.36	2	1.29	1.33	1.38	1.44	1.52	1.61
51	1.92	1.96	2.00	2.07	2.17	2.34	1	1.28	1.32	1.37	1.42	1.50	1.59

TABLA PARA EL SALTO EN ALTO CON IMPULSO

Tabla N° 11

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª		6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª
100	1.52	1.57	1.62	1.66	1.70	1.75	50						
99				1.65			49					1.30	1.35
98	1.50	1.55	1.60				48				1.25		
97					1.67	1.72	47			1.20			
96							46	1.10					
95				1.62			45		1.15				
94	1.48		1.57				44						
93		1.52			1.65	1.70	43						
92				1.60			42					1.25	1.30
91			1.55				41				1.20		
90	1.45	1.50			1.62	1.67	40	1.05		1.15			
89				1.57			39		1.10				
88		1.48	1.52				38						
87					1.60	1.65	37						
86				1.55			36					1.20	1.25
85			1.50				35				1.15		
84	1.40	1.45					34	1.00		1.10			
83							33		1.05				
82							32						
81					1.55	1.60	31						
80				1.50			30					1.15	1.20
79			1.45				29				1.10		
78	1.35	1.40					28	0.95		1.05			
77							27		1.00				
76							26						
75					1.50	1.55	25						
74				1.45			24					1.10	1.15
73			1.40				23				1.05		
72							22			1.00			
71	1.30	1.35					21	0.90					
70							20		0.95				
69							19						
68					1.45	1.50	18						
67				1.40			17					1.05	1.10
66			1.35				16				1.00		
65	1.25	1.30					15	0.85		0.95			
64							14		0.90				
63							13						
62					1.40	1.45	12						
61				1.35			11					1.00	1.05
60			1.30				10				0.95		
59	1.20	1.25					9	0.80		0.90			
58							8		0.85				
57							7						
56							6						
55					1.35	1.40	5					0.95	1.00
54				1.30			4				0.90		
53	1.15	1.20	1.25				3			0.85			
52							2	0.75	0.80				
51	1.13	1.18	1.23	1.28	1.32	1.37	1						

TABLA PARA EL SALTO EN LARGO CON IMPULSO

Tabla N° 12

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª		6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª
100	5.00	5.20	5.50	5.90	6.30	6.80	50	3.50	3.60	3.75	4.10	4.42	4.80
99	4.97	5.17	5.47	5.87	6.27	6.76	49	3.47	3.57	3.72	4.07	4.39	4.76
98	4.94	5.14	5.43	5.83	6.23	6.72	48	3.44	3.54	3.69	4.03	4.35	4.72
97	4.91	5.11	5.40	5.80	6.19	6.68	47	3.41	3.51	3.66	4.00	4.31	4.68
96	4.88	5.08	5.36	5.76	6.15	6.64	46	3.38	3.48	3.62	3.96	4.27	4.64
95	4.85	5.04	5.33	5.73	6.12	6.60	45	3.35	3.44	3.59	3.93	4.23	4.60
94	4.82	5.01	5.30	5.70	6.08	6.56	44	3.32	3.41	3.56	3.90	4.20	4.56
93	4.79	4.98	5.26	5.66	6.04	6.52	43	3.29	3.38	3.53	3.86	4.16	4.52
92	4.76	4.95	5.22	5.63	6.00	6.48	42	3.26	3.35	3.50	3.83	4.12	4.48
91	4.73	4.92	5.18	5.60	5.97	6.44	41	3.23	3.32	3.46	3.80	4.08	4.44
90	4.70	4.88	5.15	5.56	5.93	6.40	40	3.20	3.29	3.43	3.76	4.04	4.40
89	4.67	4.85	5.12	5.52	5.89	6.36	39	3.17	3.26	3.40	3.73	4.00	4.36
88	4.64	4.82	5.08	5.49	5.85	6.32	38	3.14	3.23	3.37	3.70	3.97	4.32
87	4.61	4.79	5.04	5.45	5.82	6.28	37	3.11	4.20	3.34	3.66	4.93	4.28
86	4.58	4.76	5.00	5.42	5.78	6.24	36	3.08	3.17	3.30	3.63	3.89	4.24
85	4.55	4.72	4.97	5.38	5.74	6.20	35	3.05	3.14	3.27	3.60	3.86	4.20
84	4.52	4.69	4.94	5.35	5.70	6.16	34	3.02	3.11	3.24	3.56	3.83	4.16
83	4.49	4.66	4.90	5.31	5.67	6.12	33	2.99	3.08	3.21	3.53	3.79	4.12
82	4.46	4.63	4.87	5.27	5.63	6.08	32	2.96	3.05	3.18	3.50	3.75	4.08
81	4.43	4.60	4.83	5.24	5.59	6.04	31	2.93	3.02	3.14	3.46	3.71	4.04
80	4.40	4.56	4.80	5.20	5.55	6.00	30	2.90	2.99	3.10	3.43	3.68	4.00
79	4.37	4.53	4.76	5.17	5.52	5.96	29	2.87	2.96	3.07	3.40	3.64	3.96
78	4.34	4.50	4.73	5.13	5.48	5.92	28	2.84	2.93	3.04	3.36	3.60	3.92
77	4.31	4.47	4.70	5.10	5.44	5.88	27	2.81	2.90	3.00	3.33	3.56	3.88
76	4.28	4.44	4.66	5.06	5.40	5.84	26	2.78	2.87	2.97	3.30	3.53	3.84
75	4.25	4.40	4.62	5.03	5.37	5.80	25	2.75	2.84	2.94	3.26	3.50	3.80
74	4.22	4.37	4.59	5.00	5.33	5.76	24	2.72	2.81	2.91	3.23	3.46	3.76
73	4.19	4.34	4.55	4.96	5.29	5.72	23	2.69	2.78	2.88	3.20	3.42	3.72
72	4.16	4.30	4.52	4.93	5.25	5.68	22	2.66	2.75	2.85	3.16	3.38	3.68
71	4.13	4.26	4.49	4.90	5.22	5.64	21	2.63	2.72	2.82	3.13	3.34	3.64
70	4.10	4.24	4.45	4.86	5.18	5.60	20	2.60	2.69	2.79	3.10	3.30	3.60
69	4.07	4.21	4.41	4.82	5.14	5.56	19	2.57	2.66	2.76	3.06	3.27	3.56
68	4.04	4.18	4.38	4.78	5.10	5.52	18	2.54	2.63	2.73	3.03	3.23	3.52
67	4.01	4.15	4.35	4.75	5.07	5.48	17	2.51	2.60	2.70	3.00	3.19	3.48
66	3.98	4.12	4.30	4.72	5.03	5.44	16	2.48	2.57	2.67	2.96	3.15	3.44
65	3.95	4.08	4.27	4.68	5.00	5.40	15	2.45	2.54	2.64	2.93	3.11	3.40
64	3.92	4.05	4.24	4.65	4.96	5.36	14	2.42	2.51	2.61	2.90	3.07	3.36
63	3.89	4.02	4.20	4.62	4.92	5.32	13	2.39	2.48	2.58	2.86	3.03	3.32
62	3.86	3.99	4.17	4.58	4.88	5.28	12	2.36	2.45	2.55	2.83	3.00	3.28
61	3.83	3.96	4.13	4.54	4.84	5.24	11	2.33	2.42	2.52	2.80	2.96	3.24
60	3.80	3.92	4.10	4.50	4.80	5.20	10	2.30	2.39	2.49	2.76	2.93	3.20
59	3.77	3.89	4.06	4.46	4.77	5.16	9	2.27	2.36	2.46	2.73	2.90	3.16
58	3.74	3.86	4.03	4.42	4.73	5.12	8	2.24	2.33	2.43	2.70	2.86	3.12
57	3.71	3.83	4.00	4.38	4.69	5.08	7	2.21	2.30	2.40	2.66	2.83	3.08
56	3.68	3.80	3.96	4.34	4.65	5.04	6	2.18	2.27	2.37	2.63	2.80	3.04
55	3.65	3.76	3.92	4.30	4.61	5.00	5	2.15	2.24	2.34	2.60	2.77	3.00
54	3.62	3.73	3.89	4.26	4.58	4.96	4	2.12	2.21	2.31	2.56	2.74	2.96
53	3.59	3.70	3.85	4.22	4.54	4.92	3	2.09	2.18	2.28	2.53	2.71	2.92
52	3.56	3.67	3.82	4.18	4.50	4.88	2	2.06	2.15	2.25	2.50	2.68	2.88
51	3.53	3.64	3.78	4.14	4.46	4.84	1	2.03	2.12	2.22	2.46	2.65	2.84

TABLA PARA LA PRUEBA SALTAR Y ALCANZAR

Tabla N° 13

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª		6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª
100	53		56	58	60	62	50						
99							49						
98		54		57		61	48		33		37		41
97	52		55		59		47	32		35		39	
96		53		56		60	46		32		36		40
95	51		54		58		45	31		34		38	
94							44						
93		52		55		59	43		31		35		39
92	50		53		57		42	30		33		37	
91		51		54		58	41		30		34		38
90	49		52		56		40	29		32		36	
89							39						
88		50		53		57	38		29		33		37
87	48		51		55		37	28		31		35	
86		49		52		56	36		28		32		36
85	47		50		54		35	27		30		34	
84							34						
83		48		51		55	33		27		31		35
82	46		49		53		32	26		29		33	
81		47		50		54	31		26		30		34
80	45		48		52		30	25		28		32	
79							29						
78		46		49		53	28		25		29		33
77	44		47		51		27	24		27		31	
76		45		48		52	26		24		28		32
75	43		46		50		25	23		26		30	
74							24						
73		44		47		51	23		23		27		31
72	42		45		49		22	22		25		29	
71		43		46		50	21		22		26		30
70	41		44		48		20	21		24		28	
69							19						
68		42		45		49	18		21		25		29
67	40		43		47		17	20		23		27	
66		41		44		48	16		20		24		28
65	39		42		46		15	19		22		26	
64							14						
63		40		43		47	13		19		23		27
62	38		41		45		12	18		21		25	
61		39		42			11		18		22		26
60	37		40		44		10	17		20		24	
59							9						
58		38		41		45	8		17		21		25
57	36		39		43		7	16		19		23	
56		37		40		44	6		16		20		24
55	35		38		42		5	15		18		22	
54							4						
53	34	35	37	39	41	43	3	14	15	17	19	21	23
52							2						
51	33	34	36	38	40	42	1	13	14	16	18	20	22

III. — LANZAMIENTOS

1. Bala Cadete (5 kgs.).
2. Pelota baseball escolar distancia.
3. „ basquetbol distancia.

TABLA PARA EL LANZAMIENTO DE LA BALA (5 Kg.)

(Modificada por Circular N° 8 de 1946
de la Dirección General de Educación Física)

Tabla N° 14

Puntos	Distancias en metros				Puntos	Distancias en metros			
	4º Cat.	3º Cat.	2º Cat.	1º Cat.		4º Cat.	3º Cat.	2º Cat.	1º Cat.
100	10.50	11.24	11.84	12.86	50	7.00	7.74	8.27	8.86
99	10.42	11.17	11.77	12.78	49	6.93	7.67	8.20	8.78
98	10.36	11.10	11.70	12.70	48	6.86	7.60	8.12	8.70
97	10.29	11.03	11.63	12.62	47	6.79	7.53	8.05	8.62
96	10.22	10.96	11.56	12.54	46	6.72	7.46	7.98	8.54
95	10.15	10.89	11.49	12.46	45	6.65	7.39	7.91	8.46
94	10.08	10.82	11.42	12.38	44	6.58	7.32	7.84	8.38
93	10.01	10.75	11.35	12.30	43	6.51	7.25	7.76	8.30
92	9.94	10.68	11.28	12.22	42	6.44	7.18	7.69	8.22
91	9.87	10.61	11.21	12.14	41	6.37	7.11	7.62	8.14
90	9.80	10.54	11.14	12.06	40	6.30	7.04	7.55	8.06
89	9.73	10.47	11.07	11.98	39	6.23	6.97	7.48	7.98
88	9.66	10.40	11.00	11.90	38	6.16	6.90	7.40	7.90
87	9.59	10.33	10.93	10.82	37	6.09	6.83	7.33	7.82
86	9.52	10.26	10.86	11.74	36	6.02	6.76	7.26	7.74
85	9.45	10.19	10.79	11.66	35	5.95	6.69	7.19	7.66
84	9.38	10.12	10.72	11.58	34	5.88	6.62	7.12	7.58
83	9.31	10.05	10.65	11.50	33	5.81	6.55	7.04	7.50
82	9.24	9.98	10.58	11.42	32	5.74	6.48	6.97	7.42
81	9.17	9.91	10.51	11.34	31	5.67	6.41	6.90	7.34
80	9.10	9.84	10.44	11.26	30	5.60	6.34	6.83	7.26
79	9.03	9.77	10.36	11.18	29	5.53	6.27	6.76	7.18
78	8.96	9.70	10.28	11.10	28	5.46	6.20	6.68	7.10
77	8.89	9.63	10.21	11.02	27	5.39	6.13	6.61	7.02
76	8.82	9.56	10.14	10.94	26	5.32	6.06	6.54	6.94
75	8.75	9.49	10.07	10.86	25	5.25	5.99	6.47	6.86
74	8.68	9.42	10.00	10.78	24	5.18	5.92	6.40	6.78
73	8.61	9.35	9.92	10.70	23	5.11	5.85	6.32	6.70
72	8.54	9.28	9.85	10.62	22	5.04	5.78	6.25	6.62
71	8.47	9.21	9.78	10.54	21	4.97	5.71	6.18	6.54
70	8.40	9.14	9.70	10.46	20	4.90	5.64	6.11	6.46
69	8.33	9.07	9.63	10.38	19	4.83	5.57	6.04	6.38
68	8.26	9.00	9.56	10.30	18	4.76	5.50	5.96	6.30
67	8.19	8.93	9.49	10.22	17	4.69	5.43	5.89	6.22
66	8.12	8.86	9.42	10.14	16	4.62	5.36	5.82	6.14
65	8.05	8.79	9.35	10.06	15	4.55	5.29	5.75	6.06
64	7.98	8.72	9.28	9.98	14	4.48	5.22	5.68	5.98
63	7.91	8.65	9.20	9.90	13	4.41	5.15	5.60	5.90
62	7.84	8.58	9.13	9.82	12	4.34	5.08	5.53	5.82
61	7.77	8.51	9.06	9.74	11	4.27	5.01	5.46	5.74
60	7.70	8.44	8.99	9.66	10	4.20	4.94	5.39	5.66
59	7.63	8.37	8.92	9.58	9	4.13	4.87	5.32	5.58
58	7.56	8.30	8.84	9.50	8	4.06	4.80	5.24	5.50
57	7.49	8.23	8.77	9.42	7	3.99	4.73	5.17	5.42
56	7.42	8.16	8.70	9.34	6	3.92	4.66	5.10	5.34
55	7.35	8.09	8.63	9.26	5	3.85	4.59	5.03	5.26
54	7.28	8.02	8.56	9.18	4	3.78	4.52	4.96	5.18
53	7.21	7.95	8.48	9.10	3	3.71	4.45	4.88	5.10
52	7.14	7.88	8.41	9.02	2	3.64	4.38	4.81	5.02
51	7.07	7.81	8.34	8.94	1	3.50	4.30	4.70	4.90

TABLA PARA EL LANZAMIENTO DE LA PELOTA DE SOFTBOL A DISTANCIA

Tabla N° 15

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6*	5*	4*	3*	2*	1*		6*	5*	4*	3*	2*	1*
100	56	58	60	63	66 ½	71	50	32	34	36	39	42 ½	47
99	55 ½	57 ½	59 ½	62 ½	66	70 ½	49	31 ½	33 ½	35 ½	38 ½	42	46 ½
98	55	57	59	62	65 ½	70	48	31	33	35	38	41 ½	46
97	54 ½	56 ½	58 ½	61 ½	65	69 ½	47	30 ½	32 ½	34 ½	37 ½	41	45 ½
96	54	56	58	61	64 ½	69	46	30	32	34	37	40 ½	45
95	53 ½	55 ½	57 ½	60 ½	64	68 ½	45	—	—	—	—	—	—
94	53	55	57	60	63 ½	68	44	29 ½	31 ½	33 ½	36 ½	40	44 ½
93	52 ½	54 ½	56 ½	59 ½	63	67 ½	43	29	31	33	36	39 ½	44
92	52	54	56	59	62 ½	67	42	28 ½	30 ½	32 ½	35 ½	39	43 ½
91	51 ½	53 ½	55 ½	58 ½	62	66 ½	41	28	30	32	35	38 ½	43
90	51	53	55	58	61 ½	66	40	27 ½	29 ½	31 ½	34 ½	38	42 ½
89	50 ½	52 ½	54 ½	57 ½	61	65 ½	39	27	29	31	34	37 ½	42
88	50	52	54	57	60 ½	65	38	26 ½	28 ½	30 ½	33 ½	37	41 ½
87	49 ½	51 ½	53 ½	56 ½	60	64 ½	37	—	—	—	—	—	—
86	49	51	53	56	59 ½	64	36	26	28	30	33	36 ½	41
85	48 ½	50 ½	52 ½	55 ½	59	63 ½	35	25 ½	27 ½	29 ½	32 ½	36	40 ½
84	48	50	52	55	58 ½	63	34	25	27	29	32	35 ½	40
83	47 ½	49 ½	51 ½	54 ½	58	62 ½	33	24 ½	26 ½	28 ½	31 ½	35	39 ½
82	47	49	51	54	57 ½	62	32	24	26	28	31	34 ½	39
81	46 ½	48 ½	50 ½	53 ½	57	61 ½	31	23 ½	25 ½	27 ½	30 ½	34	38 ½
80	46	48	50	53	56 ½	61	30	23	25	27	30	33 ½	38
79	45 ½	47 ½	49 ½	52 ½	56	60 ½	29	22 ½	24 ½	26 ½	29 ½	33	37 ½
78	45	47	49	52	55 ½	60	28	—	—	—	—	—	—
77	44 ½	46 ½	48 ½	51 ½	55	59 ½	27	22	24	26	29	32 ½	37
76	44	46	48	51	54 ½	59	26	21 ½	23 ½	25 ½	28 ½	32	36 ½
75	43 ½	45 ½	47 ½	50 ½	54	58 ½	25	21	23	25	28	31 ½	36
74	43	45	47	50	53 ½	58	24	20 ½	22 ½	24 ½	27 ½	31	35 ½
73	42 ½	44 ½	46 ½	49 ½	53	57 ½	23	20	22	24	27	30 ½	35
72	42	44	46	49	52 ½	57	22	19 ½	21 ½	23 ½	26 ½	30	34 ½
71	41 ½	43 ½	45 ½	48 ½	52	56 ½	21	19	21	23	26	29 ½	34
70	41	43	45	48	51 ½	56	20	—	—	—	—	—	—
69	40 ½	42 ½	44 ½	47 ½	51	55 ½	19	18 ½	20 ½	22 ½	25 ½	29	33 ½
68	40	42	44	47	50 ½	55	18	18	20	22	25	28 ½	33
67	39 ½	41 ½	43 ½	46 ½	50	54 ½	17	17 ½	19 ½	21 ½	24 ½	28	32 ½
66	39	41	43	46	49 ½	54	16	17	19	21	24	27 ½	32
65	38 ½	40 ½	42 ½	45 ½	49	53 ½	15	16 ½	18 ½	20 ½	23 ½	27	31 ½
64	38	40	42	45	48 ½	53	14	16	18	20	23	26 ½	31
63	37 ½	39 ½	41 ½	44 ½	48	52 ½	13	15 ½	17 ½	19 ½	22 ½	26	30 ½
62	37	39	41	44	47 ½	52	12	15	17	19	22	25 ½	30
61	36 ½	38 ½	40 ½	43 ½	47	51 ½	11	14 ½	16 ½	18 ½	21 ½	25	29 ½
60	36	38	40	43	46 ½	51	10	—	—	—	—	—	—
59	—	—	—	—	—	—	9	14	16	18	21	24 ½	29
58	35 ½	37 ½	39 ½	42 ½	46	50 ½	8	13 ½	15 ½	17 ½	20 ½	24	28 ½
57	35	37	39	42	45 ½	50	7	13	15	17	20	23 ½	28
56	34 ½	36 ½	38 ½	41 ½	45	49 ½	6	12 ½	14 ½	16 ½	19 ½	23	27 ½
55	34	36	38	41	44 ½	49	5	12	14	16	19	22 ½	27
54	—	—	—	—	—	—	4	11 ½	13 ½	15 ½	18 ½	22	26 ½
53	33 ½	35 ½	37 ½	40 ½	44	48 ½	3	11	13	15	18	21 ½	26
52	33	35	37	40	43 ½	48	2	10 ½	12 ½	14 ½	17 ½	21	25 ½
51	32 ½	34 ½	36 ½	39 ½	43	47 ½	1	10	12	14	17	20 ½	25

NOTA: Las distancias figuran en metros y medios metros.

TABLA PARA EL LANZAMIENTO DE LA PELOTA DE BASQUETBOL A DISTANCIA

Tabla N° 16

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6*	5*	4*	3*	2*	1*		6*	5*	4*	3*	2*	1*
100		31	33	34½	36	37	50						
99	29						49	19½		22		25	
98		30½	32½	34	35½	36½	48		21		23½		26
97	28½						47	19		21½		24½	
96				33½	35	36	46		20½		23		25½
95		30	32				45	18½		21		24	
94	28			33	34½	35½	44		20		22½		25
93			31½				43					23½	
92		29½					42	18		20½			24½
91	27½			32½	34	35	41		19½		22	23	
90		29	31				40						24
89	27					34½	39	17½		20		22½	
88			30½	32	33½		38		19		21½		23½
87		28½				34	37	17		19½		22	
86	26½			31½	33		36		18½		21		23
85			30			33½	35	16½		19		21½	
84		28		31	32½		34		18		20½		22½
83	26		29½				33						22
82				30½	32	33	32	16		18½		21	
81		27½					31		17½		20		
80	25½		29	30	31½		30						21½
79						32½	29	15½		18		20½	
78		27	28½				28		17		19½		21
77	25			29½	31		27	15		17½		20	
76		26½				32	26		16½		19		
75	24½		28				25	14½		17		19½	20½
74				29	30½	31½	24		16		18½		
73		26	27½				23						
72	24			28½	30		22	14		16½		19	20
71						31	21		15½		18		
70		25½	27				20						
69	23½			28	29½	30½	19	13½		16		18½	19½
68			26½				18		15		17½		
67		25		27½	29		17	13		15½		18	19
66	23					30	16		14½		17		
65		24½	26				15	12½		15		17½	18½
64	22½			27	28½	29½	14		14		16½		
63			25½				13						18
62		24		26½	28	29	12	12		14½		17	
61	22						11		13½		16		17½
60			25				10						
59		23½		26	27½	28½	9	11½		14		16½	17
58	21½		24½				8		13		15½		
57		23		25½	27	28	7	11		13½		16	16½
56							6		12½		15		
55	21	22½	24	25	26½	27½	5						
54							4	10½		13		15½	16
53	20½	22	23½	24½	26	27	3		12		14½		
52							2						
51	20	21½	23	24	25½	26½	1	10	11½	12½	14	15	15½

NOTA: Los números que figuran en columnas debajo de cada categoría, corresponden a las distancias de los lanzamientos, expresadas en metros y medios metros

IV. — TREPAR Y FUERZA

1. Extensiones en el suelo.
2. Flexiones en la barra fija.
3. Tregar la sogā 4 $\frac{1}{2}$ metros.
4. " " " 6 "

TABLA PARA LA PRUEBA EXTENSIONES EN EL SUELO

Tabla N° 17

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6°	5°	4°	3°	2°	1°		6°	5°	4°	3°	2°	1°
100	44		45		48	50	50	14				18	20
99		44		46	47	49	49			15			
98	43		44	45			48		14		16		
97	42	43			46	48	47					17	19
96		42	43	44			46	13					
95	41		42		45	47	45			14			
94		41		43	44	46	44		13		15		
93	40		41	42			43					16	18
92	39	40			43	45	42	12					
91		39	40	41			41			13	14		
90	38		39		42	44	40		12				17
89		38		40	41	43	39	11				15	
88	37		38	39			38			12			
87	36	37			40	42	37		11		13		
86		36	37	38			36					14	16
85	35		36		39	41	35	10					
84		35		37	38	40	34			11	12		
83	34		35	36			33		10				
82	33	34			37	39	32	9				13	15
81		33	34	35			31			10			
80	32		33		36	38	30				11		
79		32		34	35	37	29		9				14
78	31		32	33			28	8				12	
77	30	31			34	36	27			9			
76		30	31	32			26		8		10		
75	29		30		33	35	25					11	13
74		29		31	32	34	24	7					
73	28		29	30			23			8	9		
72	27	28			31	33	22		7				
71		27	28	29			21	6				10	12
70	26		27		30	32	20			7			
69		26		28	29	31	19		6		8		
68	25		26	27			18						11
67	24	25			28	30	17	5				9	
66		24	25	26			16			6			
65	23		24		27	29	15		5		7		
64		23		25	26	28	14					8	10
63	22		23	24			13	4					
62	21	22			25	27	12			5	6		
61		21	22	23			11		4				9
60	20				24	26	10	3				7	
59		20	21	22	23	25	9			4			
58	19		20	21			8		3		5		
57	18	19			22	24	7					6	8
56		18	19	20			6	2					
55	17				21	23	5			3			
54		17	18	19	20	22	4		2		4		
53	16		17	18			3					5	7
52	15	16			19	21	2	1					
51		15	16	17			1			2	3		

NOTA: Las cifras consignadas en las columnas debajo de las categorías, representan el número de flexiones afectuadas

TABLA PARA LA PRUEBA FLEXIONES EN LA BARRA FIJA

Tabla Nº 13

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª		6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª
100	17	18	20	22	23	25	50	4	5	6	7	8	9
99													
98													
97													
96													
95	16	17			22		45	3	4				
94			20	23	44								
93					43								
92				21	42								
91	15			22	41								
90	14	16		19	20		40	2		5	6	7	8
89			17				39						
88						21	38						
87				18			37						
86		15	16				36						
85	13	14			19	20	35	1	3	4	5	6	7
84				17		34							
83					18		33						
82				15		32							
81					19		31						
80	12	13		16	17		30	2	3	4	5	6	
79						18	29						
78			14				28						
77							27						
76	11			15			26						
75	10	12	13		16	17	25	1					
74						24							
73				14		23							
72					15	22							
71		11	12			21							
70	9	10					20	2	3	4	5	6	7
69				13	14		19						
68						15	18						
67				11			17						
66					12		16						
65	8	9	10		13	14	15	1	2	3	4	5	6
64						14							
63						13							
62						12							
61	7			11	12	13	12						
60	6	8	9				10	1					3
59				10	11		9						
58							8						
57			8				7						
56		7					6						
55	5	6		9	10	11	5						
54							4						
53				7			3						
52					8	9	2						
51							1						

NOTA: En las columnas debajo de cada categoría, figura el número de flexiones efectuadas.

TABLA PARA LA PRUEBA TREPAR LA SOGA 4½ METROS

Tabla Nº 19

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6*	5*	4*	3*	2*	1*		6*	5*	4*	3*	2*	1*
100	4.0	3.9	3.7	3.3	2.9	2.3	50	11.3	10.7	10.0	9.1	8.2	7.1
99	4.1	4.0	3.8	3.4	3.0	2.4	49	11.5	10.9	10.2	9.3	8.3	7.3
98	4.2	4.1	4.0	3.5	3.1	2.5	48	11.7	11.1	10.4	9.5	8.5	7.4
97	4.4	4.3	4.1	3.6	3.2	2.6	47	11.9	11.3	10.6	9.7	8.7	7.6
96	4.5	4.4	4.2	3.8	3.3	2.7	46	12.1	11.5	10.8	9.8	8.9	7.8
95	4.7	4.5	4.3	3.9	3.4	2.8	45	12.3	11.7	11.0	10.0	9.0	7.9
94	4.8	4.7	4.5	4.0	3.5	2.9	44	12.5	11.9	11.2	10.2	9.2	8.1
93	5.0	4.8	4.6	4.1	3.6	3.0	43	12.8	12.1	11.4	10.4	9.4	8.3
92	5.1	5.0	4.7	4.2	3.7	3.1	42	13.0	12.3	11.6	10.6	9.6	8.4
91	5.3	5.1	4.8	4.3	3.8	3.2	41	13.2	12.5	11.8	10.8	9.7	8.6
90	5.4	5.3	5.0	4.5	4.0	3.3	40	13.4	12.7	12.0	11.0	9.9	8.8
89	5.6	5.4	5.1	4.6	4.1	3.4	39	13.6	12.9	12.2	11.1	10.1	8.9
88	5.7	5.5	5.2	4.7	4.2	3.5	38	13.8	13.1	12.4	11.3	10.3	9.1
87	5.8	5.6	5.3	4.8	4.3	3.5	37	14.1	13.3	12.5	11.5	10.4	9.3
86	6.0	5.8	5.5	4.9	4.4	3.6	36	14.3	13.6	12.7	11.7	10.6	9.4
85	6.1	5.9	5.6	5.0	4.5	3.7	35	14.5	13.8	12.9	11.9	10.8	9.6
84	6.3	6.0	5.7	5.2	4.6	3.8	34	14.7	14.0	13.1	12.1	11.0	9.8
83	6.4	6.2	5.8	5.3	4.7	3.9	33	14.9	14.2	13.3	12.3	11.1	9.9
82	6.6	6.3	6.0	5.4	4.8	4.0	32	15.1	14.4	13.5	12.4	11.3	10.1
81	6.7	6.4	6.1	5.5	4.9	4.1	31	15.4	14.6	13.7	12.6	11.5	10.3
80	6.9	6.6	6.2	5.6	5.0	4.2	30	15.6	14.8	13.9	12.8	11.7	10.4
79	7.0	6.7	6.3	5.7	5.1	4.3	29	15.8	15.0	14.1	13.0	11.8	10.6
78	7.2	6.8	6.5	5.8	5.2	4.4	28	16.0	15.2	14.3	13.2	12.0	10.8
77	7.3	7.0	6.7	6.0	5.3	4.5	27	16.2	15.4	14.5	13.4	12.2	10.9
76	7.5	7.1	6.8	6.1	5.4	4.6	26	16.4	15.6	14.7	13.6	12.4	11.1
75	7.6	7.3	6.9	6.2	5.5	4.7	25	16.7	15.8	14.9	13.7	12.5	11.2
74	7.7	7.4	7.0	6.3	5.6	4.8	24	16.9	16.0	15.1	13.9	12.7	11.4
73	7.9	7.5	7.1	6.5	5.7	4.9	23	17.1	16.2	15.3	14.1	12.9	11.6
72	8.0	7.6	7.2	6.6	5.8	5.0	22	17.3	16.4	15.5	14.3	13.1	11.7
71	8.2	7.8	7.4	6.7	6.0	5.1	21	17.5	16.6	15.7	14.5	13.2	11.9
70	8.3	7.9	7.5	6.8	6.1	5.2	20	17.7	16.9	15.9	14.7	13.4	12.1
69	8.5	8.0	7.6	6.9	6.2	5.3	19	17.9	17.1	16.1	14.9	13.6	12.2
68	8.6	8.1	7.7	7.0	6.3	5.4	18	18.2	17.3	16.3	15.0	13.8	12.4
67	8.7	8.3	7.9	7.1	6.4	5.5	17	18.4	17.5	16.5	15.2	14.0	12.6
66	8.9	8.4	8.0	7.2	6.5	5.6	16	18.6	17.7	16.7	15.4	14.1	12.7
65	9.1	8.6	8.1	7.4	6.6	5.7	15	18.8	17.9	16.9	15.6	14.3	12.9
64	9.2	8.7	8.2	7.5	6.7	5.8	14	19.0	18.1	17.1	15.8	14.5	13.1
63	9.4	8.8	8.4	7.6	6.8	5.9	13	19.2	18.3	17.3	16.0	14.6	13.2
62	9.5	8.9	8.6	7.7	6.9	5.9	12	19.5	18.5	17.5	16.2	14.8	13.4
61	9.6	9.0	8.7	7.8	7.0	6.0	11	19.7	18.7	17.6	16.3	15.0	13.6
60	9.8	9.1	8.8	7.9	7.1	6.1	10	19.9	18.9	17.8	16.5	15.2	13.7
59	9.9	9.3	8.9	8.0	7.2	6.2	9	20.1	19.1	18.0	16.7	15.3	13.9
58	10.1	9.5	9.0	8.1	7.3	6.3	8	20.3	19.3	18.2	16.9	15.5	14.1
57	10.2	9.6	9.1	8.2	7.4	6.4	7	20.5	19.5	18.4	17.1	15.7	14.2
56	10.4	9.8	9.2	8.3	7.5	6.5	6	20.8	19.7	18.6	17.3	15.9	14.4
55	10.5	9.9	9.4	8.4	7.6	6.6	5	21.0	19.9	18.8	17.5	16.1	14.6
54	10.7	10.0	9.5	8.6	7.7	6.7	4	21.2	20.1	19.0	17.6	16.2	14.7
53	10.8	10.2	9.6	8.8	7.8	6.8	3	21.4	20.4	19.2	17.8	16.4	14.9
52	11.0	10.3	9.7	8.9	7.9	6.9	2	21.6	20.6	19.4	18.0	16.6	15.1
51	11.1	10.4	9.9	9.0	8.0	7.0	1	21.8	20.8	19.6	18.2	16.8	15.2

NOTA: Los tiempos están anotados en segundos y décimos de segundo

TABLA PARA LA PRUEBA TREPAR LA SOGA DE 6 METROS

Tabla Nº 20

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6º	5º	4º	3º	2º	1º		6º	5º	4º	3º	2º	1º
100	8.0	7.5	7.2	6.8	6.0	5.1	50	17	16.2	15.6	14.9	13.8	12.6
99	8.2	7.7	7.4	7.0	6.2	5.3	49	17.2	16.4	15.8	15.1	14	12.8
98	8.4	7.8	7.5	7.1	6.3	5.4	48	17.4	16.5	15.9	15.2	14.1	12.9
97	8.5	8	7.7	7.3	6.5	5.6	47	17.5	16.7	16.1	15.4	14.3	13.1
96	8.7	8.2	7.9	7.4	6.6	5.7	46	17.7	16.9	16.3	15.5	14.4	13.2
95	8.9	8.4	8	7.6	6.8	5.9	45	17.9	17.1	16.4	15.7	14.6	13.4
94	9.1	8.5	8.2	7.8	6.9	6	44	18.1	17.2	16.6	15.9	14.7	13.5
93	9.3	8.7	8.4	7.9	7.1	6.2	43	18.3	17.4	16.8	16	14.9	13.6
92	9.4	8.9	8.5	8.1	7.3	6.3	42	18.4	17.6	16.9	16.2	15	13.8
91	9.6	9.1	8.7	8.3	7.4	6.5	41	18.6	17.8	17.1	16.4	15.2	14
90	9.8	9.2	8.9	8.4	7.6	6.6	40	18.8	17.9	17.3	16.5	15.4	14.1
89	10	9.4	9.0	8.6	7.7	6.8	39	19	18.1	17.4	16.7	15.5	14.3
88	10.2	9.6	9.2	8.7	7.9	6.9	38	19.2	18.3	17.6	16.8	15.6	14.4
87	10.3	9.8	9.4	8.9	8	7.1	37	19.4	18.5	17.8	17	15.8	14.6
86	10.5	9.9	9.6	9.1	8.2	7.2	36	19.5	18.6	18	17.2	16	14.8
85	10.7	10.1	9.8	9.2	8.3	7.4	35	19.7	18.8	18.1	17.3	16.1	14.9
84	10.9	10.3	9.9	9.4	8.5	7.5	34	19.9	19	18.3	17.5	16.3	15
83	11.1	10.5	10.1	9.6	8.6	7.7	33	20.1	19.2	18.5	17.6	16.4	15.2
82	11.2	10.6	10.2	9.7	8.8	7.8	32	20.2	19.3	18.6	17.8	16.6	15.3
81	11.4	10.8	10.4	9.9	9	8	31	20.4	19.5	18.8	18	16.8	15.5
80	11.6	11	10.6	10	9.1	8.1	30	20.6	19.7	19	18.2	16.9	15.6
79	11.8	11.2	10.7	10.2	9.3	8.3	29	20.8	19.9	19.1	18.3	17.1	15.8
78	12	11.3	10.9	10.4	9.4	8.4	28	21	20	19.3	18.5	17.2	15.9
77	12.1	11.5	11.1	10.5	9.6	8.6	27	21.1	20.2	19.5	18.6	17.4	16.1
76	12.3	11.7	11.2	10.7	9.8	8.7	26	21.3	20.4	19.6	18.8	17.5	16.2
75	12.5	11.9	11.4	10.9	9.9	8.9	25	21.5	20.6	19.8	19	17.7	16.4
74	12.7	12	11.6	11	10.1	9	24	21.7	20.7	20	19.1	17.9	16.5
73	12.9	12.2	11.7	11.2	10.2	9.2	23	21.9	20.9	20.1	19.3	18	16.6
72	13	12.4	11.9	11.3	10.4	9.3	22	22	21	20.3	19.4	18.2	16.8
71	13.2	12.5	12.1	11.5	10.5	9.5	21	22.2	21.2	20.5	19.6	18.3	17
70	13.4	12.7	12.2	11.7	10.7	9.6	20	22.4	21.4	20.6	19.8	18.5	17.1
69	13.6	12.9	12.4	11.8	10.8	9.8	19	22.6	21.6	20.8	19.9	18.6	17.3
68	13.8	13.1	12.6	12	11	9.9	18	22.8	21.8	21	20.1	18.8	17.4
67	13.9	13.2	12.7	12.2	11.1	10.1	17	22.9	21.9	21.1	20.3	18.9	17.6
66	14.1	13.4	12.9	12.3	11.3	10.2	16	23.1	22.1	21.3	20.4	19.1	17.7
65	14.3	13.6	13.1	12.5	11.5	10.4	15	23.3	22.3	21.5	20.6	19.3	17.9
64	14.5	13.8	13.2	12.6	11.6	10.5	14	23.5	22.5	21.6	20.8	19.4	18
63	14.7	13.9	13.4	12.8	11.8	10.7	13	23.7	22.6	21.8	20.9	19.6	18.2
62	14.8	14.1	13.6	13	11.9	10.8	12	23.8	22.8	22	21.1	19.7	18.3
61	15	14.3	13.8	13.1	12.1	11	11	24	23	22.2	21.2	19.9	18.5
60	15.2	14.5	13.9	13.3	12.2	11.1	10	24.2	23.2	22.3	21.4	20	18.6
59	15.4	14.6	14.1	13.5	12.4	11.3	9	24.4	23.3	22.5	21.6	20.2	18.8
58	15.6	14.8	14.2	13.6	12.6	11.4	8	24.6	23.5	22.6	21.7	20.4	18.9
57	15.7	15	14.4	13.8	12.8	11.6	7	24.7	23.7	22.8	21.9	20.5	19.1
56	15.9	15.2	14.6	13.9	12.9	11.7	6	24.9	23.9	23	22	20.7	19.2
55	16.1	15.3	14.8	14.1	13	11.8	5	25.1	24	23.2	22.2	20.8	19.4
54	16.3	15.5	14.9	14.3	13.2	12	4	25.3	24.2	23.3	22.4	21	19.5
53	16.5	15.7	15.1	14.5	13.3	12.2	3	25.5	24.4	23.5	22.5	21.1	19.7
52	16.6	15.9	15.3	14.6	13.5	12.3	2	25.6	24.6	23.7	22.7	21.3	19.8
51	16.8	16	15.4	14.7	13.6	12.4	1	25.8	24.7	23.9	22.8	21.4	20

NOTA. Los tiempos figuran en segundos y décimos de segundos.

V. — DESTREZA DEPORTIVA

1. Lanzamiento al arco de basquetbol 1 minuto.
2. " " " " " 2 "
3. Tirar la pelota de Softbol puntería 10 metros.
4. " " " " " " 20 "

NOTA: Las cifras consignadas debajo de las categorías representan el número de centímetros, o metros y centímetros del lanzamiento efectuado.

TABLA PARA LA PRUEBA DE LANZAMIENTO AL ARCO DE BASQUETBOL UN MINUTO

Tabla N° 21

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª		6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª
100	21			27		28	50				12		13
99		23	25		27		49						
98				26			48						
97							47	8				12	
96	20					27	46		9				
95		22	24				45			10	11		12
94				25	26		44						
93						26	43						
92	19	21	23				42					11	
91					25		41						
90				24			40	7	8	9	10		11
89						25	39						
88	18	20	22		24		38						
87				23			37						
86						24	36					10	
85			21				35						
84	17	19		22	23		34	6	7	8	9		10
83						23	33						
82			20				32						
81		18			22		31					9	
80	16			21			30						
79						22	29				8		9
78			19		21		28		6	7			
77		17		20			27	5					
76	15					21	26					8	
75			18				25						
74				19	20		24						8
73		16				20	23				7		
72	14						22			6			
71			17		19		21		5			7	
70		15		18			20	4					
69						19	19						7
68	13		16		18		18				6		
67				17			17						
66		14				18	16			5		6	
65			15				15		4				
64	12			16	17		14	3					6
63						17	13						
62		13					12				5		
61			14		16		11						
60	11			15			10			4		5	
59		12				16	9		3				
58			13		15		8						5
57				14			7	2			4		
56	10					15	6						
55		11					5					4	
54			12	13	14		4			3			
53						14	3		2				4
52	9						2						
51		10	11		13		1	1			3		

NOTA: El número asignado debajo de cada categoría representa la cantidad de goles convertidos por el competidor en un minuto, de acuerdo con la respectiva reglamentación.

**CENTRO NACIONAL
DE DOCUMENTACION E INFORMACION TECNICA
PARERA 55 Buenos Aires Argentina**

TABLA PARA LA PRUEBA DE LANZAMIENTO AL ARCO DE BASQUETBOL DOS MINUTOS

Tabla N° 22

Puntos	C A T E G O R Í A S						Puntos	C A T E G O R Í A S					
	6*	5*	4*	3*	2*	1*		6*	5*	4*	3*	2*	1*
100		30				35	50			13			15
99	28						49		12			14	
98			31	32	33	34	48	11			13		
97		29					47						
96	27		30		32		46						14
95				31		33	45			12		13	
94		28					44	10	11				
93	26		29	30	31	32	43				12		
92							42						13
91		27					41			11			
90	25		28	29	30	31	40		10			12	
89							39	9					
88		26	27		29	30	38				11		12
87	24			28			37						
86		25					36			10		11	
85			26	27	28	29	35	8	9				
84	23						34						11
83		24			27	28	33				10		
82			25	26			32			9			
81	22						31					10	
80		23		25	26	27	30	7	8				
79			24				29				9		10
78	21				25	26	28						
77		22	23	24			27			8		9	
76							26		7				
75	20				24	25	25	6					
74		21	22	23			24				8		9
73						24	23			7			
72	19		22	23	23		22					8	
71		20	21				21	5	6				
70					22	23	20				7		8
69	18	19	20	21			19						
68						22	18			6		7	
67					21		17		5				
66	17	18	19	20			16	4					
65					20	21	15				6		7
64				19			14						
63	16	17	18			20	13			5		6	
62					19		12	3	4				
61				18			11				5		
60	15	16	17		18	19	10						6
59				17			9			4			
58			16			18	8		3			5	
57	14	15			17		7	2					
56			16				6				4		5
55			15			17	5						
54	13	14			16		4			3		4	
53				15		16	4	1	2				
52		13	14		15		2				3		
51	12			14			1						4

NOTA: Los números consignados en las columnas debajo de cada categoría, corresponden a la cantidad de goles embocados en los dos minutos y de acuerdo a la reglamentación respectiva.

TABLA PARA LA PRUEBA DE TIRAR LA PELOTA DE SOFTBOL (PUNTERIA 10 METROS)

Tabla N° 23

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª		6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª
00	94		98			100	50		68		74	76	
99		96					49	62		70			
98				98			48		66		72		76
97					98		47					74	
96	92		96			98	46	60		68			
95		94					45		64		70	72	74
94				96			44	58					
93	90		94		96		43			66			
92		92				96	42		62		68	70	72
91							41	56		64			
90	88			94			40		60				70
89			92		94		39				66	68	
88		90					38	54		62			
87	86					94	37		58		64		68
86				92			36	52				66	
85		88	90		92		35		56	60			
84	84						34				62		66
83						92	33	50		58		64	
82				90			32		54				
81		86	88				31	48			60	62	64
80	82				90		30			56			
79							29		52		58		
78		84	86	88		90	28	46				60	62
77	80						27		50	54			
76					88		26	44			56		
75							25			52		58	60
74	78	82	84	86		88	24		48				
73							23	42			54		58
72					86		22		46	50		56	
71	76	80					21	40			52		
70			82	84			20					54	56
69						86	19		44	48			
68	74						18	38			50		
67		78	80		84		17		46			52	54
66				82			16		42				
65						84	15	36			48		
64	72	76					14		40	44		50	52
63			78		82		13	34					
62				80			12				46		
61	70	74					11		38	42		48	50
60						82	10	32			44		
59			76		80		9		36	40			
58	68			78			8	30				46	48
57		72					7				42		
56			74			80	6		34	38		44	46
55	66				78		5	28					
54		70		76			4			36	40		
53							3	26	32			42	44
52			72			78	2				38		
51	64						1		30	34			

NOTA: Las cifras encolumnadas debajo de cada categoría de la tabla, corresponden al total de puntos alcanzados por el competidor en una tentativa de diez tiros.

TABLA PARA LA PRUEBA DE TIRAR LA PELOTA DE SOFTBOL (PUNTERIA 20 METROS)

Tabla No 24

Puntos	C A T E G O R I A S						Puntos	C A T E G O R I A S					
	6 ^a	5 ^a	4 ^a	3 ^a	2 ^a	1 ^a		6 ^a	5 ^a	4 ^a	3 ^a	2 ^a	1 ^a
100		62			70		50		22			30	
99	58		64			72	49	18		24			32
98				66			48				26		
97		60	62		68		47		20	22		28	
96	56			64		70	46	16			24		30
95		58			66		45		18			26	
94	54		60			68	44	14		20			28
93				62			43				22		
92		56	58		64		42		16	18		24	
91	52			60		66	41	12			20		26
90		54			62		40		14			22	
89	50		56			64	39	10		16			24
88				58			38				18		
87		52	54		60		37		12	14		20	
86	48			56		62	36	8			16		22
85		50			58		35		10			18	
84	46		52			60	34	6		12			20
83				54			33				14		
82		48	50		56		32		8	10		16	
81	44			52		58	31	4			12		18
80		46			54		30		6			14	
79	42		48			56	29	2		8			16
78				50			28				10		
77		44	46		52		27		4	6		12	
76	40			48		54	26				8		14
75		42			50		25		2			10	
74	38		44			52	24			4			12
73				46			23				6		
72		40	42		48		22			2		8	
71	36			44		50	21				4		10
70		38			46		20					6	
69	34		40			48	19						
68				42			18				2		8
67		36	38		44		17					4	
66	32			40		46	16						6
65		34			42		15					2	
64	30		36			44	14						
63				38			13						4
62		32	34		40		12						
61	28			36		42	11						2
60		30			38		10						
59	26		32			40	9						
58				34			8						
57		28	30		36		7						
56	24			32		38	6						
55		26			34		5						
54	22		28			36	4						
53				30			3						
52		24	26		32		2						
51	20			28		34	1						

**CENTRO NACIONAL
DE DOCUMENTACION E INFORMACION MEDICATIVA
PARRERA 55 Buenos Aires Rep. Argentina**