

373.9:613 (82) (075.5) "1946"  
(82) 373.9:613 (075.5) "1946"

Medicina preventiva de las enfermedades transmisibles.  
Vacunas, anatoxinas, sueros, hematoterapia, etc.  
Bebidas naturales y artificiales. Bebidas aromáticas.  
Pavimentación y alumbrado.  
Traumatismos: entorsis, luxaciones, fracturas, heridas, contusiones. Tratamiento inicial. Transporte.

**BOLILLA IX**

Materias residuales y excrementicias. Sistemas para su aislamiento y alejamiento.  
Ejercicios físicos. Su base científica. Trabajo muscular. Fatiga. Cultura física. Escuelas y sistemas. La educación física en las distintas edades. Inmunidad natural, adquirida y provocada. Estaciones de desinfección e inmunización. Urbanismo: trazado urbano, calles, espacios libres, plazas y parques.

**BOLILLA X**

Epidemias, endemias, pandemias y epizootias. Epidemias que imponen profilaxis internacional. Cólera y peste de Oriente, fiebre amarilla, tifus exantemático, viruela. Legislación. Desratización, desinfección. Primeros auxilios. Pérdida del conocimientos; causas y tratamiento inmediato. Asfixias, respiración artificial.

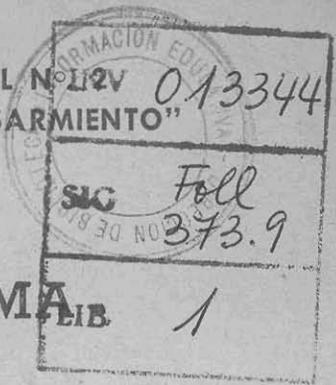
**BOLILLA XI**

Infestaciones: su epidemiología y distribución geográfica en nuestro país. Paludismo. Modo de infección y transmisión. Medidas preventivas. Dispensarios antipalúdicos. Intoxicaciones comunes. Vendajes y apósitos. Antisépticos comunes; linimentos comunes. Hielo. Revulsivos. Construcciones para obreros y empleados.

Foll.  
373.9  
1

13344

REGIO NACIONAL N° 12V 0.13344  
"GO FAUSTINO SARMIENTO"



**PROGRAMA LIB. 1**  
**DE ESTUDIO Y EXÁMENES**

(Para alumnos Regulares, Incorporados y Libres)

\*

**HIGIENE**

**CENTRO NACIONAL 5º. Año**  
**DE DOCUMENTACION E INFORMACION EDUCATIVA**  
**PARERA 55 Buenos Aires Rep. Argentina**

Ej. 1858

\*

**CENTRO NACIONAL**  
**DE DOCUMENTACION E INFORMACION EDUCATIVA**  
**PARERA 55 Buenos Aires Rep. Argentina**

**CIORDIA & RODRIGUEZ**  
**LIBREROS - EDITORES**  
**BELGRANO 2271**  
**1946**

## PROGRAMA OFICIAL

(2 clases semanales)

Ej. 187

### CAPITULO I

Definición de la higiene. Concepto actual. Función educadora y profiláctica. División de la higiene: individual, general y social. Medicina preventiva y social.

Salud y enfermedad. Su valor económico. Atributos de la salud.

Centros de salud. Examen periódico de los sanos: ventajas para ellos, para los sanos aparentes y para los portadores de lesiones latentes. Certificados y libretas de salud.

Aseo corporal. Higiene de la piel y mucosas. Baño. Baños públicos.

Vestimenta. Propiedades físicas, higiénicas y estéticas del vestido. Cubrecabeza. Calzado.

Causas externas de las enfermedades: mecánicas, biológicas, físicas y químicas. Ejemplos y modo de actuar.

### CAPITULO II

Breves nociones sobre los agentes microbianos. Datos biológicos. Su función en la naturaleza. Su acción patógena: fuentes de infección, portadores de gérmenes, contagio, infección, incubación. Defensas del organismo humano. Inmunidad natural, adquirida y provocada.

Enfermedades transmisibles y su frecuencia en la República Argentina. Profilaxis. Denuncia obligatoria. Aislamiento. Inmunización. Desinfección por medios mecánicos, físicos y químicos. Esterilización.

Estaciones de desinfección e inmunización.

### CAPITULO III

Enfermedades agudas comunes. Sarampión, rubéola, escarlatina, fiebre tifoidea y paratifoidea, coqueluche, difteria, parotiditis, varicela, gripe, influenza, neumonía. Su epidemiología y profilaxis.

Medicina preventiva de las enfermedades transmisibles. Vacunas, anatoxinas, sueros, hematoterapia, etc.

Infecciones: su epidemiología y distribución geográfica en nuestro país. Paludismo: modo de infección y transmisión. Medidas preventivas. Dispensarios antipalúdicos.

Anquilostomiasis. Bocio endémico. Tracoma. Quiste hidatídico. Otras parasitosis. Su medicina preventiva; medidas higiénicas; profilaxis por el tratamiento.

#### CAPITULO IV

Epidemias, endemias, pandemias, epizootias. Epidemias que imponen profilaxis internacional. Cólera, peste de oriente, fiebre amarilla, tifo exantemático, viruela. Legislación. Desratización. Desinsectación.

Enfermedades sociales. Tuberculosis, lepra, cáncer y sífilis: su frecuencia. Dispensarios y otros establecimientos destinados al diagnóstico, tratamiento y profilaxis de estas afecciones.

Enfermedades de origen telúrico: carbunco, tétano, gangrena gaseosa. Profilaxis.

Medicina preventiva de los accidentes consecutivos a las mordeduras de serpientes, arañas, etc. Rabia y su profilaxis.

#### CAPITULO V

Aire atmosférico. Composición. Aire respirado. Polvo atmosférico. Aire confinado.

Agua. Composición según su procedencia. Agua potable desde los puntos de vista químico, físico y bacteriológico. Contaminación por sustancias orgánicas y gérmenes. Depuración en los grandes centros urbanos.

Alimentos. Bases de la alimentación en el hombre. Productos alimenticios de origen animal: carne y derivados, leche, quesos, huevos, etc. Preparación. Conservación. Infecciones que pueden producir.

Productos alimenticios de origen vegetal. Verduras en general; legumbres, frutas, cereales: maíz, arroz, trigo y sus derivados. Harinas. Panificación. Higiene de la confección y expendio del pan.

— 4 —

Principios alimenticios energéticos, plásticos y reguladores. Ración alimenticia. Valor biológico de los principios alimenticios. Vitaminas y su valor.

Bebidas naturales y artificiales. Bebidas aromáticas. Bebidas alcohólicas y sus peligros. El problema individual y social del alcoholismo.

Tabaquismo. Toxicomanías.

#### CAPITULO VI

La vivienda. Vivienda mínima vital, urbana y rural. Construcción de la vivienda higiénica. Vivienda y presupuesto familiar. Construcciones para obreros y empleados.

Ventilación indispensable. Iluminación. Calefacción. Artefactos sanitarios domiciliarios.

Materias residuales y excrementicias. Sistemas para su aislación y alejamiento.

Cloacas. Sistema cloacal de Buenos Aires.

Basuras: recolección y tratamiento.

Urbanismo. Trazado urbano. Calles, espacios libres. Plazas y parques.

Pavimentación y alumbrado.

#### CAPITULO VII

a) Medicina preventiva del recién nacido. Datos antropométricos. Limpieza, habitación, vestimenta. Lactancia materna, mercenaria y artificial.

Contagio de la tuberculosis en el ambiente familiar infectado. Preventorios.

b) Ejercicios físicos. Su base científica. Trabajo muscular. Fatiga.

Cultura física: escuelas y sistemas. La educación física en las distintas edades.

c) Higiene industrial. Problemas económicos, sociales e higiénicos del industrialismo. Su influencia en la salud individual, pública y social.

Factores de insalubridad según las industrias. Accidentes del trabajo. Su profilaxis.

d) Primeros auxilios. Pérdida del conocimiento. Causas

— 5 —

CENTRO NACIONAL  
DE DOCUMENTACION E INFORMACION EDUCATIVA  
PARERA 55 Buenos Aires Rep. Argentina

y tratamiento inmediato. Asfixias. Respiración artificial.  
Traumatismos: entorsis, luxaciones, fracturas, heridas, contusiones. Tratamiento inicial. Transporte.  
Quemaduras. Descargas eléctricas. "Golpe de calor";  
Intoxicaciones comunes. Tratamiento inicial.  
Vendajes y apósitos. Antisépticos comunes. Linamientos comunes. Hielo. Revulsivos.

## PROGRAMA DE EXAMEN

### BOLILLA I

Definición de la higiene. Concepto actual, división de la higiene individual, general y social. Anquilostomiasis. Bocio endémico. Tracoma. Quiste hidatídico. Otras parasitosis; tratamiento y profilaxis. Aire atmosférico; composición. Enfermedades de origen telúrico: carbunco, tétano, gangrena gaseosa.

### BOLILLA II

Salud y enfermedad; su valor económico; atributos de la salud. Centro de salud; examen periódico. Certificados y libretas de salud. Breves nociones generales sobre agentes microbianos; función en la naturaleza; su acción patógena; fuentes de infección; portadores de gérmenes; contagio, infección, incubación. La vivienda; vivienda mínima vital, urbana y rural. Construcción de la vivienda higiénica.

### BOLILLA III

Alimentos. Base de la alimentación en el hombre. Productos alimenticios de origen animal: carne y derivados, leche, queso, huevos etc. Preparación. Intoxicaciones que pueden producir.

Enfermedades sociales: tuberculosis, lepra, cáncer, sífilis y venéreas. Dispensarios y otros establecimientos destinados al diagnóstico, tratamiento y profilaxis de estas afecciones.

### BOLILLA IV

Aseo corporal. Higiene de la piel y mucosas. Baño. Baños públicos.

Causas externas de las enfermedades: mecánicas, biológicas, físicas y químicas. Ejemplos y modos de actuar. Alcohólico; sus peligros. Problema individual y social. Tabaquismo, toxicomanías.

### BOLILLA V

Enfermedades agudas comunes. Sarampión, rubéola, escarlatina, fiebre tifoidea y paratifoidea, coqueluche, difteria, parotiditis, varicela, gripe, influenza, neumonía. Su epidemiología y profilaxis. Productos alimenticios de origen vegetal. Verduras en general, legumbres, frutos, cereales. Harinas, pan y panificación. Ventilación indispensable. Iluminación, calefacción, artefactos sanitarios domiciliarios. Quemaduras. Descargas eléctricas; golpe de calor.

### BOLILLA VI

Agua; composición según su procedencia. Agua potable desde los puntos de vista químico, físico y bacteriológico. Contaminación por sustancias orgánicas y gérmenes. Depuración de los grandes centros urbanos.

Medicina preventiva de los accidentes consecutivos a las mordeduras de serpientes, arañas, etc. Rabia y su profilaxis.

Vestimenta. Propiedades físicas, higiénicas y estéticas del vestido. Cubrecabeza. Calzado

Cloacas. Sistema cloacal de Buenos Aires.

### BOLILLA VII

Higiene industrial. Problemas económicos, sociales e higiénicos del industrialismo. Su influencia en la salud individual, pública y social. Factores de insalubridad según las industrias. Accidentes del trabajo. Su profilaxis.

Principios alimenticios energéticos, plásticos y reguladores. Ración alimenticia. Valor biológico de los principios alimenticios. Vitaminas y su valor.

Basuras: recolección y tratamiento.

### BOLILLA VIII

Enfermedades transmisibles y su frecuencia en la República Argentina. Profilaxis. Denuncia obligatoria. Aislamiento. Inmunización. Desinfección por medios mecánicos, físicos y químicos. Esterilización.